المنهج التعليمي - صيني

伊斯兰知识教程

شعبة توعية الجاليات بالزلفي

هاتف: ٤٢٣٤٤٦٦ ٠٦ فاكس: ٤٢٣٤٤٧٧ ٠٦ ص.ب: ١٨٢

目录

前言 ……4
信仰的基本原则 ……6
大小净和礼拜……21
天课……37
斋戒……43
朝觐……49
饮食的教律……59
婚姻的教律规定……66
与穆斯林妇女相关的教律……74
简明穆圣传……85
伊斯兰的行为准则和礼仪 ……110
后世 ……132
附：副朝 ……141

بسم الله الرحمن الرحيم

奉至仁至慈的真主之名

前言

一切赞颂全归真主，我们赞颂他，祈求他佑助，向他忏悔，祈求他的饶恕；祈求真主护佑我们免遭自身恶劣和不端行为的伤害；真主引导的人，没有谁能使他迷误；真主使他迷误的人，没有谁能够引导他。我作证，除真主外绝无应受崇拜者，他独一无偶，绝无伙伴；我作证，穆罕默德 ﷺ 是主的仆人，是主的使者。

伊斯兰律法是中庸的，她的教导确定了个人的行为，是家庭与社会的准绳，指明了她的真道与真理。她的教导并非只是让头脑享受辩论乐趣的理论，也非令人享受其优美的诵读而不明白其真义的一种语言。真主制定伊斯兰法律是为了规范个人、家庭和社会的生活，为人类照亮其路，把他们从黑暗中引向光明，实现他们与造物主之间、自我与他人之间的幸福与满足。

由于人的生命以死亡为终结，所以他应该尽量利用能使他在今生、后世都受益的一切，以此当作末日的储蓄。更因为一个人的幸福在于他能判明其宗教与生活中的是非，亲自描绘自己的未来。用一切来实现对造物主的崇拜、建设宇宙、引领人类。咨询并描绘出自己的希望，无论大小事务皆求助他的主，加强与他之间的关系。

为此，祖勒菲地区侨民宣教机构策划出版了这套简易教材，希望它能为每一个寻求真理者或探寻者、或想获益者最佳协助。但愿那些渴望学习其宗教知识，用有真确证据的知识充实自己的家庭能在这本书中找到他的所求。人生中最重要的就是把时间用在求取教律知识，这是因为他在真主奠前具有高贵的地位，求知是亲近真主的最佳途径，最重要的工作。真主确已提高知识和学者的地位。超绝万物的真主说：“真主将你们中的信道者升级，并将你们中有学问的人们提升若干级，真主是确知你们的行为的。”（《古兰经》52：11）

学者的地位较敬拜者的地位高，如同满月比其它星宿更亮。

学者们是众先知的继承人，而先知们没有留下一块金银，但他们留下了学识，谁能求得这些学识，就是很有福份了。真主若要一个人好，就让他获得宗教知识。

我们祈求真主接受这份工作，使它的利益普及。他是全听的，有回应的主。祈求真主赐福我们的先知默罕默德ﷺ及他的眷属和同伴们，并祝他们平安。

ﷺ（真主的称赞“祝福与安宁属于他”）

信仰基本原则

“讨嘿德”（认主独一）及其种类

“讨嘿德”是将专属真主的和当属真主的各种工作归于真主。这是真主所下命令中的最重要的律令。至高无上的真主说：**“你说：他是唯一的。”**（《忠诚章》1）又说：**“我创造精灵和人类，只为要他们崇拜我。”**（《播种章》56）清高的真主又说：**“你们当崇拜真主，不要以任何物配他。”**（《妇女章》36）。

“讨嘿德”分为三种：**“讨嘿德·鲁布比耶”**（真主创造天地万物并养育她的独一性）、**“讨嘿德·乌卢嘿耶”**（只有真主才应该受拜）、**“讨嘿德·艾斯玛·随法特”**（真主的尊名与特性的独一性）。

第一种：讨嘿德·鲁布比耶（主宰性）

即：诚信真主是宇宙万物中唯一的创造者、安排者，他供养万物、执掌生死，天地万物的权利唯归他掌握。至高无上的真主说：**“除真主外，还有什么创造者能从天上地下供给你们吗？除他外，绝无应受崇拜的。”**（《创造者章》3）又说：**“多福哉拥有主权者！他对于万事是全能的。”**（《国权章》：1）。真主的权利覆盖了宇宙间的万事万物，他为所欲为。

真主是万事万物唯一的安排者和掌管者，真主说：**“真的，创造和命令只归他主持。多福哉真主——全世界的主！”**（《高处章》54）一切被造物都唯凭他的安排和掌管。

对于这种认主独一的信仰，只有极少一部分人否认，而他们是表面不信，而内心却是承认的，正如真主所说：**“他们的内心承认那些迹象，但他们为不义和傲慢而否认它。”**（《蚂蚁章》14）而仅只是承认真主是创物主是无济于事的，当年那些多神教徒的承认对他们起不到任何作用。真主是这样描述他们的：**“如果你问他们：‘谁创造了天地，制服了日月？’他们必定说：‘真主。’他们是如何荒谬的！”**（《蜘蛛章》61）

第二类：讨嘿德·乌卢嘿耶

即：将一切用来表达崇拜的工作用于真主，任何人都不应以任

何人或物举伴主、崇拜他并亲近他，为此真主创造了万物。真主说：**“我创造精灵和人类，只为要他们崇拜我。”**（《播种者章》56。）也正是为了传达这个真理，真主派遣了众使者，颁降了诸经典。他说：**”在你之前我所派遣的使者，都奉到我的启示：除我之外绝无应受崇拜的。所以你们应当崇拜我。”**（《蜘蛛章》25）。

这种认主独一的信仰，是多神教徒在众使者向他们宣达真理时所否认的，真主说：**“他们说：你来教我们只崇拜真主，而抛弃我们祖先所崇拜的（偶像）吗？”**（《高处章》70）。

所以，不可将任何崇拜方式（尔巴代）用予真主之外的，无论他是接近真主的天使，还是被派遣的先知，或是清廉的贤哲，或是任何一个被造物，因为“尔巴代”只应归于至尊的真主。

第三类：讨嘿德·艾斯玛·随法特

即：诚信真主对自己的称呼或对自身特性的描述，或他的使者 ﷺ 用以称呼他的尊名或对他特性的描述。用符合真主的至尊的方式来肯定这些尊名与特性，绝不可以篡改、弃置，也不可做“如何或怎样”的描述，[1]更不应以它物比拟，确信这些尊名与特性属实际意义而非隐喻。否认那些真主自己否认的或是使者 ﷺ 为他否认的。至于那些没有证据确认或否定的，我们应该止步，不予肯定或否定。[2]

举例说明真主的尊名：清高的真主称颂自己为“罕佑·盖尤目”（永生不灭的），所以我们就应当坚信“罕佑”（永生的）是真主的一个尊名，并且还要相信这个尊名所包涵的特性：前无始后无终的永生。真主称自己为“赛米尔”（全聪的），我们就应当皈信“赛米尔”是真主的一个尊名，全听是他的一个特性，他是全听全知的。

举例说明真主的特性：至尊的真主说：**“犹太教徒说：“真主的手是被拘束的。”但愿他们的手被拘束，但愿他们因为自己所说**

---

[1] ——篡改：在没有证据的情况下改变真主的特性(随法特)的描述。
——弃置性：否定全部或部分真主应有的尊名和特性。
——“如何的”是指在内心或用语言叙述真主的特性。例如说：“真主的手如何、如何…”
——“怎样的”是指用被造物的属性来比喻真主的特性，或相信他有类似被造物的属性。

[2] 至于它的意义：他们总要问个清楚。如果表达的是错误的意思，真主远离其意，必须拒绝；如果表达的是真义与清高的真主相符，则可以接受。

的恶言而被弃绝！其实，他的两只手是展开的；他要怎样费用，就怎样费用。”（《筵席章》64）。真主肯定他有双手，形容为展开的，意为博施。因此我们应当皈信真主拥有博施恩典的双手。但是，我们不应试图思考、谈论这双手是怎样的形态，也不可认为真主的双手相似被造物的手，因为真主说：**“任何物不似象他。他确是全聪的，确是全明的。”**（《协商章》11。）

对这种认主独一信仰的总结是：我们必须坚信真主为自己肯定的，或他的使者 ﷺ 为他肯定的尊名与特性，坚信它是真实的否定真主和使者 ﷺ 所否定的。不可篡改、弃置，也不可做“如何或怎样”的描述，更不可以它物比拟之。

“清真言——除真主之外，绝无应受崇拜者”的意义

“除真主之外绝无应受崇拜者”这句话是信仰的基础，在伊斯兰中占有极其重要的地位。它是伊斯兰五大要素之首，是信仰中最重要的一项。只有口头诵念它，了解其意，遵循它所要求的一切，一个人的工作才能得到真主的接受。

它的真意不容篡改，即：“除真主之外，绝无真正应受崇拜者。”它不能被解释为：“除真主外，绝无创造者”或“除真主外，绝无真实存在者”。因为这只把清真言局限于讨嘿德·乌卢嘿耶之中。而忽视清真言中至关重要的讨嘿德·乌卢嘿耶。

这句话包括了两个基本内容：

1— 否定。即：我们所念的“لا إله”（没有应受崇拜的神灵）。否定了一切事物受崇拜的神灵性。

2— 肯定。即：我们所念的“إلا الله”（唯有真主）。肯定了唯有真主才应该受拜，他没有同伴。

只有真主才应该受到崇拜，不允许将任何形式的崇拜（尔巴代）用于真主以外的人或物。了解这句话的意义并宣读它，遵循其精神：否定以物配主，坚决认主独一，并付诸于行动的人，才是真正的穆斯林。行为遵循其义却不相信它的人，是伪信者；行为违背了这个原则的人，即使他口头宣读清真言，他还是以物配主者多神教徒，昧徒。

“除真主之外，绝无应受崇拜者”这句清真言的尊贵：

这句话蕴涵着许多的尊贵和福祉，其中有：

1— 它可以使原本应该永居火狱的穆斯林不永居其中。布哈里圣训集、穆斯林圣训集记载了先知 ﷺ 的话，他说：“念了‘除真主外，应受崇拜者’，心中有一个大麦粒大小的善的人将脱离火狱；念了‘除真主之外绝无应受崇拜者’，并且心中有一个小麦粒大小善念的人将脱离火狱；念了‘除真主之外绝无应受崇拜者’，心中有微尘大小的善的人将脱离火狱。”（圣训学家一致同意 44，193）

2— 为了它真主创造了人类和精灵。真主说：**“我创造精灵和人类，只为要他们崇拜我。”**（《播种者章》56）

3— 为了传达这个真理，真主派遣了众使者，颁降了诸经典。真主说：**“在你之前我所派遣的使者，都奉到我的启示：除我之外绝无应受崇拜的。所以你们应当崇拜我。”**（《众先知章》25）

4— 它是众使者宣教的钥匙，他们都传达了这个真理，他们每一个都曾对他的族众说：“…… **你们要崇拜真主，除他之外，绝无应受你们崇拜的。”**（《高处章》73）

5— 它是最好的纪念词，先知 ﷺ 说：“我和我之前的众先知所念的最好的言辞是：“除真主之外，绝无应受崇拜者，他独一无偶，绝无伙伴。”《穆宛塔圣训集》

“真主之外绝无应受崇拜者”宣言的条件

“除真主之外，绝无应受崇拜者”这句宣言有七个条件，只有同时具备这所有的条件，这个宣言才有效，它们是：

1— **知晓**：即知晓这句话中所包涵的否定和肯定的意义，及应该付诸的行动。如果一个仆人知道真主是唯一的应受崇拜者，崇拜它物皆为迷误，并用行动去实践这个知识，那么，他已知晓了其义。真主说：”你应当知道，除真主外，绝无应受崇拜者。”（《穆罕默德章》19）。主的使者 ﷺ 说：“知晓‘除真主之外，绝无应受崇拜者’的人死了，他将进入天堂。”（《穆斯林圣训集》26）

2— **坚信**：即坚定地、发自内心地诵读“作证言”，不参杂任何精灵和人类中的恶魔所散布的犹疑，坚信不疑的坚信所诵词句的意义。真主说：**“信士，是确信真主和使者，然后没有怀疑。”**（《寝室章》49:15）。主的使者 ﷺ 说：“我作证，除真主外再无应受崇拜

者；我确是真主的使者ﷺ。凭着这两句话去会见真主，并对它无至疑的仆人，必进天堂。”（穆斯林收录：27 ）

3— **接受**：即用内心和言语完全地接受这句宣言所要求的一切，坚信主的使者ﷺ传达的所有事务，完全接受，义无反顾。真主说：**“使者确信主所降示他的经典，信士们也确信那部经典，他们人人都确信真主和他的众天使，一切经典和众使者。（他们说）：‘我们对于他的任何使者，都不加以歧视。’他们说：‘我们听从了，我们恳求你赦宥；我们的主啊！你是最后的归宿。’”**（《黄牛章》285）

拒绝接受这一切和反驳它表现在反对一些教律的断法与判决，或与之对抗。就像有人反对教律对偷盗、通奸、多妻、遗产分配等事务做出的判决。真主说：**“当真主及其使者判决一件事的时候，信道的男女对于他们的事，不宜有选择。”**（《同盟军章》36）

4— **服从**：即对清真言所含的意义完全服从。“服从”与“接受”之间的区别在于“接受”表现在言辞上，而“服从”则体现在行动上。如果一个人了解了“除真主之外，绝无应受崇拜者”的意义，内心坚信，口头承认，但没有以实际行动来表示“服从”，将知识付诸实践，那么，这对他是无益的。真主说：**“你们当归依你们的主。”**（《队伍章》54）。又说：**“指你的主发誓，他们不算皈信，直到他们请你判决他们之间的纷争，而他们的心里对于你的判决毫无芥蒂，并且他们完全顺服。”**（《妇女章》65）

5— **诚实**：即诚实地崇拜真主，诚实地对待对真主的信仰。**真主说：“皈信的人们啊！你们要敬畏真主，要和诚实的人在一起。”**（《忏悔章》119）。主的使者ﷺ说：“谁发自内心地、诚实地念诵了‘除真主之外，绝无应受崇拜者’必进天堂。”（伊玛目·艾哈迈德圣训集）如果口诵“作证言”，而内心却否认它的意义，那么，他就不会得到拯救，而是堕入伪信者一伙。与诚实相违背的事情有：否认主的使者ﷺ所传达的全部或部分内容。因为清高的真主命令我们服从他、相信他，并将此与服从真主联系在一起。真主说：**“你说：你们应当服从真主，应当服从使者。”**（《光明章》54）

6— **纯诚**：即以纯诚的立意使自己的工作得以纯洁，不受以物配主的玷污。这表现在所有的善功都是虔诚为主而做，是为了

获取真主的喜悦，没有丝毫的沽名钓誉，或者为了个人的利益，或公开和隐藏的私欲。或者干善功是出自对某人、或教派、或团体的热爱，对他们言听计从，而忘却了真主的引导。善功的目的必须是为了真主和后世而做，心中不能有从任何人那里获得报酬和感谢的想法。真主说：**“真的，应受诚笃的顺服者，只有真主。”**（《队伍章》3）又说：**“他们只奉命崇拜真主，虔诚敬意，恪遵正教。”**（《明证章》5）欧特班传述：先知 ﷺ 说：“真主禁止烈火烧灼虔诚为主念诵‘除真主之外绝无应受崇拜者’的人。”（《布哈里圣训集》、《穆斯林圣训集》）

7— **热爱**：即热爱这伟大的言辞及其意义。热爱真主和他的使者 ﷺ，对主圣的热爱超越了一切。并符合热爱的条件和要求：对真主的热爱伴随着对真主的赞颂与尊崇、害怕主的惩罚、祈望主的慈悯；热爱真主所喜悦的地方：如麦加、麦地那，清真寺；热爱真主所喜悦的时刻：如“莱麦丹”斋月、朝觐月的前十天等；热爱真主所喜悦的人物：如众先知、使者、天使、忠诚者、为主道牺牲的烈士，以及虔诚的信士；热爱真主所喜悦的工作：如礼拜、交天课、封斋、朝觐；热爱真主所喜悦的言语：如记念真主、诵读古兰经。“热爱”还包括了将真主所喜悦的事情置于自己的愿望和私欲所之前。“热爱”还包括憎恶真主所憎恶的：憎恶不信真主、违抗真主的“卡菲尔”，憎恶迷信、丑事和罪恶。真主说：**“信道的人们啊！你们中凡叛道的人，真主将以别的民众代替他们，真主喜爱那些民众，他们也喜爱真主。他们对信士是谦恭的，对外道是威严的，他们为主道而奋斗，不怕任何人的责备。”**（《筵席章》54）

“穆罕默德 ﷺ 是真主的使者”的意义

表里如一地完全承认先知穆罕默德 ﷺ 是真主的仆人，是真主派遣给全人类的使者。并以行动实践这个信仰，服从他的命令。诚信他所传达的消息，远离他所禁止的事物。只以他所教授的方式崇拜真主。

作证“穆罕默德 ﷺ 是真主的使者”包括了两项基本内容：“是他的仆人和使者”。这两项否定了对先知 ﷺ 的过分推崇和极度忽视。他是真主的仆人，是他的使者，凭着这两种高贵的特性上，

他成为了最完美的人类。这里“仆人”的意思是:他与其他人一样,以相同的方式被造,同样的生活。真主说:**“你说:我只是一个同你们一样的凡人。”**(《古兰经》18:110)。又说:**“一切赞颂,全归真主!他以端正的经典降示他的仆人,而未在其中制造任何偏邪。”**(《山洞章》1)

“使者”的意思是:他是派遣给全人类,宣传主道的报喜者和警告者。“作证言”中包含的穆圣ﷺ的这两种特性,否定了人对他的权利上表现出的过分推崇和极度忽视。很多自称属于他的民族的人们过分地将他置于受拜的地位,以他举伴真主。抛弃真主而向他祈求援助,向他祈求只有真主才能掌握的事情:满足需求、排解忧愁。另有一些人却否认他的使命,或不跟随他的指导,坚持一些与他的指导相违背的主张。

“伊玛尼”(正信)及其的要素

正信(伊玛尼):言辞与工作的表现,它因顺从真主多做善行而有所升华,因犯罪而有所消减。

正信是发自内心与口舌的言语,是内心、语言和身体力行的表现。

内心的语言是相信正信,承认她;口舌的语言是确认之;内心的工作是服从正信所要求的,忠诚待之,承认并喜爱之,为她而想做善事。

肢体的工作是:执行真主的命令,杜绝他所禁止的。

《古兰经》和《圣训》告诉我们,正信即:信仰真主、相信天使、相信经典、相信众使者、相信后世、相信前定。这六条是正信的基础。真主说:**“使者相信真主所降示他的经典,信士们也确信那部经典,他们人人都相信真主和他的众天使、一切经典和众使者。(他们说):‘我们对任何使者都不加以歧视。’他们说:‘我们听从了,我们恳求你赦宥;我们的主啊!你是最后的归宿。’”**(《黄牛章》:285)《穆斯林圣训集》收录穆民的长官欧麦尔(求真主喜悦他)传述的圣训:“天使杰布伊勒(求主赐他平安)询问先知ﷺ有关正信的知识,穆圣ﷺ告诉他:‘正信是要你归信真主,相信他的天使、他的经典、他的众使者、末日、相信前定的好与坏。’”依这些纲领真主颁降了《古兰经》,派遣了他的使者穆罕默

德 ﷺ。它们被称作“艾尔卡努·伊玛尼”（正信的要素）。

第一：信仰真主

信仰真主，包括皈信真主独一的“乌卢嘿耶”、“鲁布比耶”及他的尊名与描述的属性。

信仰清高的真主包括：

1. 信仰他是唯一的真正应受崇拜者。因为他是人类的创造者、养育者、供给者；他知晓人类秘密的和公开的一切事务；他要报赏归顺者，惩罚违抗者；这个“崇拜”（尔巴代）的真实意义，就是将所有崇拜的举动只归于真主，表现出顺从、祈望、惧怕。怀着对真主全部的热爱，在他的尊大面前有卑微的心态，以此完成这些崇拜的功修。绝大多数的《古兰经》文都在阐述这个重大的原则。清高的真主说：**“你当崇拜真主，而且诚笃地顺服他。真的，应受诚笃的顺服者，只有真主。”**（《队伍章》2、3）又说：**“你的主曾命令：你们应当只崇拜他。”**（《夜行章》23）又说：**“你们当祈祷真主，诚心顺服他，即使不信道者不愿意。”**（《赦宥章》14）。

“崇拜”的种类包括：祈祷、畏惧、祈望、希望、恐惧、害怕、归依、求佑助、求庇护、求援助、宰牲、誓愿等等，不得将其中任何一点用在真主之外，若是做了就是以物配主，是叛教的行为。

“祈祷”（都哇）的依据：“你们的主说：‘你们要祈祷我，我就应答你们；不肯崇拜我的人，他们将卑贱地进入火狱。’”（《赦宥章》：60）《圣训》中说：“祈祷就事崇拜。”（提尔弥兹 2969）

“畏惧”的依据：“你们不要畏惧他们，你们当畏惧我，如果你们是信道的人。”（《伊姆兰的家属章》：175 ）

“祈望”的依据：“谁祈望与他的主相会，就叫他力行善功，叫他不要以任何物与他的主受相同的崇拜。”（《山洞章》：110）

“信托”的依据：“你们只应当信托真主，如果你们是信士的话。”（《筵席章》：23）“谁信托真主，他将使谁满足。”（《离婚章》：3）

“希望、恐惧与恭顺”的依据：“他们争先行善，他们为希望和恐惧而呼吁我，他们对于我是恭顺的。”（《众先知章》：90）

“害怕”的依据：“你们不要害怕他们，你们当害怕我。”（《黄牛章》：150）

“归依”的依据：“你们当归依你们的主。”（《队伍章》：54）

“求祐助”的依据：“我们只崇拜你，只求你祐助。”（《开端章》：5）使者ﷺ说：“若是你求祐助，应当求真主祐助。”《提尔弥兹：2516》

“求庇护”的依据：“你说：‘我求养育世人的主宰庇护。’”（《世人章》：1）

“求援助”的依据：“你们求你们的养主援助，它就应带了你们。”（《战利品章》：9）

“宰牲”的依据：“你说：我的拜功、我的牺牲、我的生活、我的死亡的确都归于真主—全世界的主。他绝无伙伴，我只奉到这个命令，我是首先顺服的人。”（《牲畜章》：162、163）《圣训》中说：“真主诅咒为真主之外宰牲的人。”《穆斯林圣训集：1978》

“誓愿”的依据：“他们履行誓愿，并畏惧灾难普降日。”（《人章》：7）

甚至于平日的习惯，如睡眠、饮食、谋生、婚嫁等，只能以敬畏真主为目的；这些习惯加上正确的举意，就会变成敬畏真主的行为，穆斯林因此而受到恩赏。

2. 信仰真主，还包括了坚信真主命令人们完成的所有主命功课。这是伊斯兰五大基础：作证除真主之外，绝无应受崇拜者。穆罕默德ﷺ是主的使者；履行拜功；交纳天课、封“莱麦丹”斋月的斋；有能力者朝觐主的天房。并履行伊斯兰纯正的教履所命令的一切主命。在这五大基础中，最为重要的是：作证除真主之外，绝无应受崇拜者，穆罕默德T是主的使者。

3. 信仰真主包括坚信他是万物的创造者、万事的安排者。以他的知识和大能，他为所欲为。今后两世的权利唯他掌管，他是众世界的主宰。只有他是创造者、养育者。他为了人类的利益，派遣了使者，颁降了经典，引导他们以获得今后两世的成功和幸福。他独立完成这些事务，绝无其他参与者。真主说：“真主是创造万物的，也是监护万物的。”（《队伍章》:62）

4. 信仰真主包括皈信《古兰经》中所记载的和主的使者ﷺ所传达的真主美好的尊名与崇高的特性。不加以篡改、弃置，

不做“如何或怎样”的描述，也不以他物比拟之。并诚信真主尊名的意义中所包含的真主的特性，以这些属性描述真主时，应当符合真主的至尊，绝不可把他相似于被造物。这正如至高无上的真主所昭示的那样：**“任何物不似象他。他确是全聪的，确是全明的。”**（《协商章》：11）

第二：相信天使

对天使的相信包括对其概括性的和详细性的描述。穆斯林相信真主拥有众天使，是他创造了他们，使他们成为顺服真主的。他们有很多职别，有的受命担负着“阿尔世”（真主的宝座），有的管理天堂和火狱，有的受命记录人类的工作。

从对天使的详细描述中，我们相信真主和主的使者 ﷺ 称呼其名的天使，如：杰布利勒、米卡伊勒、火狱的守护者马力克、负责吹响复生日号角的伊斯拉菲勒。阿伊莎（愿主喜悦她）传述：先知 ﷺ 说：“天使受造于光，精灵受造于火焰，阿丹受造于已为你们描述过的事物—即泥土。”（穆斯林圣训集：2996）。

第三：相信经典

从对诸经典的概括，我们应当坚信清高的真主为了阐明真理，为众使者颁降了经典。从对其详细描述的角度，我们坚信真主提到的经典，有：《讨拉特》、《引支勒》、《宰布尔》、《古兰经》。《古兰经》是最尊贵的经典，也是最后的一部经典，是之前诸经典的明证。伊斯兰民族的每一员都必须服从这部经典，以《古兰经》和传自先知 ﷺ 的圣行来判决事务。因为真主派遣先知穆罕默德 ﷺ 作为引领精灵和人类的使者，真主将这部《古兰经》颁降给他，就是为了让他以这部经典判决事务。她是心灵的良药，解明了万事，是对众世界的引导和慈悯。正如真主昭示：**“这是我所降示的吉祥的经典，故你们当遵守它，并当敬畏主，以便你们蒙主的怜悯。”**（《牲畜章》：155）真主又说：**“我曾降示这部经典，阐明万事，并作归顺者的向导、恩惠和喜讯。”**（《蜜蜂章》：89）。

第四：相信使者

皈信使者，包括对他们的概括性的和详细描述两部分。概括

地讲，我们坚信清高的真主为他的仆人们派遣了众使者，他们是报喜者和警告者，是真理的传达者。响应他们的必能获得成功和幸福，违抗者必将绝望和悔恨。他们中最尊贵者、也是最后一位使者，就是我们的先知穆罕默德 ﷺ。清高的真主说：**“我在每个民族中，确已派遣一个使者，说：‘你们当崇拜真主，当远离恶魔。’”**（《蜜蜂章》:36）。又说：**“穆罕默德不是你们中任何男人的父亲，而是真主的使者，和众先知的封印。”**（《同盟军章》:40）。从众使者的详述的角度而言，我们相信真主和他的使者 ﷺ 提到名字的那些使者，如:努哈、呼德、萨利赫、伊布拉欣等，祈求真主将最好的祝福和安宁赐予他们和我们的先知穆罕默德 ﷺ。

第五:坚信后世

包括坚信真主和主的使者 ﷺ 告诉我们的所有关于死后的事情，如:坟墓中的情形和其中的惩罚与幸福，复生日的恐怖，架在火狱上面的“随拉特”桥，称量善恶的天平，审算。当功过簿呈现在人们的面前时，有人用右手接它，有人用左手或从背后接过它。信后世还包括了坚信《古兰经》中所记载的，天园中属于穆圣 ﷺ 的御池。坚信天堂和火狱，相信士们将在那一天看到他们的主，真主将与他们交谈等等那些在《古兰经》和可靠的《圣训》所记述的事情。应当依真主和主的使者 ﷺ 对其的描述皈信这一切。

第六:坚信前定

包括相信四件事情:

第一:真主对于已有的事物和即将发生的事物是全知的。他知晓人类的情况，知道他们的给养、寿命、工作等一切事务。清高的真主说：**“真主确是全知万物的。”**（《忏悔章》:115）。

第二:真主为万事万物写下了前定，正如真主昭示：**“我将一切事物，详明地记录在一册明白的范本中。”**（《雅辛章》:12）。

第三:真主意欲的事情必然发生，他所不欲的事情绝不会出现。真主说：**“真主就是这样为所欲为。”**（《伊姆兰家属章》:40）。

第四:真主在万事发生前就创造前定，真主说：**“真主创造了你们和你们的行为。”**（《列班者》:96）。

举伴主及其种类

举伴主指：人在真主的主宰性或受崇拜的独一性或其尊名或其特性中以他人或物与至尊主相提并论。

举伴主有两种：以物配主的大罪、以物配主的小罪。

第一种：以物配主的大罪：把用来崇拜真主的任何一种方式用于他之外的人或物。当事人若临死时还没有为之忏悔，那他将永居火狱，他所有的工作因此无效。清高的真主说：“假若他们以物配主，那么他们的善功必定变成无效的。”（《牲畜章》：88）犯有以物配主大罪的人，只有虔诚忏悔，否则是无法获得真主的赦宥。他说：“真主必不赦宥以物配主者的罪恶，他为自己所意欲的人而赦宥比这差一等的其他罪过。谁以物配主，即已犯了大罪。”（《妇女章》：48 ）

以物配主的大罪还有：祈祷真主以外的人或物，或为他（它）许愿或宰牲，或以人或物与至尊的主相提并论，像敬爱真主一样敬爱他（它）。真主说：“有些人，在真主之外，另有崇拜，把他们当做真主的匹敌，像敬爱真主一样敬爱他们。”（《黄牛章》：165）

第二种：以物配主的小罪：《古兰经》和《圣训》中提到的举伴主的行为，但没有达到以物配主大罪的程度，不判其为叛教，但他认主独一的信仰有缺陷。如：伪善。所以能导致以物配主大罪的一切媒介，如：在坟地为真主礼拜，以真主以外的人或物发誓（但他不认为被起誓者能为他消灾解难），或说：“如果不是真主，不是你（真主的意愿与某人的意愿）”等等。主的使者 ﷺ 说：“我最担心你们的就是小举伴主。”有人问那是什么，他说：“伪善。”《艾哈迈德圣训集》又说：“谁以真主以外的（人或物）起誓确已举伴了真主。”《艾卜·达乌德圣训集》

以物配主的小罪还有：佩戴护身符、系环绳用以驱逐避邪。一旦相信这些东西能做到这点，就是以物配主的大罪。

能得救人的信仰概要

能得到真主拯救人的信仰是那些遵循《圣训》并和穆斯林大众团结在一起的人们的信仰。（艾合理·逊乃·欧·哲马阿）它指真正的归信者作证：真主确是养育万物，受崇拜的唯一神灵，仅

有他拥有一切完美。归信者只崇拜他，知道真主才是创造者、赠予者、阻禁者，一切事物只有真主掌握。

他是真正应被崇拜的神灵，他前无始者，他之前没有任何东西存在。他是无终者。他之后没有任何东西，他是明显的，他之上没有任何东西。他是极隐微者。

任何言辞都无法表示真主的至尊与清高，他的本体、定度和强大至高无上、无与伦比。[3]

真主在他的宝座（阿勒实）之上，这符合他的至尊无上。他的知识彻知天地万物、公开与隐秘的，他洞悉众仆的一切，凭着他的知识与他们同在，应答他们的祈祷。

真主无求众世界，而整个宇宙万物都需要真主的恩赐，恩典他们时时刻刻所需一切，没有谁能在瞬间无求于主，他是仁慈特慈的主宰，任何一个人的信仰与幸福都是真主所赐，他是广施恩典，不报复的主。

仁慈包括：他在每夜的最后三分之一的时间降临人间的天空说："谁祈祷我，我就应答他。谁向我忏悔，我就宽恕他。"就这样直至黎明。他的降临是一种符合他尊严的方式完成的。

他是睿智的主，他的法律与定度绝对至睿，他绝不徒劳地创造什么，制定法律知识为了给人类造福、预防堕落。

他是宽恕罪恶的主，接受人们的忏悔，赦宥他们的过错，他饶恕忏悔者、求恕饶者与迷途知返者的大罪。

真主是善报的主，哪怕是一丁点好事他都会善报之，加倍恩赐感谢者。

真主的信士会遵照真主对自己的描述及使者ﷺ描述真主本体那样描述真主。如：永生、听与视、大能与伟大、至尊、荣耀、尊严、完美、以及所有的赞颂。

真正的信士坚信《古兰经》和可靠的《圣训》传达的一切：信使们将在天堂亲眼看见清高的真主，这和所获得真主的喜悦是天园中最大的恩惠与享受。

任何人在没有正信与人主独一的情况下死亡，那他将永远留

---

[3] 本体崇高至上：意清高的真主在他的"阿勒实"上，在他的众仆之上。
定度崇高至上：意真主的定度至伟崇高，没有任何被造物可与真主匹配比较，他完美无缺。
大能崇高至上：意清高的真主强大无敌，震摄一切被造物，没有什么可以超出他的权力与掌控。

在火狱中，应为无论是谁只要他心中存有芥子大小的正信，必定会脱离火狱。

正信包括内心的信念、想法与工作，包括肢体的行为和口头所说。谁能以最好的方式做到这一切，他就是真正的信士，应该获得赏赐，平安地避开刑罚。谁要是在这方面有缺陷，他的信仰就会相应得有缺陷。所以正信会因服从真主、行善事而有所增加，因犯罪而减少。

信士也要作证：穆罕默德 ﷺ 是真主的仆人与使者。真主以引领与正教派遣了他，以便她胜过一切宗教。他比信士们自己更慈爱他们。他是（最后的一位使者），受命向人与精灵报喜并警告之，奉真主的命令召唤人们归信主，他是灿烂的明灯。真主派遣他是为了改善教门与今世，以使众人敬拜真主独一，不为他匹配伙伴。

信士知道先知 ﷺ 是最有知识、最诚实的人，是最忠告他们、最阐明真理的人。因此敬重、喜爱他，爱他胜过喜爱众生。教门的大小事情都追随他，信士把使者 ﷺ 的言论与知道放在众人的言论与知道之上。

信士坚信真主为使者 ﷺ 集聚了一切美好的品德与特性，这些都是前所未有的，他在世人中占有最崇高的地位、最伟大的荣耀、最完美的品德。真主引领他 ﷺ 做一切善功，警告他避免一切邪恶。

同样信士也相信真主颁奖的所有经典及他差遣的所有使者，有些使者是已知的，有些是未知的。信士不对这些使者作任何区分，相信他们都传达同样的使命：敬拜独一的真主，不为他匹配伙伴。

信士相信所有的前定，坚信真主的仆人所做的一切行为，无论善与恶，都在真主的知识内，事先被纪录得，与真主的睿智相关。真主为他的仆民们创造了能力与意愿，他们可以根据自己的意志来表达言论与行为。真主不强迫他们，而是任由他们选择他们的言行。真主以他的公正与睿智让信士们喜爱正信（伊玛尼），亦持美化他们的心灵；让他们憎恶迷信、罪恶与放荡。

正信的准则还包括：信是必须相信他要为真主的经典、使者、穆斯林大众与他们的领导提出劝导，遵照教法命人行善，止人干歹。注重孝顺双亲、善待血亲、亲友、邻人及他应负责的人，善

待众生，倡导美德善功，阻止一切丑陋恶行。

正信必须是坚信：信士之中信仰最完美的人是最具有高尚品德、言语最诚实、行为最正确是他们中最远离种种恶性的人。

信士必须坚信为主道奋斗直至末日来领，是信仰的巅峰，用知识与武力奋斗，每一格信士石油一切可能的力量支持他的正信是主命，只要穆斯林领袖当选的条件完备，每位信士都必须服从他的领导。

正信的准则还包括：积极鼓励并重视团结信士们的队伍，努力凝聚他们的共知，凭他的能力警告他们不要分离、相互敌对与仇恨。阻止任何可能伤害信士们的性命、身体、钱财、信誉与权益的事，倡导信士与非信士之间一切行为界要公平合理。

信士必须相信追随使者穆罕默德的民族是最好的族群，这个民族中又以当年的圣门弟子最为尊贵。其中之最是继穆圣之后的四位正统领导者及十位被证明获得天园回赐的人、参与白德尔战役的人、参与喜悦盟约者、辅士与迁士中的先驱。信士敬爱圣门弟子们，也是对真主的信德。信士应该宣扬圣门弟子的善德行为，不涉及有关他们的非礼谣言。

信士对真主的崇拜也包括尊敬明理的学者、公正的领导者以及众信士中的德高望重者。信士要祈求真主护祐他们远离疑虑、举伴主、分裂、虚伪、伤风败俗的事，祈求真主让他们坚定地追随先知的正信直到死亡。

以上是追随正道的得救大众所坚信的基本准则。

清洁篇

洁净和污秽

污秽：

穆斯林应当谨防污物的污染，受到污染后应当清洗。如果是可见的污物，如:例假血，污染了衣服和身体，就当清洗，若洗后留下了一些难于除掉的痕迹，则是无妨的；至于意义上的脏物只需清洗一遍即成。

至于被污染的地面，可以用水冲洗。如果是液体的污物，待其挥发干燥后，地面也就洁净了。若是固体的污物，则必须将污物清除掉方能达到洁净。

用以做大小净，清除污秽的是水，如:雨水、海水等。有洁净的物体混入，但仍保持了水的本质，也可用来做大小净。而混有污物的水，若其味道、气味和颜色受到了改变，就不可用来做大小净。如果这三种特征没有受到改变，就可以用其做大小净。但三种性质中任何一种改变了都不能再用。

还可以使用容器中喝剩的水做大小净，只有狗或猪喝剩的水不可，因它是污秽。

污物的种类：

a) 粪便。

b) 前列腺分泌物:小便后出现的粘稠白色液体。

c) 欢水：受到性刺激时出现的透明黏液。

至于“欢水”仅用水冲洗即可。精液是洁净的，但若仍是湿的，最好清洗，如果已经干燥，可以将其搓擦掉。

d) 不可食的动物的粪便属于污物，至于可食的动物的粪便则不是污物。这些脏物一旦落在身上或衣物上必须清洗。

e) 经血与产血。

“欢水”落到衣物上只要搓净即可。

有关污秽的教律：

1— 如果沾染了不知是否为污物的东西，则不必询问，也没有必要清洗。因为物品的根本是清洁的。

2— 如果结束礼拜以后发现身上或衣服上有污物，此前并不知晓，或知道被污物污染但忘了清洗，礼拜有效。

3— 不知污物在衣服上的具体位置，必须仔细寻找，然后清洗他认为是污秽的位置，因为污秽是可以感觉的东西，有它的颜色或特殊的气味可用味觉或视觉分辨。

大小便的规矩

大小便的规矩包括：

1—进厕所先迈左脚，念：

بسم الله اللهم إني أعوذ بك من الخبث و الخبائث（以真主的名义，主啊，求你护佑我免遭男女恶魔的伤害。）从厕所出来先迈右脚，念："غفرانك"（主啊，祈求你的饶恕。）。

2— 不要将写有真主尊名的东西带入厕所，只有在害怕丢失时可例外。

3— 在野外大小便时不要面向或背对着礼拜的朝向。至于在室内，则无妨面向或背对着礼拜的朝向。

4— 不可在他人面前暴露羞体，这是不容轻视。男子的羞体从肚脐至膝盖；妇女的全身都是羞体，只有在礼拜时脸不为羞体。若有外男子在，礼拜时也应遮脸。

5— 谨防身体或衣服被粪便、尿液污染。

6— 大小便后用水清洗。没有水时可用纸或石子等物清洁身体上的污垢。清洁时用左手。

小净

没有小净的礼拜是不被接受的。艾布胡莱一莱（祈求真主喜悦他）传述，先知 ﷺ 说："真主不接受你们任何人的拜功，只除做了小净的。"（圣训学家一致同意：225，6954）

做小净时，必须按照顺序，并连贯完成。[4]小净有许多益处，我们应当体会到，其中包括：大贤欧斯曼（求主喜悦他）传述的圣训，主的使者 ﷺ 说："谁完美了他的小净，他的过错就此离开他的身体，甚至从他的指甲下离开。"《穆斯林圣训集：245》他又传述，主的使者 ﷺ 说："谁按照真主的命令完成小净，主命拜功就是

[4] 按照顺序：指按照顺序清洗各部位，不可将前后次序颠倒。洗脸、洗双手至肘、抹头与抹耳，然后洗双脚。

连贯完成：要求洗小净过程连贯，不可在洗到某一肢体时停顿长时间，至使洗过的肢体干燥。

它们之间（过错）的罚赎”。《穆斯林圣训集：231》

小净的方法：

1— 心中举意小净，无需念出，举意是心中对要做某事的决定。举意后，念：“بسم الله”（以真主的名义）。

2— 洗手三遍。

3— 用水漱口、呛鼻各三遍。

4— 洗脸三遍。应洗到的区域:横向为左右两耳之间，纵向是从发际至胡须的末端。

5— 洗前臂三遍。从手指尖洗到两肘部，先右后左。

6— 抹头一遍。将两手沾湿，从头的前部抹至脑后，再从脑后抹回。

7— 抹两耳一遍。用两食指抹耳内，两拇指抹耳外。

8— 洗两脚三遍。从指尖洗至脚踝，先右后左。

9— 然后念“作证言”：

“أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمدا عبده ورسوله”

（我作证，除真主外绝无应受崇拜者，他独一无偶，绝无伙伴；我作证，穆罕默德 ﷺ 是主的仆人，是主的使者。）

大贤欧麦尔（求主喜悦他）传述：主的使者 ﷺ 说：“谁完美的洗完小净，然后说‘我作证，除真主之外绝无应受崇拜者，他独一无偶，绝无伙伴；我作证，穆罕默德 ﷺ 是主的仆人，是主的使者。’天堂的八扇大门必然开启，他可以从任何一扇门进去。”《穆斯林圣训集：234》

抹靴

在伊斯兰宽大易行的教律中，允许以抹靴代替洗脚，它是传自主的使者 ﷺ 的确凿的圣行。阿目尔·本·乌迈亚说：“我曾看到先知 ﷺ 抹他的缠头巾和两靴。”《布哈里圣训集：205 》牧诶拉·本·舒尔拜说：“那天夜里，我和主的使者 ﷺ 在一起，他出去方便，回来后我拿着水袋给他倒水，他做了小净，抹了两靴。”（众圣训学家一致同意：203，274）。

抹靴的必要条件是:穿靴的时候应具备大小净。抹靴应抹脚背部分，而不是抹靴底。抹靴的有效时限:居家的人一昼夜，旅行者三昼夜。超过时限，或在抹靴后将其脱下，或坏了大净（坏大净

的人必须将靴子脱下，以便做大净），就不能再以抹代洗。

坏小净的事项

1. 有物从前后窍排出，如：大小便、下气、精液、欢水、前列腺分泌物（而发生射精是应当做大净的）、血。2. 睡眠、没有任何阻隔直接抚摸阴部。3. 吃驼肉。4. 昏迷、失去知觉。

大净

即：以大净的举意，用水清洗周身，并漱口、呛鼻。出现以下五种情况时，必须做大净：

第一：无论男女，在清醒或睡眠时伴有快感地射精。没有快感的泻精则不必做大净，或遗精的原因是因生病或寒冷所导致的，则无需洗大净。在春梦以后若没有发现精液，或精液的痕迹也不必做大净，只有在发现了精液或精液的痕迹后无论是否忆及梦境，都必须做大净。

第二：两性器相接。即：龟头进入了阴道，即使没有射精。

第三：月经和产血期结束以后。

第四：归真。人去世以后别人应当为他清洗身体。

第五：非穆斯林皈依伊斯兰，应当做大净。

身无大净者不能做的事情：

1、 礼拜

2、 转天方

3、 抚摸、携带古兰经，默默地或出声地诵读《古兰经》或依照《古兰经》册页诵读或背诵。

4、 在清真寺里停留。至于只是经过则无妨，如果身带小净也能在清真寺停留。还是月经的妇女，但从其中通过则无妨。

土净

在居家时或旅行中，当遇到以下任何一种情况时，均可以土净代替大净或小净：

1— 没有水，或现有的水不够做大小净。但首先应努力找水，若找不到则土净。如果在距离较近的地方可以找到水，但是若前往取水，恐怕其生命或财产会受到损失，在这种情况下也可以做土净。

2— 若在应洗的肢体上有伤口，能洗则洗，如不能用水洗，就用湿手抹过，若也不能抹，这个肢体就用土净代替，剩余的则用水洗。

3— 如果水温很低，或天气非常寒冷，用水做大小净恐怕造成伤害。

4— 有水，但是需要饮用，可以做土净。

土净的做法:举意土净，双手拍打地面一次，然后抹脸，然后用左手掌抹右手背，然后用右手掌抹左手背。 所有破坏小净的事项，同样也破坏土净。因无水而为礼拜做了土净，在拜前或拜中得到了水，其土净即为失效，重新洗小净、礼拜。但若在礼拜结束以后得到了水，其礼拜有效，无须重礼。

月经与产血：

妇女在月经期间或产后仍有恶露排出期间不得礼拜或封斋。这是阿伊萨传输的圣训：使者 ﷺ 说："若是月经来了，你就放下拜功，若是干净了，你就清洗血迹，礼拜。"（穆斯林圣训学家一致同意：331，333）

妇女无须还补月经或产血期间欠缺的拜功，至于在这段时间欠缺的斋戒需要按照日子还补。在经期的妇女不可环转天房，夫妻不可性交，但可从事性交前的房事，不可触摸《古兰经》。

妇女的月经因经血的停止而结束，她必须在经血停止后洗大净，之后方可做上述各项因月经而被禁止的事物。

假若妇女在某一番礼拜的时刻内开始月经或产血，而没来得及礼拜，那必须在经期或恶露停止，西大净后还补这番拜。假若妇女在月经或产后清洗完大净后，还有赶上一拜的时间，那她必须完成这个时间的拜功，最好把上一番拜功一起还补。例如：假若某妇女在昏礼钱还剩下可以赶上一拜的时间完成大净，他必须礼"晡礼"，若她还补了当日的"晌礼"，则是受喜的行为。若这位妇女在午夜前洗了大净，她必须及时礼"宵礼"，若还补礼了"昏礼"则是受喜的行为。

礼拜

礼拜是伊斯兰的第二大基础，对每一个成年的、理智健全的男女穆斯林是必须完成的主命。谁否认礼拜的必要性就是叛，若因懒惰或忽略而放弃礼拜者即已叛教，这是众学者的一致观点。人在复生日受到审算的第一件事情就是礼拜。清高的真主说："拜功对于信士，却是定时的义务。"（《妇女章》：103）大贤本·欧麦尔传述：先知说："伊斯兰建立在五项基础上：作证除真主之外，绝无应受崇拜的神灵，穆罕默德是真主的使者，礼拜、交纳天课、朝觐、封莱麦丹月的斋。"（众穆斯林学者一致公认：8、16）加密而·塞阿布都拉传述：真主的使者 ﷺ 说："一个人与举伴主和不崇拜主的区别就是放弃礼拜。"《穆斯林圣训集：82》

礼拜有许多的益处，其中有艾布·胡莱伊莱的传述，先知 ﷺ 说："任何人在家中清洁后做到任何一座清真寺，完成一次主命功课，他的每一步都会消除一件过错，提升一个品级。"《穆斯林圣训集：666》先知 ﷺ 说："哎，让我引导你们了解让真主恕饶过错，提升品级的方法。"众人说："好啊！"真主的使者 ﷺ 说："完美的小净，尽量去清真寺，礼完一次拜候继续等下一番拜，这才是戒备。"《穆斯林圣训集：251》 又说："任何人每一次白天或夜晚去清真寺，每次真主都为他预备天园的住宿。"《众圣训学家一致公认 ：662，669》

有关礼拜的几点重点：

1. 对男子来说到清真寺参加集体礼拜是必须做到的"瓦直布"。圣训说："我确想命人成班立拜，然后我去那些不跟我们一起礼拜的人家，去烧他们。"《众圣训学家一致公认：651、2420》

2. 尽早地稳定、庄重的去清真寺。

3. 进入清真寺时，先迈右脚，同时念祈祷词：اللهم افتح لي أبواب رحمتك（主啊，求你为我开启你慈善的大门）《穆斯林圣训集：1652》是圣行。

4. 进了清真寺，在坐下之前献礼两拜庆寺拜是圣行。阿布·古塔代的传述：主的使者说："你们中谁进了清真寺后，在坐

下之前应礼两拜。”（众穆斯林学者一致公认 444、714）

5. 拜中必须遮蔽羞体。男子的羞体从脐至膝，妇女的全身皆为羞体，只有脸在拜中不为羞体。

6. 礼拜的条件之一是面向朝向，除非有理由，如卧病无法面向朝向。

7. 必须在拜时之内完成拜功。时间没到就礼拜则无效，延误礼拜直到拜时逝去是受禁止的。

8. 尽量及时参加集体礼拜，尽可能地站在第一班，等待成班礼拜。艾布·胡莱伊莱的传述：主的使者 ﷺ 说：“若是人知道唤礼与第一班的好处，而他们除了抽签以外无法解决，他们必会抽签。若是他们知道提前到的益处他们就会争先。”（众穆斯林学家一致公认 437、615）使者 ﷺ 又说：“你们中的人只要是为了礼拜，他就是在拜中。”《布哈里圣训集：649，穆斯林圣训集：659》

礼拜时间

晌礼：从日偏开始至物影一倍时止。

晡礼：从物影一倍时开始，至日落止。

昏礼：从日落起，至红霞散尽止。

宵礼：从红霞散尽时起，至半夜时止。

晨礼：从黎明至日出。

不可礼拜的地方：

1. 坟地。圣人 ﷺ 说：“所有的土地都是清真寺，除了厕所与坟地。”（五位圣训学者传述）至于殡礼则可以在坟地举行。

2. 朝向坟墓礼拜。阿必马尔塞德·阿尔鄂那维的传述：我听真主的使者 ﷺ 说：“你们不可朝向坟墓礼拜，也不可坐在上面。”《穆斯林圣训集：973》

3. 骆驼圈，即养骆驼的地方，也不可以在污秽的地方礼拜。

礼拜的仪式：

礼拜时必须先举意，如同其它的宗教功课一样必须先举意。

礼拜的形式如下：

1— 礼拜者的整个身体须面向朝向，不可偏斜和左顾右盼。

2— 念入拜的大赞词“الله أكبر”（真主至大），同时将双手抬至与两肩或两耳平齐。

3— 将右手放在左手的手背上，置双手于胸前。

4— 念开拜的祈祷词：الحمد لله حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه（许多美好吉庆的赞美全归真主。）《穆斯林圣训集：600》或

سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك

（主啊，藉着你的恩典，赞颂你超绝万物，你的尊名真美好，你崇高伟大，除你之外再无应受崇拜者。）《艾布·达乌德：242》《提尔弥兹：775》或其它的开拜词，最好每次都有变化，而不是每次都念一种祈祷词，如此较能心中贯注，更为敬畏。

5— 念求护词“أعوذ بالله من الشيطان الرجيم”（我求真主护佑，免遭受驱逐的恶魔的伤害）。

6— 念“بسم الله الرحمن الرحيم”（以普慈特慈的真主之名）。念古兰经首章“法啼哈”：

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينِ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلا الضَّالِّين

（一切赞颂全归真主，众世界的主，至仁至慈的主，报应日的主，我们只崇拜你，只求你襄助，求你引领我们正路，你所襄助者的路，不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路。）完毕后，念"آمين"（主啊，求你接受我们的祈祷！）

7— 然后诵读其它《古兰经》章节。

8— 鞠躬：鞠躬时先抬双手与两肩平齐，并念大赞词“الله أكبر”（真主至大）。鞠躬时双手十指张开抓着两膝，念“سبحان ربي العظيم”（赞颂我伟大的主超绝万物。）圣行应念三遍，也可有所增减，即使只念一遍也可。

9— 然后从鞠躬中起身，并念“سمع الله لمن حمده”（真主听到了赞颂者对他的赞颂。）起身的同时抬起双手与两肩平齐。跟拜的人

不念这一句，而应念“ربنا و لك الحمد”（我们的主啊，一切赞颂属于你。）放下双手后，将右手放在左手的手背上，置双手于胸前。

10— 起身后站立时念：

“ربنا لك الحمد ملء السماوات وملء الأرض ومل ما بينهما و ملء ما شئت من شيء بعد”（我们的主啊，一切赞颂属于你，对你的赞颂充满了天地之间及你所意欲的一切事物。）《穆斯林圣训集：771》

11— 然后叩第一个头念大赞词“الله أكبر”（真主至大）。叩头时，身体的七处部位应同时着地：额头、鼻尖、双手、双膝、双脚脚趾。两臂张开，不要贴在两肋上；两脚的脚趾尖冲着朝向的方向。叩头时念

“سبحان ربي الأعلى”（赞颂我至高无上的主超绝万物。）依照圣行应念三遍，也可有所增减，即使只念一遍也可。在叩头时多作祈祷是受喜的事，这是祈祷被应承的地方。

12— 然后从叩头中起身，同时念大赞词“الله أكبر”（真主至大）。坐于左脚之上，立起右脚；左右手分别放在左右大腿接近膝盖处。在这个小坐里念：

”رب اغفرلي رب اغفر لي”（主啊，求你饶恕我，求你恕饶我。）

13— 然后第二次叩头，形式与第一次叩头相同。

14— 从第二次叩头中起身，同时念大赞词“الله أكبر”（真主至大）。端正站立。

15—第二拜的做法与第一拜相同，只是不念开拜词和求护词。第二拜的第二次叩头后中坐，念“台善呼德”（证祷词），在念到

（أشهد أن لا إله إلا الله وأشهد أن محمدا عبده ورسوله）（我作证，除真主外绝无应受崇拜者。我作证，穆罕默德 ﷺ 是主的仆人，是主的使者。）时抬起食指示意。“台善呼德”（证祷词）是这样的：

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لا إِلَهَ إِلا اللَّهُ وَأَنَّ محمداً عبده ورسوله

（所有的致敬，祈祷与善功都归于真主。先知啊，主的安宁、慈悯与吉庆属于你，愿真主恩赐我们和主的清廉的众仆安宁。我作证，除真主外绝无应受崇拜者，我作证，穆罕默德 ﷺ 是主的仆人和主的使者。《布哈里圣训集：831》），也有其它的不同作证词。如果礼的是三拜的礼拜，如：昏礼，或四拜的礼拜，如：晌礼、晡

礼和宵礼，礼拜者在念到这里时起立，同时念大赞词“الله أكبر”（真主至大）。起立后抬双手与两肩齐平，然后在站立中将右手放在左手手背上，置双手于胸前。进入下面的礼拜，其形式与第二拜相同。但只念“法啼哈”，不再念其它经文。

末坐时念：

التحيات لله والصلوات والطيبات السلام عليك أيها النبي و رحمة الله و بركاته السلام علينا و علي عباد الله الصالحين أشهد أن لا اله الا الله وأشهد أن محمداعبده ورسوله

（所有的致敬，祈祷与善功都归于真主。先知啊，主的安宁、慈悯与吉庆属于你，愿真主恩赐我们和主的清廉的众仆安宁。我作证，除真主外绝无应受崇拜者，我作证，穆罕默德 ﷺ 是主的仆人和主的使者。）

اللهُمَّ صَلِّ عَلى مُحمَّد، وَعَلى آل مُحمَّد، كما صَلَّيتَ عَلى إبْراهيمَ وَعَلى آل إبْراهيم، إنَّكَ حَميدٌ مَجيد ، اللهُمَّ بارِكْ عَلى مُحمَّد، وعلى آل مُحمَّد، كَما بارَكْتَ علي إبْراهيمَ وَعَلى آل إبْراهيم، إنَّكَ حَميدٌ مَجيد .

（主啊，求你祝福穆罕默德 ﷺ 和他的眷属，如同你祝福伊布拉欣圣人和他的眷属一样，你确是受赞的、光荣的。主啊，求你降吉庆给穆罕默德 ﷺ 圣人和他的眷属，就如同你降吉庆给伊布拉欣和他的眷属一样，你确是受赞的、光荣的。）

然后，根据自己的意愿向真主祈求今后两世的福利。

圣训中的祈祷词

再念：

اللهم أعوذ بك من عذاب القبرو من عذاب النار ومن فتنة المحيا و الممات ومن فتنة المسيح الدجال

（主啊，求你护佑我免遭坟墓和火狱的惩罚，求你保佑我免遭生与死的磨难，免遭骗子手‘麦斯哈·旦夹利’的灾难。）

然后，根据自己的意愿可以向真主祈求今后两世的一切福利。

16— 最后，先右，后左说“赛俩目”：

“السلام عليكم ورحمة الله”（愿主赐予你们安宁和慈悯。）结束礼拜。

17— 在晌礼、晡礼、昏礼、宵礼的末坐时，礼拜者的坐姿是：立起右脚，左脚从右小腿下伸出，臀部坐在地上。与中坐时一样

把双手放在两大腿上。

拜后的赞词

أسْتَغْفِرُ الله أسْتَغْفِرُ الله أسْتَغْفِرُ الله

（我祈求真主的饶恕，三遍）

اللّهُمَّ أنْتَ السَّلامُ ، وَمِنْكَ السَّلام ، تَبارَكْتَ يا ذا الجَلالِ وَالإكْرام .

لا إلهَ إلاّ اللهُ وحدَهُ لا شريكَ لهُ، لهُ المُلكُ ولهُ الحَمْد، وهوَ على كلّ شَيءٍ قدير،

اللّهُمَّ لا مانِعَ لِما أعْطَيْت، ولا مُعْطِيَ لِما مَنَعْت، وَلا يَنْفَعُ ذا الجَدِّ مِنْكَ الجَد .

لا حَوْلَ وَلا قوَّةَ إلاّ بِاللهِ، لا إلهَ إلاّ اللّه، وَلا نَعْبُدُ إلاّ إيّاه، لهُ النِّعْمَةُ وَلهُ الفضْل وَلهُ الثّناءُ الحَسَن، لا إلهَ إلاّ اللهُ مخْلِصينَ لهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الكافِرون .

（主啊，你是和平的主、安宁来自你。拥有尊严与荣耀的主啊，你真伟大！除真主外再无应受崇拜者，他独一无偶，绝无伙伴。所有的权利和赞颂都属于他。他对于万事是全能的。主啊，你欲赐予的，绝没有阻挡者；你欲阻止的，绝无施予者。你使有权势者无能为力。无法无力，只凭借真主。除真主外再无应受崇拜者，我们只崇拜他，一切恩惠与美好的赞美都属于他。除真主外再无应受崇拜者，我们虔诚地恪守正教，即使不信主的人们厌恶。）

晨礼和昏礼后念诵以下这段赞词十遍是嘉行：

لا إلهَ إلاّ اللهُ وحْدَهُ لا شريكَ لهُ، لهُ المُلكُ ولهُ الحَمْد، يُحيي وَيُميتُ وهُوَ على كلّ شيءٍ قدير

（除真主外绝无应受崇拜者，他独一无偶，绝无伙伴。所有的权利和赞颂都属于他。他执掌生死。他对于万事是全能的。）

然后念：

سُبْحانَ اللهِ، والحَمْدُ لله ، واللهُ أكْبَر

（赞颂真主超绝万物；一切赞颂全归真主；真主至大。）各33遍。

最后念这一段赞词来完成一百遍：

لا إلهَ إلاّ اللهُ وحدَهُ لا شريكَ لهُ، لهُ المُلكُ ولهُ الحَمْد، وهوَ على كلّ شَيءٍ قدير

（除真主外绝无应受崇拜者，他独一无偶，绝无伙伴。所有的权利和赞颂都属于他。他对于万事是全能的。）

在每番拜后念“阿耶台·库尔西”（《黄牛章》：255），和《忠诚章》、《曙光章》、《世人章》个一遍。晨礼和昏礼拜后，诵读三遍是嘉行。

赶拜

因迟到没有赶上拜功的一拜或几拜时，应在伊玛目结束礼拜以后，将所差的拜数补上。以赶上同伊玛目一起鞠躬，作为赶上一拜的标准。如果没能赶上与伊玛目一起鞠躬，就未赶上这一拜。迟到者到清真寺之后，无论人们处于礼拜的哪一个环节:立站、鞠躬还是叩头……，他都应当立即加入到集体礼拜中，而不应等到他们起立进入下一拜后再加入礼拜。加入礼拜时，应首先站立着念入拜的大赞词，但如病人等无法站立的人则不必站立。

坏拜的事项

1— 故意讲话，即使是只言片语。

2— 整个身体偏离了朝向。

3— 下气和所有使大小净失效的事项。

4— 连续、频繁的多余动作。

5— 大笑，即使只是片刻。

6— 故意在拜中增加鞠躬、叩头、立站或跪坐的次数。

7— 故意将动作提前于领拜的伊玛目。

礼拜的必行事项“瓦直布”（واجبات الصلاة）

1— 拜内的各大赞词，入拜时的大赞词除外。

2— 鞠躬时念“سبحان ربي العظيم”（赞颂我伟大的主超绝万物。）

3— 独自礼拜者或伊玛目鞠躬后起身时念：

“سمع الله لمن حمده”（真主听到了赞颂者对他的赞颂。）

4— 鞠躬起身后念“ربنا و لك الحمد”（我们的主啊，一切赞颂属于你。）

5— 叩头时念“سبحان ربي الأعلى”（赞颂我至高无上的主超绝万物。）

6— 在两叩头之间的小坐中念“رب اغفرلي”（主啊，求你饶恕我。）

7— 中坐的证祷词（台善呼德）。

8— 中坐时的跪坐。

礼拜的基本要素（أركان الصلاة）

1—主命拜时，有能力者立站。副功并不一定要站立，但坐着礼副功拜只有站者的一半的回赐。

2— 入拜的大赞词。
3— 每一拜中的每一拜念古兰经首章“法啼哈”。
4— 鞠躬。
5— 鞠躬起身后稳定地站立。
6— 身体七个部位着地的叩头。
7— 两叩头之间的小坐。
8— 拜中的一切动作肃穆稳定。
9— 末坐的证祷词。
10— 末坐时的跪坐。
11— 祝福先知。
12— 说“赛俩目”出拜。
13— 各项要素依照顺序完成。

弥补拜中的失误

失误就是遗忘，如果拜中出现失误（增加或加少了拜功中的事项，或怀疑有所增减）时，为弥补失误而叩的两个头。

如果在拜中由于失误而增加了动作，如：增加了站立或鞠躬、中坐的次数。则应在说“赛俩目”之后叩两次头，再次说“赛俩目”出拜。如果忘做了一项拜功的基本要素（鲁昆），若果在开始第二拜的念词之前发现，可以立即补上遗忘的动作，然后继续他的礼拜，最后作弥补错误的叩头。如果在开始第二拜的念词之后才发现失误他的上一拜因为欠缺（鲁昆）而作废，把现在的这一拜作为代替，继续完成拜功，在做弥补失误的口头。如果在说了“色俩目”出拜之后，才发现失误了一项拜功的基本要素（鲁昆），若是间隔时间不长，立即补一拜，然后补叩头；若间隔时间久了，或是没有小净了，必须重新礼拜。

如果遗忘了拜中一项必行的事项“瓦直布”，例如：中坐的祈祷词“台善乎德”，或其它一间必行事项，他应在说“色俩目”出拜之前做弥补错误的两个叩头。

在怀疑的情形下，如果怀疑自己礼拜的拜数，例如：是礼两拜还是三拜？他就以少的拜数为基准，因为缺少的拜数是他确认的。然后叩两个头，出“色俩目”出拜。

拜后做弥补错误的叩头。如果怀疑自己在拜中少做了一项拜功的基本要素（鲁昆），他就当作自己确是少做了，立即补上这基

本要素，然后依序完成礼拜，做了弥补错误的叩头。

如果自己怀疑，而认为较有可能，就依照自认较有可能的情形完成礼拜，然后做弥补错误的叩头。

主命拜前后的圣行拜

每一位居家的穆斯林，最好坚持做主命拜前后的十二拜圣行拜:晌礼前四拜，晌礼后两拜，昏礼后两拜，宵礼后两拜，晨礼前两拜。温姆·哈比拜传述：先知 ﷺ 说："任何一个穆斯林只要在每昼夜礼十二拜，真主就会为他在天堂里就会为他建成一所家园。"《穆斯林圣训集：728》

主命前后的圣行拜以及其它的副功拜最好是在自己家里礼。贾米尔·塞·阿卜杜拉传述：使者 ﷺ 说："如果你们中任何人在清真寺里礼完一次拜，让他的家也能被用来礼拜，真主使他家里的礼拜有好处。"《穆斯林圣训集：778》

使者 ﷺ 又说："…除了主命的拜功之外，人们最好的礼拜是他在家里的礼拜。"《圣训学家一致公认：781、6113》

穆斯林还应礼"威特尔"拜（奇数拜）。这是被肯定的圣训。它的时间是从宵礼后开始，至黎明显现时止。对于那些确认能在夜间礼副功拜的人，最贵重的时间是夜末做"威特尔"拜。"威特尔"拜和晨礼之前的圣行拜，是先知 ﷺ 无论在居家时还是在旅行中都未曾放弃过的拜功。最少的"威特尔"拜是一拜。圣人在夜间礼过十一拜，阿依萨传述："圣人 ﷺ 在夜间礼十一拜，其中有一拜是威特尔。"《穆斯林圣训集：736》

夜间的礼拜时两拜一计算，伊本·欧麦尔传述："有人询问圣人 ﷺ 夜间的礼拜，真主的使者 ﷺ 说：'夜间的礼拜是两拜、两拜的礼，如果你们眼见晨礼的时间到了，就礼一拜，作为威特尔'"《穆斯林圣训集：749》

有时在威特尔鞠躬之后念"古奴台"祈祷词是嘉行。圣人 ﷺ 曾经教导哈三·本·阿里一些威特尔的祈祷词，但并非每次都念，因为多数传述者都没有记忆使者的"古奴台"。

对于没能在夜间礼拜的人，可以在白天还补双数拜，礼两拜或四拜或六、八、十、十二拜，因为使者 ﷺ 曾经做过。

晨礼的两拜圣行：

真主的无论是在居家还是在旅行中都没有放弃过晨礼的两拜圣行。阿依萨传述："圣人 ﷺ 最注重的副功拜就是晨礼前的两拜圣行。"（圣训学家一致公认：724、1163）圣人 ﷺ 曾这样叙述这两拜："它们对我来说，胜过今世的一切。"《穆斯林圣训集：725》

在这里两拜中，第一拜念《古兰经》第 109《不信道的人们章》，第二拜念《古兰经》112《忠诚章》是圣行，有时在第一拜中念《古兰经》第二章《黄牛章》136 节，第二拜念《古兰经》第三章六十四节。

简短地礼这两拜也是圣行，因为使者 ﷺ 如此做过，没有赶上在晨礼前做的人，可以在拜后补礼，最好是在等到日出高达一丈后直至正午。

上午的礼拜（都哈拜）：这是皈依真主的人们所礼的拜，是被肯定的圣行，有许多圣训鼓励人们礼这个拜。

阿布·哲尔传述：圣人 ﷺ 说："你们的每一个关节都要施舍，每一次赞主清高都是施舍，每一次感赞真主都是施舍，每一次赞主独一都是一次施舍，每一次赞主至大都是一次施舍，命人行善是施舍，止人作恶也是施舍。而两拜'都哈拜'能取代这一切。"《穆斯林圣训集：1720》艾布·胡莱伊莱传述：圣人 ﷺ 说："我的挚友叮嘱我，至死不应放弃三件事，每月斋戒三天、'都哈拜'、'威特尔'拜。"（众圣训学家一致公认：721，1178）

礼"都哈拜"最好的时间是旭日高升之后，直到正午，最少两拜，最多没有限制。

禁止礼拜的时间：

有些时间不能礼拜。

1. 晨礼后至日出一丈高以前。
2. 太阳正中午，直到太阳开始偏西。
3. 晡礼之后直到日落。

但是，任由一些因素能在这些禁止的时间内礼拜。如：进清真寺的两拜、殡礼、日食拜、环绕天房的两

等等。也可以在这些时间内还补欠缺的主命拜功。圣人 ﷺ 说："任何人遗忘了拜功，或睡觉延误了拜功，补偿的方法就是当及时还补上。"（圣训学家一致公认：597，684）也可以还补晨礼的

两拜圣行拜，或在晡礼后还补未及时礼的晌礼圣行拜。

天课

天课的教法地位

天课是伊斯兰的第三大基础。一旦穆斯林拥有一定数目的财产，并已满一年，他就必须交纳天课。真主说：**“你们应当谨守拜功，完纳天课。”**（《黄牛章》:110）。天课的制定蕴涵着很多意义，其中有：

1— 净化心灵，远离吝啬。

2— 培养穆斯林慷慨的品德。

3— 巩固富有者和贫穷者之间的良好关系，因为喜爱对自己好的人是人的本性。

4— 满足贫困穆斯林的生活所需。

5— 消抹罪过，提升品级。

哪些财产应当交纳天课？

金银、商品货物、牲畜、以及大地出产的粮食、果实和矿产。

金银的天课

任何形式的金银，当达到一定的数额时，都应交纳天课。黄金的数额是二十个“米斯伽勒”，约合 85 克；银子的数额是两百“迪尔汗”，约合 595 克，应缴天课的比例是 2.5%。以现金交纳天课者，应在拥有财产满一年时查询金或银每克的价格，然后根据金或银的价值，以当地货币交纳。举例如下：

如果一个人拥有 100 克黄金，那么，他就应当为此交纳天课，因为他的财产已经达到了应交纳天课的数额，他所应当交纳天课的数目是 2.5 克黄金。如果他想以现金交纳天课，就应在拥有这笔财产满一年的时候，查询黄金的价格，然后交纳相当于黄金总价值 2.5%的现金。

同样，当拥有的现金达到了应缴天课的数额，并保存了一年，就应当交纳天课。拥有现金相当于八十五克黄金的价值，就应拿出总额的 2.5%交纳天课。如果一个穆斯林拥有一定数额的现金，保存满一年后，就应查询八十五克黄金的价格，如果他拥有的现金达到了这个数额，就应交纳天课；若未达到这个数目，就不必交纳天课。举例如下：

如某人拥有 800 沙币，保存一年之后，如果国家采用的是银本位的货币制度，就应当询问每克银的价格。假如 595 克白银的价格是 840 沙币，他就没有义务交纳天课，因为他拥有的财产没有达到应交纳天课的数额，即 595 克白银价格本位的计算方法与此相同。

商品货物的天课

伊斯兰责成那些将自己的财产用于经营的人们每年一次交纳天课，以感谢真主的恩典，为贫穷穆斯林尽义务。应交纳天课的商品包括所有以盈利为目的进行买卖的商品，如:房地产、动物、食品、饮料、汽车等。这些商品需缴天课的条件是：并将货物折算成金或银的价值达到应缴天课的数额。从商品货物总值中拿出 2.5%交纳天课。假如某人拥有相当于十万沙币的货物，那么，他应交纳 2500 沙币的天课。商店的经营者应当在每年年初对现有的货物进行估价，然后交纳天课。假如经营者在交纳天课的日期到来前十天刚刚购进一批货物，那么这批货物也应与其它货物一起交纳其应付的天课。以开始经营的第一天作为拥有货物的起始日期。天课是每年交纳一次的，所以穆斯林应在每年交纳一次天课。

如果饲养牲畜是为了买卖，就应当交纳天课。无论牲畜的数量是否达到了应交纳天课的数目，只要其价值达到了现金应交纳天课的数额标准时，那么他就必须以现金交纳天课。

股票的天课

当今时代，很多人买卖房地产等类的股票，有的人多年里投入一定资金，有盈有亏。应当为这些股票交纳天课，因为它相当于商品。穆斯林应在每年计算它的价值，然后交纳相应的天课。

大地出产的农作物的天课

可以称量、贮藏的粮食和果实应当交纳天课。如:椰枣、葡萄干、小麦、大麦、大米等。蔬菜和水果不需交纳天课。当收获达到了 612 公斤时，就须交纳天课。这一类天课不以拥有满一年为条件，而是当它的颗粒饱满或果实成熟可用时，即当交纳天课。如果依靠雨水、河水等灌溉，无须农家费工，应缴天课的比例是 10%；若为人工浇灌，应缴天课的比例是 5%。

例如:某人种植小麦，收获了 800 公斤，他应当交纳天课，因为小麦应缴天课的标准是 612 公斤。如果是非人工浇灌的，他应当交纳 10%（即:80 公斤）作为天课；若是人工浇灌，应交纳 5%（40 公斤）作为天课。

牲畜的天课

牲畜指的是驼、牛、羊（绵羊、山羊）。为其缴天课的条件为:

1— 达到应缴天课的数量。当驼达到 5 峰，绵羊或山羊达到 40 只，牛 30 头，少于这个数量，则无需交纳天课。

2— 拥有一年之后。

3— 一年中大部分时间属于自由放养的牲畜。而圈养或主人为其购买、搜集饲料进行喂养的牲畜则无需交纳天课。

4— 不是用来耕作、运输等工作的牲畜。

骆驼的天课

拥有 5 峰骆驼就应当交纳天课。如果一个穆斯林拥有 5 至 9 峰骆驼，并且已满一年时间，他就应交纳一只羊作为天课。如拥有 10 至 14 峰骆驼，须交纳两只羊作为天课。若拥有 15 至 19 峰骆驼，则应交纳三只羊作为天课。如拥有 20 至 24 峰骆驼，应交纳四只羊作为天课。如拥有 25 到 35 峰骆驼，须交纳一头年满一年的母驼作为天课，如果没有，可以年满两年的公驼代替。如果拥有 36 到 45 峰骆驼，应交纳一头满两年的母驼。如果拥有 46 到 60 峰骆驼，须交纳一头满三年的骆驼作为天课。如果拥有 61 到 75 峰骆驼，须交纳一条满四年的骆驼。如果拥有 76 到 90 峰骆驼，须交纳两头满两年的母驼。如果拥有 91 到 120 峰骆驼，须交纳两头满三年的骆驼作为天课。如果拥有的骆驼超过了这个数量，则每 40 峰骆驼，应交纳一头满两年的母驼；每 50 峰骆驼，须交纳一头满三年的骆驼。下表可以说明骆驼的天课之交纳方法:

如果拥有的骆驼超过了这个数量，则每 40 峰骆驼，交一头满两年的母驼；每 50 峰骆驼，须交纳一头满三年的骆驼。

数量		天课	数量		天课
			从	至	
		一只羊	36	45	一峰满两年母驼
0	4	两只羊	46	60	一峰满三年骆驼
5	9	三只羊	61	75	一峰满四年骆驼
0	4	四只羊	76	90	两峰满两年母驼
5	5	一峰满一年母驼	91	120	两峰满三年骆驼

牛的天课

如果一个人拥有 30 到 39 头牛，应交纳一头满一年的公牛作为天课。如果拥有 40 至 59 头牛，应交纳一头满两年的母牛作为天课。如果拥有 60 到 69 头牛，须交纳两头满一年的公牛作为天课。如果拥有 70 到 79 头牛，应交纳一头满两年和一头满一年的公牛。超过这个数目，每 30 头牛交纳一头满一年的牛，每 40 头牛交纳一头满两年的牛，依此类推。

数量		天课
从	至	
30	39	一头满一年的公牛
40	59	一头满两年的母牛
60	69	两头满一年的公牛
70	79	满两年的母牛和满一年的公牛

羊的天课

如果一个人拥有 40 至 120 只羊，应交纳一只羊作为天课。如

果拥有 121 到 200 只羊，须交纳两只羊。如拥有 201 到 399 只羊，应交纳三只羊。如果拥有 400 至 499 只羊，须交纳四只羊。如果拥有 500 到 599 只羊，须交纳五只羊。如果超过了这个数目，则每 100 只羊，应交纳一只羊作为天课。

数量		天课
从	至	
40	120	一只羊
121	200	两只羊
201	399	三只羊
400	499	四只羊
500	599	五只羊

如果超过了这个数目，则每 100 只羊，交一只羊作为天课，依此类推。

可以接受天课的人

清高的真主说：**“赈款只归于赤贫者、贫穷者、管理赈务者、心被团结者、无力赎身者、不能还债者、为主道工作者、途中穷困者；这是真主的定制。真主是全知的，是至睿的。”**（《忏悔章》9:60）真主已经阐释了可以接受天课的人有八种。伊斯兰的天课是服务社会和有所需求的人们，不像其它宗教那样，使这样的财产只归宗教人士所有。

1— 赤贫者:只拥有其生活所需的一少部分的人。

2— 贫穷者:拥有一半以上，但不足全部生活所需的人。以足够他数月或一年的生活所需为限度，给他天课。

3— 管理赈务者:他们是由穆斯林权利机构委托收集天课的人，可以从天课中支付相应的数目作为他们的报酬，即使他是富有者。

4— 心被团结者:非穆斯林民众的首领的人物，目的是希望其加入伊斯兰，或阻止其对穆斯林的伤害。也可以给予加入伊斯兰的新穆斯林，以使他们感受到伊斯兰大家庭的温暖，坚定他们的

信仰。

5— 还可以将天课用于替奴隶赎身，和从敌人处赎回俘虏。

6— 无力还债者:可以将天课给他们，帮他们还清债务。但他必须是穆斯林，他不可以是有能力还债的富有者，也不可用于犯罪的债务。并且是到期还偿还不起的债务。

7— 为主道工作者:自愿参加圣战，不拿取薪金的圣战者。可以将天课给他们，或为他们购买武器装备。学习伊斯兰知识，也属于为主道奋斗。假如一个人想放弃其它事务一心求学，但他无法维持生活，这时可以将天课给他，以能够满足他专心求学为限度。

8— 途中穷困者:没有旅费返回故乡的旅行者。可以给他天课，以使他能够返回家乡为限度，即使他在家乡是一个富有的人。

不可将天课的钱用于建造清真寺、修桥补路等工作使用。

注意:

1— 除了作为商品以外，大海的出产物不必交纳天课，如:珍珠、珊瑚、鱼类等。

2— 用于租赁的房屋、工厂等不交天课。但是收取的租金应当交纳天课。例如:某人出租房屋，收取租金，收取的租金或其中的一部分满了一年，并且达到应交纳天课的数额，就应当交纳天课。

斋戒

斋戒的教法地位

在莱麦丹月（伊历九月）封斋，是伊斯兰的五大基础之一。先知 ﷺ 说："伊斯兰建立在五项基础之上:作证除真主外绝无应受崇拜者，穆罕默德 ﷺ 是真主的使者；立站拜功；完纳天课；朝觐；封莱麦丹月的斋。"《布哈里圣训集：8》《穆斯林圣训集：16》

斋戒是以接近真主为目的，从黎明至日落不食，不饮，不行房事，放弃其它所有破坏斋戒的事项。封莱麦丹月的斋戒是公认的主命。真主说:**"你们中谁赶上了这个月份，就应当斋戒。"**(《黄牛章》:185)。斋戒对于每一个成年、理智健全的穆斯林来说是主命。成年的标准，是年龄满十五岁，或阴毛长出，或出现梦遗，或因其它原因开始射精。女孩子有月经来潮。有以上任何一种情况出现，表明已成年。

莱麦丹月的尊贵

清高的真主赋予了莱麦丹月诸多其它月份没有的特征，其中有:

1— 在莱麦丹月，天使们为封斋的人们祈求饶恕，直到他们开斋。

2— 莱麦丹月里，恶魔被套上了枷锁。

3— 莱麦丹月里有一夜称作"盖德尔夜"，它贵过一千个月。

4— 在莱麦丹月的最后一晚，真主饶恕封斋的人们。

5— 莱麦丹月的每一个夜晚，都有很多人得到真主的宽恕，从火狱中被释放出来。

6— 在莱麦丹月做副朝能获得相当于正朝的回赐。

先知 ﷺ 的圣训证实了这个尊贵月份的贵重："谁虔诚为主、祈望报赏地封了莱麦丹月的斋，他以往的罪过就会得到饶恕。"(布哈里、穆斯林收录)。

另一段圣训："人们的一件善功将得到十倍至七百倍的回赐。超绝万物的真主说：'只有斋戒除外，它是属于我的，我将随意地加以报赏。'"《布哈里圣训集：5927》《穆斯林圣训集：1151》。

确定莱麦丹月的入时

两种情况可以确定莱麦丹月的进入：

1— 看到莱麦丹月的新月。当看到莱麦丹月的新月时就当封斋，先知 ﷺ 说："当你们看到新月时就当封斋，当再看到新月时就可开斋。"《布哈里圣训集：1080》、《穆斯林圣训集：1900》。一人看到新月就可以确定莱麦丹月的进入，而确定斋月结束，"绍瓦勒"月（伊历十月）的到来，必须有两名诚实可信的人证实已看到新月。

2— "舍尔班"月（伊历八月）已满三十天。当舍尔班月过去三十天之后的第二天就是莱麦丹月的第一天。先知 ﷺ 说："当遇有云朦时，你们就算满舍尔班月的三十天。"《布哈里圣训集：1081》、《穆斯林收录：1907》

可以不封斋的人

1— 有望痊愈的病人。如果封斋有困难，可以暂时不封斋，过后再行还补。对于无望痊愈的病人，不责成他封斋，但他应每天给一个穷人提供一餐饭食，（约为五百五十克的粮食）。或者准备好食物，依照未封斋的日数邀请若干贫穷者前来用餐。

2— 旅行者。旅行者从旅行开始到返回家乡的这段时间里可以不必封斋。只要他没有留在那里的打算，那他就一直属于在旅行之中。这样的规定适用于超过约八十公里路程的旅行。

3— 怀孕或哺乳的妇女，如果担心伤害自己的身体或伤害孩子，可以不必封斋。日后再将所缺的日数补全。

4— 年迈的老者如果封斋有困难，可以不必封斋，也无需还补，但需每天给一个穷人提供一餐饭食。

破坏斋戒的事项

1— 故意吃饮。因遗忘而吃喝不影响斋戒，因为先知 ﷺ 说："封斋者因遗忘而吃饮，他可继续完成他的斋戒……"《穆斯林圣训集：1155》。水通过鼻腔进入腹内，静脉注射营养药剂、输血也破坏斋戒，因为这是使封斋者摄入营养。

2— 房事。封斋者性交其斋戒失效，必须还补并附加罚赎，即：释放一个奴隶，如不能释奴，就须连续封斋两个月，不可中断，除非有教律许可的原因，如：两个节日，或晒肉日期间（朝觐月的

十一日至十三日)；或其它一些原因，如:患病，或不以中断斋戒为目的的旅行。如果无故中断斋戒，即使只开斋一天，也必须重新再封，以达到连续的要求。如果无力做到连续封斋两个月，就应供给六十个穷人饭食。

3— 因接吻或手淫等原因射精，斋戒无效，必须还补，但无罚赎。而梦遗不破坏斋戒。

4— 拔罐放血或抽血捐献。但少量地取血不坏斋，如:作化验用的少量取血。无意地出血也不坏斋，如:流鼻血，或伤口出血，或拔牙出血，这样的出血不影响斋戒。

5— 故意呕吐。非故意的呕吐是无妨的。

这些破坏斋戒的事项，只有当封斋者明知故犯时才会使斋戒无效。如果不了解斋戒的教律，或者不知道时间而误犯，如:认为黎明尚未到来而继续吃饮，或以为已经日落而提前开斋等类似情况，斋戒不受影响。另外，因遗忘而发生坏斋的事项，其斋戒有效。

以上这些坏斋的事项应是出自封斋者的主观愿望，如果非出自愿，被迫而为，其斋戒有效，无需还补。

6— 属于坏斋事项的还有:月经和产血的开始，妇女见到这类血出现，她的斋戒即为无效。月经和产血期间的妇女禁止封斋，所缺的日数在莱麦丹月之后依数还补。

不坏斋的事项

1— 为消暑而冲凉、洗澡或游泳。

2— 夜间饮食、行房事，直至到黎明。

3— 用刷牙棍刷牙，在白天的任何时候都不影响斋戒，这还属于一项受喜的嘉行。

4— 允许使用任何非营养类的合法药物进行治疗，允许注射非营养药剂，允许往眼睛和鼻子里点药，即使喉咙处感到了药的味道；可以使用哮喘喷雾药；品味也不坏斋，但不可让东西进入腹内。同样，漱口和呛鼻也是允许的，但不要过分用力吸水，以防使水进入腹内。使用香料、香水以及嗅闻芳香的气味也是无妨的。

5—如果月经和产血的在夜间结束，可以推迟到黎明之后，晨

礼之前再做大净。夜间没有大净的人也可以这样做。

注意事项

1— 如果一个非穆斯林在莱麦丹月的白天加入了伊斯兰，那他应在当天剩余的时间里停止吃饮，不必还补这天的斋戒。

2— 必须在黎明到来之前举意封斋，可在夜间的任何时间举意。这是指主命斋，至于副功斋，则可在黎明之后，甚至天光大亮时举意，条件是始终没有吃饮。

3— 封斋者在开斋时做祈祷是嘉行，先知ﷺ说："封斋的人开斋时的祈祷是不被驳回的。"《伊本·玛哲圣训集：2010》。属于圣行的祈祷有："饥渴结束了，食管湿润了，凭着主的意欲，报赏稳固了。"（艾布·达悟德收录）

4— 在白天得知莱麦丹月已经进入，必须停止吃饮，并还补这一天的斋戒。

5— 有还补斋戒任务的人，为了卸掉责任，及时还补是嘉行。推迟是允许的，也允许连续或分期将所缺的日数补上。不可无故延迟补斋，以至下一个莱麦丹月到来。

斋戒中的圣行

1— 黎明前吃封斋饭。先知ﷺ说："你们应吃封斋饭，封斋饭中确有吉庆。"《布哈里圣训集：1095》、《穆斯林圣训集：1923》。推延封斋饭是圣行，因为先知ﷺ曾说："只要及时开斋、延迟封斋饭，他们就处于福利中。"《布哈里圣训集：1098》《穆斯林圣训集：1957》。

2— 日落后立即开斋。开斋时吃鲜椰枣是圣行；如果没有，就吃干椰枣；没有就用水开斋；如果这些都没有，可以吃任何食物开斋。

3— 封斋期间多做祈祷，特别是在临近开斋时的祈祷，先知ﷺ说："三种祈祷是被接受的：封斋者的祈祷，受欺凌人的祈祷，旅行者的祈祷。"（由柏亥给等人收录）。

封斋的人还礼莱麦丹月的夜功拜，先知ﷺ说："谁虔诚为主、祈望报赏地礼了莱麦丹月的夜拜，他以往的罪过就会得到饶恕。"

《布哈里圣训集：759》、《穆斯林圣训集：2009》。穆斯林应当跟随伊玛目一起礼完“台拉威哈”拜（斋月夜间的副功拜），因为先知 ﷺ 曾说：“谁与伊玛目一起礼完夜拜，直到伊玛目离开，就能获得整夜礼拜的回赐。”（收录在四大部圣训集中）。

斋月里，应多施舍，多诵读《古兰经》。莱麦丹月也是《古兰经》的月份，诵读《古兰经》中的每一个字母，都有一份报赏，每一份报赏又可获得十倍的回赐。

“台拉威哈”拜

“台拉威哈”拜是在莱麦丹月集体礼的夜功拜，它的时间从宵礼结束后至黎明。先知 ﷺ 鼓励人们参加莱麦丹月的夜功拜。依照圣行，“台拉威哈”拜是十一拜，以每两拜为一单元，其拜数超过十一拜也无妨。礼“台拉威哈”拜时，在不给参加礼拜的人们带来繁难的前提下延长礼拜是圣行。如果不会导致诱惑他人的危险，妇女也可以参加“台拉威哈”拜，条件是端庄出行，不可炫耀美色，涂抹香料。

副功斋

主的使者 ﷺ 鼓励人们在以下的日子里封副功斋：

1— 绍瓦勒月（伊历十月）的六天斋，先知 ﷺ 说：“谁封了莱麦丹月的斋，随后又在绍瓦勒月封了六天斋，他就如同封了一年的斋。”《穆斯林圣训集:1164》

2— 星期一和星期四封斋。

3— 伊历每月的:十三日、十四日和十五日。

4— 阿舒拉日，即:伊历姆哈兰月（一月）十号封九号和十号，或十号和十一号。以区别犹太人的做法，阿卜·格达达传述：使者 ﷺ 说：“阿苏拉日的斋戒，我祈望真主饶恕过去的一年的罪恶。”《穆斯林圣训集：1162》

5— 阿拉法日，伊历十二月（祖勒·嘿杰月）九日。使者 ﷺ 说：“阿拉法日的斋戒，我祈望真主饶恕过去的一年，以及将来一年的过错。”《穆斯林圣训集：1162》

禁止封斋的日子

1— 两节日:开斋节和宰牲节。

2— 晒肉日，即:伊历十二月（祖勒·嘿杰月）十一、十二、十三日。单朝的朝觐者，和无力献牲的享受朝的朝觐者则可以封斋。

3— 妇女月经和产血期间。

4— 同丈夫生活在一起的妇女，未经丈夫同意不可封副功斋。先知 ﷺ 说:“除了莱麦丹月，丈夫居家的妇女不可封副功斋，只有经过他的同意。”《布哈里圣训集：1026》、《穆斯林圣训集：5192》

朝觐

朝觐在教律中的地位及其尊贵

朝觐是每一个穆斯林男女的主命功课，一生中朝觐一次即可。它是伊斯兰的第五大基础。真主说：**“凡能旅行到天房的，人人都有为真主而朝觐天房的义务。”**（《伊姆兰家属章》:97） 先知 ﷺ 说：“伊斯兰建立在五项基础之上:作证除真主外绝无应受崇拜者，穆罕默德 ﷺ 是真主的使者；立站拜功；完纳天课；朝觐；封莱麦丹月的斋。”《布哈里圣训集：8》《穆斯林圣训集：16》

朝觐是接近真主的最贵重的功修之一，先知 ﷺ 说：“谁朝觐了天房，没有淫词恶行，他返回时就像从母腹中初生的那天一样。”《布哈里圣训集：1350》《穆斯林圣训集：1819》

朝觐的条件

有能力的成年、理智健全的穆斯林有朝觐的义务。所谓有能力，是指有交通工具且能够担负其间的衣食住行费用，这份费用应是在他履行了对拥有被抚养权的人员的抚养义务后剩余的财产；能力还包括路途平安，身体健康，没有影响完成朝觐功课的疾病或身体伤残。对于妇女，除以上条件外，还需有她的丈夫或其他至亲男子的陪同。而不是丈夫去世后正处在守制期的妇女，因为真主禁止她们在这期间离家外出。做不到上述任何一条的人，朝觐就不是他应当履行的义务。

朝觐的礼节

1— 朝觐者应在朝觐之前通过阅读或咨询的方式，了解正朝和副朝的教律。

2— 努力选择在善功上能够得到其帮助的好伙伴同行，若是能与学者和学习伊斯兰知识的学生同行朝觐就更好了。

3— 朝觐的目的只是为取得真主的喜悦，接近真主。

4— 避免闲谈。

5— 多多记念真主，向真主祈祷。

6— 避免伤害他人。

7— 妇女应注意遮蔽羞体，避免与男子们拥挤。

8— 朝觐者应当意识到自己处于崇拜真主的功修当中，而不是在旅游观光。有些朝觐者误认为朝觐是一次旅游观光、拍照留影的机会。

受戒

通过它才能进入到朝觐的功修中，立意正朝或副朝的人必须受戒。做正朝或副朝的朝觐者如果从来麦加以外的地区，就必须在主的使者 ﷺ 指定的相关戒关处受戒，这些戒关是：

1— 祖勒侯莱法，它是麦地那附近的一座小村庄，现在被称作“艾布亚尔·阿里”，这里是麦地那人的戒关。

2— 祝哈法，它是距拉彼额很近的一座小村庄，如今人们都在拉彼额受戒。它是沙姆地区人们的戒关。

3— 噶尔努·麦那兹勒，位于塔依夫附近。它是内志德人的戒关。

4— 耶莱姆莱姆，距麦加约七十公里，是也门人的戒关。

5— 扎特·尔勒格，是伊拉克人的戒关。

这些戒关是先知 ﷺ 为以上提及的各方穆斯林指定的戒关，也是从这些地方经过的立意正朝或副朝者的戒关。麦加本地的居民在他们的家中受戒。

受戒前的圣行

1— 剪指甲，拔除或剔掉腋毛，剪髭，剔阴毛，做大净，香料抹在身体上，而不是在戒衣上。

2— 脱下依肢体缝制的衣服，换上上下两块戒衣。妇女可以任意穿服装，注意遮蔽羞体，避免露出妆饰。在有非直系男子的场合应遮蔽脸和双手。不要戴手套和面纱。

3— 如果正是礼拜时间，就应前往清真寺参加集体礼拜。就不要礼两拜（小净后的两拜圣行），然后举意受戒。

正朝的形式

正朝的形式有三种：

1— **享受朝**：最初只为做副朝而受戒，当正朝的时间到时，在

麦加驻地为做正朝而受戒。当他最初在戒关受戒时，这样举意："主啊，我响应你，做副朝再完成正朝。"享受朝是最为贵重的朝觐形式，特别是对于在正朝开始前一段时间到达麦加的朝觐者而言。当他在麦加驻地为正朝而做第二次受戒时，这样举意："主啊，我响应你，做正朝。"做这种形式的朝觐，朝觐者必须献牲。一只羊可以作为一个人的献牲，一峰驼或一头牛可以作为七个人共同的献牲。

2－ 连朝：为做副朝和正朝一次性受戒，举意为："主啊，我响应你，做副朝和正朝。"先做副朝，然后保持受戒状态，直到宰牲节那天（伊历十二月十日）。使得副朝与正朝成为一体，这种形式通常适用于在正朝开始前不久才到麦加，时间不允许他做完副朝后开戒，再在正朝时受戒。做这种形式的朝觐，朝觐者也必须献牲。

3－ 单朝：只做正朝，在戒关受戒时这样举意："主啊，我响应你，做正朝。"这种形式的朝觐，无需献牲。

乘坐飞机的朝觐者应当在戒关上空受戒，如果不好确定戒关的位置，就应在到达其上空之前受戒完毕。可以在登机之前或在飞机上，做大、小净、涂抹香料、剪指甲、穿好戒衣等一切在戒关要做的事，然后在到达戒关上空之前，或到达戒关上空时举意受戒。

受戒的方法

首先念：

—"主啊，我响应你，做副朝再完成正朝。"（当立意做享受朝时）

—"主啊，我响应你，做副朝和正朝。"（当立意做连朝时）

—"主啊，我响应你，做正朝。"（当立意做单朝时）

在受戒之后，反复诵念应召词是圣行，从受戒时开始，直到开始环转天房时结束。应召词是这样的：

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ، لَكَ وَالْمُلْكُ، لَا شَرِيكَ لَكَ.

"主啊，我响应你！主啊，我响应你！我响应你！你独一无偶，我响应你！所有的赞颂，恩泽和权利都属于你，你独一无偶。"

受戒时的禁戒

一些平常允许的事情，受戒之后由于进入了功修而成为禁戒，这些成为禁戒的事务有：

1— 去除头发和身体任何部位的毛发。需要时轻轻抓挠头皮无妨。

2— 剪指甲。一但指甲断裂，或刺痛手指，剪掉它无妨。

3— 涂抹香料，使用香皂也是被禁止的。

4— 性交及导致发生性交的事物，如：订婚、怀有情欲地注视异性、爱抚、亲吻等。

5— 戴手套。

6— 狩猎。

这些事情对于男女朝觐者都是被禁止的。

对于男子还有其它一些禁戒：

1— 穿依肢体缝制的衣服。但受戒者可根据需要戴手表、眼镜等。

2— 直接戴在头上的遮蔽物，不是直接戴在头上的遮蔽物则无妨，如：遮阳伞、汽车、帐篷等。

3— 穿袜子。如果没有拖鞋可以穿软皮袜。

违反禁戒有三种情况：

1— 无故违反。干犯者背负罪责，并交罚赎。

2— 由于需要而违反禁戒。干犯者无罪但应交罚赎。

3— 违反禁戒但有可以原谅的原因：由于无知，或因遗忘，或非出自愿。这种情况下，干犯者无罪，也无需罚赎。

环转天房

进入麦加禁寺时，依照圣行应先迈右脚，并念：

“بسم الله والصلاة و السلام على رسول الله اللهم اغفر لي ذنوبي وافتح لي أبواب رحمتك”（以真主的名义，称赞、祝福和安宁属于真主的使者ﷺ。主啊，求你饶恕我的罪过，并为我开启你慈悯之门。）这一段是在进任何一座清真寺时都应念的祈祷词。然后，直接走向天房，开始环转。

环转天房:即以环转天房七周为形式的崇拜真主的功修。以黑石角作为起点和终点，逆时针方向环转，使天房处于环转者的左侧。环转天房应带有小净。以下是环转天房的形式如下:

1— 来到黑石处，用右手抚摸它，并念:

“بسم الله و الله أكبر”(以真主的名义开始，真主至大。)如果可以的话，亲吻黑石。如果无法亲吻到黑石，可以用手抚摸它然后吻手。如果摸不到黑石，则可面向黑石以手示意，念:“الله أكبر”(真主至大)无需吻手。然后，使天房处于自己的左侧，逆时针开始环转，其间可随意向真主祈祷，或者诵读古兰经。朝觐者可以用自己的语言为自己和他人祈祷。没有固定的环转天房的祈祷词。

2— 到达也门角的时候，如果能够的话，可以用右手抚摸也门角，并念:“بسم الله و الله أكبر”(以真主的名义，真主至大)，不吻手。如果无法做到，就继续前进无需用手示意，也不念大赞词。在途经也门角和黑石角之间时的祈祷词是:

“ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة و قنا عذاب النار”

(我们的主啊，求你在今世赐予我们美好，在后世也赐予我们美好，求你护佑我们免遭火狱的刑罚。)(《黄牛章》: 201)

3— 到达黑石角时，用手抚摸黑石。如果做不到，抬手向它示意，念“الله أكبر”(真主至大)。就这样完成了环转天房七圈中的一圈。接着继续完成剩余的几圈环转。

4— 继续环转，形式同第一圈一样，直到七圈结束。每当经过黑石时，都要念大赞词，完成第七圈以后也是这样。在前三圈里小步快走，后四圈步行是圣行。依照圣行，在前三圈中应将上身戒衣从右肩下绕过，使戒衣的两端都搭在左肩上，露出右侧手臂和肩膀。前三圈小步快走和露出右臂膀，只是正朝者或副朝者抵达麦加后所做的首次环转时这么走。

环转结束以后，在先知伊布拉欣站立处礼两拜是圣行，即:在伊布拉欣站立处后方做礼拜，使其处在礼拜者和天房之间。在做礼拜之前，应先将上身的戒衣重新穿好，遮盖住双肩。在第一拜里念《法啼哈》和《不信道的人们》章，第二拜里念《法啼哈》和《忠诚》章。如果由于拥挤而无法在伊布拉欣站立处礼拜，可以在禁寺的任何地方礼。然后，饱饮渗渗泉水是圣行。

赛法——麦尔沃两山间奔走

完成环转天房以后，走向赛法小山，走近时诵读这段经文：**“赛法和麦尔沃，确是真主的标识。举行大朝或小朝的人，无妨游此两山。自愿行善者，（必得善报），因为真主确是厚报的，确是全知的。”**（《黄牛章》:158） 登上赛法，直到能够看到天房，然后面向天房，捧起双手，感赞真主，根据自己的意愿祈祷。可念这段祈祷词：

لا إلهَ إلّا اللهُ وَحْدَهُ لا شَريكَ لَهُ، لَهُ المُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ وهُوَ عَلى كُلِّ شَيءٍ قديرٌ،
لا إلهَ إلّا اللهُ وَحْدَهُ أنْجَزَ وَعْدَهُ، ونَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الأحْزَابَ وَحْدَهُ.

（除真主以外，再无应受崇拜者，他独一无偶。一切权利由他掌握，所有的赞颂都属于他，他对于万事是全能的。除真主以外，再无应受崇拜者，他是独一的。他实践了他的许约，援助了他的仆人，独自击退了同盟军。）如此重复三遍。

然后，长时间的祈祷。

做完祈祷之后，步行向麦尔沃走去。当到达绿色标志处时，依照圣行，根据自己的能力疾跑，直到到达另一个绿色标志处，条件是不得妨碍他人（疾跑只限于男子，妇女无需疾跑）。到达麦尔沃后，面向天房，捧起双手，像在赛法时那样祈祷。这样就完成了两山间七趟奔走中的一趟。做完祈祷，从麦尔沃下来，再向赛法走去，做法与第一趟的做法相同。在奔走的过程中多做祈祷。

做享受朝的朝觐者，在完成奔走以后，就可以剃头，结束他的副朝。换上日常的服装，开戒。在伊历十二月八日那天，接近晌礼时，在麦加驻地为做正朝再次受戒，其方式与为副朝受戒相同。然后，举意：“主啊，我响应你，做正朝。我响应你！主啊，我响应你！我响应你！你独一无偶，我响应你！所有的赞颂、恩泽和权利都属于你，你独一无偶。” 此后，在米那做晌礼、晡礼、昏礼、宵礼和第二天的晨礼，将四拜的拜功缩短为两拜。

伊历十二月八日

朝觐者前往米那，在那里做当天的晌礼、晡礼、昏礼、宵礼，和第二天的晨礼。并将四拜的拜功缩短为两拜。

伊历十二月九日（阿拉法日）

这一天需要完成的任务是:

1— 日出后，朝觐者前往阿拉法，在那里停留直至日落。日偏后，提前合并做晌礼和晡礼，四拜的拜功缩短为两拜。拜后专心地记念真主、念赞主词、祈祷、念应召词。此时，应哀怜地多为自己和穆斯林大众向真主祈祷，祈祷的内容可随意依自己的愿望。祈祷时捧起双手是嘉行。在阿拉法驻留是正朝的基本要素之一，未在阿拉法驻留者，其朝觐无效。驻留阿拉法有效的时间从伊历十二月九日的日出后至十二月十日黎明显现时。在这段时间内，无论是在白天还是在夜晚，只要在阿拉法驻留了一段时间，朝觐就已成立了。朝觐者必须肯定自己确在阿拉法境内。

2— 阿拉法日落之后，朝觐者前往穆兹代利法，行进中应保持稳重，并高声诵念应召词。

在穆兹代利法:到达穆兹代利法后，退后并礼昏礼和宵礼，短礼宵礼。礼拜之后，可以做准备食品等日常事务。最好及早睡觉，以便能精神饱满地做晨礼。

伊历十二月十日（宰牲节）

1— 晨礼时一到就礼拜，然后在原地多多念赞主词记念真主，向真主祈祷，直到天亮。

2— 拣拾七粒小石子，在日出之前，诵念着应召词前往米那。

3— 一直念应召词，直至“阿盖白”石柱（大石柱）时停止。一粒一粒地将七粒石子投出，每投一粒时口诵“真主至大”。

4— 做享受朝和连朝的朝觐者在投石之后宰牲。最好自己食用一部分，将其它的赠送或施舍给他人。

5— 宰牲以后剃光头或全方位地剪短，剃头是最贵重的。妇女只需将每一束发辫剪短一手指节的长度（约三厘米左右）即可。

在这以后，朝觐者可以开戒，允许穿上日常服装、使用香料、剪指甲、去除毛发。但是唯独不可房事，这项禁忌要在完成环转天房之后解除。这次开戒后，洗大净、清洁个人卫生、涂抹香料、换上日常服装是嘉行。

6— 前往禁寺做正朝的环转天房（塔瓦夫·依法多），环转天房七圈，然后礼两拜。做享受朝的朝觐者必须再在赛法和麦尔沃之间奔走七趟。

至于举意连朝及单朝的朝觐者，因为他们当初抵达时已经在环转天房和赛法和麦尔沃之间奔走，因此不须再奔走七趟，因为他们当初的奔走是朝觐的功课，所以在当初抵达时未曾在赛法与麦尔沃之间奔走，如今需要完成奔走的功课。

（完成两山间奔走以后，受戒的事项全部解除，房事的禁忌也已解除。）

7— 十一日、十二日的夜晚，朝觐者必须在米那过夜（对于延迟离开米那的人们还要增加十三日一夜。所谓过夜，是指必须在米那）夜宿大半夜的时间。

以上提到的投石、宰牲、剃头、环转天房，依照这样的次序完成是圣行。不依照这个次序也是无妨的。

伊历十二月十一日

这一天，朝觐者应当完成投石的功课，其时间是从日偏时开始，不可提前。可以在日偏之后的任何时间进行，依照小、中、大石柱的顺序。投石的方式是这样的：

1— 拣拾二十一粒小石子，然后前往小石柱，以七粒石子投击，投每一粒石子时都口诵：“真主至大。”应注意使每一粒石子都投入池内，一粒一粒的投。依照圣行，完成小石柱的投石以后，向右方移动少许，然后，站立着长时间祈祷。

2— 然后前往中石柱，以七粒石子逐粒投击，每投一粒石子时，口诵：“真主至大。”然后，依照圣行向左方移动少许，站立着长时间祈祷。

3— 然后前往大石柱，以七粒石子逐粒投击，每投一粒石子时，口诵：“真主至大。”结束后立即离开，不再停留祈祷。

伊历十二月十二日

1— 这一天的工作和十一日相同。

如果朝觐者要延长驻留米那的时间，直至十三日，这当然是最好的做法，那么，十三日的工作与十一、十二日两天的工作相同。

2— 十二日（或立意延长驻留的朝觐者在十三日）投石结束以后，朝觐者可前往禁寺做辞别的环游，环转天房七周。此后，依照圣行在先知伊布拉欣站立处礼两拜，如有困难可在禁寺的任

何地方完成这两拜。来月经和产血的妇女不必做辞别环游。

3— 在做过辞别环游以后，朝觐者就不应再忙于其它事务，而应尽快离开麦加，将时间用于记念真主、祈祷、收听《古兰经》诵读、伊斯兰讲座等有益的内容。

辞别环游后在麦加停留一段不长的时间是允许的，如:等候同伴或搬运行李，或购买在旅行中所需要的物品等。

正朝的基本要素（أركان الحج）

1— 受戒。

2— 在阿拉法驻留。

3— 正朝的环转天房。

4— 赛法和麦尔沃两山之间的奔走。

放弃这些基本要素中的任何一项者，其朝觐无效。

朝觐的必行事项（واجبات الحج）

1— 在戒关受戒。

2— 白天驻留阿法的朝觐者，应该日落之后才可以离开。

3— 在穆兹代利法停留至黎明天亮才离开，只有妇女和病弱者可以在半夜过后离开。

4— 晒肉日的几个夜晚在米那过夜。

5— 在晒肉日的白天投石。

6—以剃头或剪短头发开戒。

7— 辞别的环游。

放弃任何一项必行事项者，需要宰牲罚赎，一只羊或七分之一的牛或驼，施舍给禁地的穷人。

谒访麦地那圣寺

谒访使者ﷺ的清真寺，在那儿礼拜是嘉行。因为有圣训证明在圣寺中礼的每一拜，强过在其它地方礼的一千拜，除了麦加禁寺。谒访圣寺可以在一年中的任何时间前往，并没有固定的时间，这项工作也不属于朝觐的一部分。穆斯林来到这座清真寺不妨探访先知ﷺ、艾布·拜克尔与欧麦尔两位萨哈拜的陵墓（愿主喜悦他俩）。探访陵墓只是男子的事情，不允许妇女前往。任何人也不

应当以占吉为目的，抚摸先知 ﷺ 住房的墙壁、栏杆等物，或围着先知 ﷺ 的陵墓环游，或面对圣墓祈祷。

饮食的教律

至高无上的真主命令他的仆人们食用洁净美好的食物，禁止他们吃污秽有害的食品。真主说：**“信道的人们啊！你们当吃我所供给你们的佳美的食物。”**（《黄牛章》：172）除了个别食物和饮料受到禁止之外，真主允许皈信他的仆人们享用佳美的食品，从中获益处，而不可凭借真主的恩典去犯罪。真主为信士们阐明了受禁止的食物和饮料。真主说：**“除为势所迫外，你们所当戒除的，真主已为你们阐明了。”**（《牲畜章》：119）那些真主没有阐明其为禁物的食品就是合法的。

主的使者 ﷺ 说：“真主命令的事物，你们不可放弃；真主设定的界限，你们不可逾越；真主禁止的事物，你们不可干犯；真主未提及的事物，是对你们的慈悯，而绝非遗忘，你们不可探究。”（塔博拉尼收录）

所有真主及其使者 ﷺ 没有阐明其为非法的饮食和服装，不可将其定为非法。原则是：一切洁净无害的食物，都是允许食用的。而如：自死物、血液、酒、烟等污秽有害的东西，则禁止食用。含有污秽成分的食物也是禁止食用的。所谓“自死物”是指未经合法方式宰杀而死的牛、羊、驼、鸡、鸭、鹅等。“血液”是指从被宰杀的牲畜身体里流出的血液，而残留在肉上或血管里的血液，则不是受禁的。

合法的食物分为两种：来自于动物或植物。植物性食物，只要无害就可以食用。

动物分为两种：陆地动物和海洋动物。

海里生活的动物全部为合法食物，不需要宰杀，因此海里的自死物也是合法的。

陆地动物中除了伊斯兰教律所禁止的几种以外，其它的都是合法的食物，被禁止的有：

1— 家驴。

2— 用犬齿撕咬过捕获的猎物。

飞禽：一般是合法的只有下列情况除外：

1）有用以捕食的利爪。伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）说：“主的使者 ﷺ 禁止我们食用有獠牙的野兽和有利爪的飞禽。”《穆斯林

收录：1934》

2）以腐尸为食的飞禽，由于它的食物是污秽，所以它本身也是禁止食用的，如：兀鹰、埃及兀鹰、乌鸦。

习惯上认为是肮脏的动物，如：蛇、老鼠、虫子。

除了以上提到的，其余的动物、飞禽都是合法的食物。如：马、牛、羊、驼、鸡、鸵鸟、兔子等。

但主要以污秽物作为饲料的家畜、家禽是不能马上食用的，需将其圈养三天，只喂其洁净的饲料之后才可食用。

吃生葱、蒜等带有恶劣气味的食物是受憎的。特别是在准备前往清真寺之前。

危急情况下，允许为了维持生命而吃禁物，但不可超出维持生命需要的限度，无论如何不可食用毒的食物。

在未设围墙，也没有人看管果实的果园里，可以随手采摘树上的、或拣拾落在地上的果实吃，但不可带走，也不可爬树采摘，或投掷东西将树上的果实砸落，也不可拿取已经堆积好的果实。只有只有维持生命的危急的特殊情况，才可例外。

屠宰的教律规定

陆地动物必须通过合法的宰杀程序方可食用，因此，必须要对有关屠宰的教律有所了解。

所谓“屠宰”是指：以割断气管和食管的形式，宰杀允许食用的陆地动物。

能够做到以合法的形式宰杀，却未经宰杀而死的动物不可食用，因为未经宰杀而死的动物，等同于自死物。

合法的宰杀需符合以下条件：

1— 屠宰者符合条件。屠宰者应为理智健全的穆斯林或基督教徒、犹太教徒。丧失理智的人、昏醉的人、不明事理的顽童所宰杀的动物不可食用。因他们的理智欠缺使屠宰的动机无效。偶像崇拜者、拜火教徒、坟墓崇拜者所屠宰的牲畜是不可食用的。

2— 工具符合条件。屠宰可使用任何材质的利器，如：铁器或石器等。但不可用牙齿、骨头或指甲作为屠宰工具。

3— 需割断气管、食管、和一条颈静脉。

指定在这个部位进行宰杀，并特意割断气管、食管和一条动、静脉，其目的在于放血。因为这个部位是血管、气管、食管、神

经等集中的地方，割断这个部位，可以让牲畜以最快的速度死亡，使肉更鲜嫩，让动物受到最小的痛苦。

如在打猎等情况下，无法在上述部位宰杀，可以刺杀动物身体的任何部位作为宰杀。一些动物因窒息、或被重物砸到、或从高处跌落、或受到猛兽攻击，如果赶在其临死之前宰杀，是合法的，可以食用。

4— 屠宰者在宰杀时应念“بسم الله”（以真主的名义宰杀），加念“الله أكبر”（真主至大）是圣行。

宰牲的礼节

1— 使用钝器宰牲是受憎的。

2— 在将被宰杀的牲畜面前磨刀是可憎的。

3— 使牲畜面向礼拜的朝向（麦加天房）之外的方向是可憎的。

4— 在牲畜尚未彻底死去之前，割断它的脖子，或剥皮是可憎的。

依照圣行，宰杀牛羊时，将其放倒，使其身体左侧着地。宰杀骆驼时，使其站立，拴住其左前腿。真主至知。

狩猎

因为需求而狩猎是允许的，以玩乐为目的的狩猎是受憎的。

猎物在被击中和捕捉到之后，分两种情况：

1— 尚未死亡，则必须宰杀。

2— 已经死亡，或已无实际意义的生命，则可以直接食用，不必宰杀。

对于狩猎者的要求和对于屠宰者的要求是相同的：

1— 必须是理智健全的穆斯林，或基督教徒、犹太教徒。穆斯林不可食用丧失理智者、或昏醉者所打的猎物。也不可食用拜火教徒、或偶像崇拜者等非穆斯林所狩的猎物。

2— 捕猎的工具必须锋利，使击中的动物涌出鲜血。不可使用指甲或牙齿（各种骨头）作为工具。猎物应是被刺中的，而不是被砸中的。经过训练的猎犬或猎鹰所捕获的猎物可以食用。所谓“经过训练”是指：完全服从主人的命令，收放自如，为主人

捕猎，而不是为自己充饥。

3— 以捕猎为目的投掷捕猎的工具。若因工具不慎脱手而击中的猎物，则不可食用，因为事先并无捕猎的目的。同样，未经主人命令，猎犬自行捕获的猎物，也不可食用，因为事先没有捕猎的目的。射击某个猎物，但击中了其它的，或击中了成群的猎物，这些猎物都是合法可食用的。

4— 在射击和放出猎犬或猎鹰的同时，应念“بسم الله”（以真主的名义），加念“الله أكبر”（真主至大）是圣行。

注意：除了主的使者 ﷺ 特许的狩猎、看护牲畜、和看护田园三种用途以外，养狗是被禁止的。

服饰的教律

伊斯兰是美好与清洁的宗教，它允许并鼓励穆斯林表现出美好的形象。至高无尚的真主造化了可以用来缝制、遮蔽及装饰的衣着原料。真主说："阿丹的子孙啊，我确已为你们而创造遮盖羞体的衣服和修饰的衣服，敬畏的衣服尤为优美。这是属于真主的迹象，以便他们觉悟。"（《高处章》：26）

事实上，衣服是合法的，除非有明文禁止的。伊斯兰并未限定穿着某种服饰，但它制定了穆斯林衣着应具备的条件：

1. 必须可以遮住羞体，而非突显它。
2. 并非为了模仿非穆斯林或是某些行为不检点人的穿着。
3. 不可过分奢华。

若是具备以上条件的衣服，一个人可以依照适合他的需求及当地习惯穿着。

明文禁止的衣物如下：

1. 男士穿戴丝绸、黄金，至于妇女，则无妨。这时阿里·本·艾比塔里布的传述：真主的使者 ﷺ 拿了一段丝绸，放在他的右边，又拿了一块黄金放在他的左边，然后说："这两件事物对我民众中的男子是不合法的。"《乃沙伊、艾布·达乌德伊晒马甲收录》但男士可以戴银戒指。

2. 有动物图案的衣服。穆斯林不可穿有人像或动物图像的衣物或饰物。阿伊莎传述：她买了一个画有图像的靠垫，当主的使者 ﷺ 见到后，站在门边没有进去。她说："我见到他有憎恶的脸色，于是我说：'真主的使者啊！我向真主忏悔，也向他的使者忏悔。我犯了什么错吗？'真主的使者 ﷺ 说：'这个靠垫是怎么回事？'我说：'我为你买了它，好让你坐着或靠着它'真主的使者 ﷺ 说：'这些图像的主人在末日将遭到刑罚，会要求他们：把你们造的图像复活。'然后又说：'天使不进入有图像的房子。'"《布哈里圣续集：2105》《穆斯林圣训集：2107》

3. 男士穿衣不能拖地。艾布·胡莱伊莱传述：真主的使者 ﷺ 说："长达脚踝以下的衣裳在火狱里。"《布哈里圣训集：5787》这是禁止裤脚太长，而非仅指那些为了炫耀的人们，其实这比指责炫耀更严厉。伊本·欧麦尔传述：真主的使者 ﷺ 说："那些将衣

裳拖地以炫耀的人，真主在末日不正视他。”《布哈里圣训集：2085》《穆斯林圣训集：3665》穆斯林妇女的衣裳必须遮盖双足。

4. 不可穿透明不遮盖羞体的衣服，或是腰身紧俏，突显身材的衣服，男女都应当注意。

5. 禁止妇女模仿男子的穿着，也禁止男士模仿妇女的着装。伊本·阿巴斯传述：圣人 ﷺ 诅咒那些模仿妇女穿着的男人，以及那些模仿男子穿着的女子。《布哈里圣训集：5885》

6. 也禁止模仿非穆斯林穿着，穆斯林不应穿非穆斯林专用的服饰。阿布杜拉·本·阿穆尔·本·阿苏传述：真主的使者 ﷺ 见我穿着两件染成黄色的袍子，他说：“这是非穆斯林的衣服，你不要穿它。”《穆斯林圣训集：2077》

衣饰的礼节：

1. 穆斯林必须遵守的圣行：穿新衣时应当祈祷。阿布萨尔德，胡德利传述：当年圣人 ﷺ 更换新衣时会念衣裳的名称如衬衣或头巾，然后念：اللهم لك الحمد أنت كسوتنيه أسألك من خيرك وخير ما صنع له و أعوذ بك من شره و شر ما صنع له

（主啊！一切赞颂归你，是你赐我穿着，我祈求你将它的好处以及因为制作它的好处赐给我；祈求你使我远离它的坏处以及为它制做的坏处。）《艾布·达乌德圣训集：4020》

2. 由右边开始穿新衣是圣行。依据阿伊萨传述：当年圣人 ﷺ 喜欢尽可能从右边开始，无论是在清洗、行走、迈步或穿鞋。《布哈里圣训集：268》《穆斯林圣训集：426》他穿鞋也是从右边开始，脱鞋则是由左边开始。据艾布·胡莱伊莱传述：真主的使者 ﷺ 说：“你们谁穿鞋，从右脚开始，若脱鞋从左脚开始，或是同时一起穿或一起脱。” 《布哈里圣训集：5495》《穆斯林圣训集：5855》圣训禁止穿一只鞋行走。

3. 穆斯林注重自己的身体与服饰的清洁是圣行，清洁是所有装饰与美好外表的根本，伊斯兰鼓励清洁，注重身体与衣饰的整洁。

4. 穿白色衣服是嘉行。伊本·阿巴斯传述：真主的使者 ﷺ 说：“穿你们的白衣服，它是你们的最好服饰，也用它包裹你们的亡人。”《艾布·达乌德圣训集：915》任何颜色皆可穿用。

5. 在选择衣服及合法的装饰要采取中庸适度的方法。真主说：“他们用钱的时候，即不挥霍，又不吝啬，谨守中道。”（《准则章》：67）《布哈里圣训集》：真主的使者 ﷺ 说：“你们吃、喝、穿、施舍，不要浪费，也不要炫耀。”

婚姻的教律规定

婚姻的条件

1— 夫妻双方同意。男女任何一方被迫的婚姻都是无效的，不经妇女本人同意就把她嫁给他人，是伊斯兰所禁止的。如果妇女不同意嫁给某个男子，任何人都不可强迫她，甚至是她的父亲。

2— 女方的监护人。没有女方监护人参与的婚姻是无效的，先知 ﷺ 说过:“有监护人的婚姻才是有效的。”(提尔密吉、艾布达悟德收录：1020)。妇女嫁自己的婚姻，无论是她本人签订了婚约，还是委托他人代签婚约，都是无效的。非穆斯林不能作为穆斯林妇女的监护人，没有监护人的妇女，穆斯林的领袖就是她的监护人。监护人是妇女的至亲中成年、理智健全的男子。监护人的资格排列如下的:她的父亲，然后是她父亲所委托的人，然后是她的祖父系中血缘最近的，如祖父，若没有祖父，曾祖父就是其监护人，依此类推；然后是她的儿子，然后是孙子系中血缘最近的，如孙子已经去世，重孙就是她的监护人；然后是她同父同母的兄弟，然后是同父异母的兄弟，然后是同父同母兄弟的儿子(侄儿)，其次是同父异母兄弟的儿子，血缘最近者优先。然后是她的亲叔父，然后是她的堂叔父，然后是他们的儿子，血缘最近者优先。然后是她父亲的叔父，然后是他们的儿子。然后是她爷爷的叔父，然后是他们的儿子。监护人在决定妇女的婚事以前，必须得到她本人的同意。要求有监护人介入的意义在于杜绝通奸的丑事发生。坏男人完全有可能对女人说:“我给你财产，嫁给我吧。”然后再从他的同伙或其他人中找出两人为他的婚姻作证，而有监护人存在，就可以避免妇女上当受骗。

3— 两个证婚人。必须有两名或两名以上忠诚的穆斯林男子作为证婚人亲临婚约的订立。证婚人必须是两人或两人以上，并且必须忠诚可信，是远离诸如通奸或饮酒等大罪的穆斯林。

婚约的形式是:男方或男方的代理人对女方的监护人说:“请把你的女儿（或称女方的姓名）嫁给我。”女方的监护人答复说:“我已将女儿（或受我监护的某人）嫁给了你。”男方说:“我接受了这个婚姻。”男方可以依据他本人的意愿委托他人代其完成婚约。

4— 必须给予女方聘礼。聘礼的数目是少量的，越是少量易行的聘礼越为贵重。聘礼（麦和尔）也称“萨达格”，最好在订立婚约时提及聘礼，并同时交付给女方。后付或延迟交付部分聘礼也是允许的。如果男子在与他的妻子行房之前提出离婚，女方应得一半的聘礼。如果在订立了婚约之后，男方尚未与妻子行房就去世了，女方有权继承丈夫的遗产，并应得全部的聘礼。

婚后的有关事务

1— 供养。丈夫必须担负妻子的生活所需，如果未能尽到义务，他就是个罪人。一旦发生了这种情况，允许妻子从丈夫的财产中拿取能够满足她生活的一部分，或以丈夫的名义借债，丈夫有义务偿还。丈夫还应担负婚宴的费用，在结婚的日子里宴请亲朋好友，是圣行，因为先知 ﷺ 曾这样做过，并命人这样做。

2— 遗产继承。当男女双方订立了有效的婚约后，他俩之间就互有继承权和被继承的关系。无论丈夫是否曾与妻子行房或独处。真主说：“**如果你们的妻室没有子女，那么，你们得受她们的遗产的二分之一。 如果她们有子女，那么，你们得受她们的遗产的四分之一。（这种分配）须在交付亡人所嘱的遗赠或清偿亡人所欠的债务之后。如果你们没有子女，那么，你们的妻室得你们遗产的四分之一。如果你们有子女，那么，她们得你们遗产的八分之一。（这种分配），须在交付亡人所嘱的遗赠或清偿亡人所欠的债务之后。**”（《妇女章》:12）。

婚姻中的礼仪和圣行

1— 将婚姻公开，依照圣行，可向新婚的夫妻祝福：“愿主赐予你吉庆，使你俩结合在福利之中。”

2— 当夫妻欲行房事时做这样的祈祷：“以主的名义，主啊，求你使我们远离恶魔，并使恶魔远离你所赐予我们的。”

3— 夫妻将二人房事中的秘密向他人宣扬是可憎的。

4— 禁止丈夫在妻子的经期和产血期，及在她洁净后尚未做大净之前与她行房。

5— 禁止丈夫与妻子进行肛交，这是伊斯兰所禁止的大罪。

6— 丈夫应当让妻子在房事中享受到她的权利。正如果他讨

厌妻子怀孕而采取体外射精时，应当取得妻子的同意，这样做也是因特殊需要。

择妻的标准：婚姻的目的是为获得享受和满足，组成幸福的家庭和建立美好的社会。基于这个目的，未来的妻子应当能够符合这两项要求，她不仅要外在美，还要心灵美。外在美是外貌的美丽，心灵美则是信仰虔诚和品行端正。理想的妻子是外貌和心灵具佳的，与这样的妻子结合，凭着真主的恩典，将获得幸福的生活。妇女也应当努力寻找品行好，信仰虔诚的男子作为终生伴侣。

不可作为妻子的妇女：

分为两种情况：第一种是永远不可娶她们为妻的；另一种是在一定时期内不可娶她们为妻的妇女。

第一种情况：永远不可娶她们为妻的妇女。

她们又分为三类：

1－ **因血缘关系而被禁娶的妇女**，她们有七种，真主在《古兰经》中提到了她们：“**真主严禁你们娶你们的母亲、女儿、姐妹、姑母、姨母、侄女、外甥女。**”（《妇女章》：23）。

甲－ 母亲的意义包括了母亲、祖母和外祖母。

乙－ 女儿的意义包括了女儿、孙女、外孙女，以此类推。

丙－ 姐妹包括了同父同母的亲姐妹、同父异母的姐妹和同母异父的姐妹。

丁－ 姑母包括了本人的姑母、父亲的姑母、祖父的姑母、母亲的姑母、祖母的姑母。

戊－ 姨母包括了本人的姨母、父亲的姨母、祖父的姨母、母亲的姨母、祖母的姨母。

己－ 侄女包括了亲兄弟的女儿、同父异母兄弟的女儿、同母异父兄弟的女儿，以及他们后代的女儿。

庚－ 外甥女包括了亲姐妹的女儿、同父异母的姐妹的女儿、同母异父的姐妹的女儿、以及她们后代的女儿。

2－ **因乳亲关系而被禁娶的妇女**，因血缘关系而被禁娶的那些妇女，在乳亲关系中同样也是被禁娶的，如：乳母、乳亲关系的女儿、姐妹等。先知 ﷺ 说：“因血缘而被禁止的，也是乳亲关系

中受禁止的。”《布哈里圣训集：1447》《穆斯林圣训集：2645》乳亲关系的建立必须符合以下条件：

甲— 需至少五次哺乳，如果婴儿从一位妇女那里吃了四次奶，她不能算作他的乳母。

乙— 哺乳需在婴儿断奶前，即：五次哺乳均需在婴儿断奶前。如果在其断奶以后，或五次哺乳有的在断奶前，有的在断奶以后，这位妇女就不能算作他的乳母。

如果符合了以上这些条件，婴儿就成了这位妇女的孩子，她自己的孩子也就成了他的兄弟姐妹，无论他吃乳母的奶是在他们之前还是在他们以后。这位妇女丈夫的子女也成了他的兄弟姐妹，无论是这位妇女亲生的子女，还是他的其他妻室所生的子女。我们还应当知道，受乳者的亲属，除了他的子女以外，都不会因他的乳亲关系而与他的乳母一方建立任何关系，他的乳亲关系对他们没有任何影响。

3— 因姻亲关系而被禁娶的妇女：

甲— 父亲和祖父的妻室。当男女双方订了婚约之后，女方就成为男方的儿子、孙子、外孙、及直系晚辈禁娶的妇女。无论他和她行房与否。

乙— 儿媳。当男女双方订了婚约之后，女方就成为男方的父亲、祖父、外祖父及直系长辈禁娶的妇女。这个禁戒与婚约同时生效，即使尚未行房。

丙— 岳母和妻子的祖母、外祖母。男女双方订了婚约之后，女方的母亲和祖母、外祖母就成为她的丈夫禁娶的妇女。这个禁戒与婚约同时生效，即使尚未行房。

丁— 妻子的女儿、孙女、外孙女及直系晚辈的妇女。例如：男子与一位女士结婚，并且行房，此时，妻子的女儿、孙女、外孙女及再晚辈的女子就属于这名男子禁娶的妇女。无论她们是她前夫的孩子，还是来自于在 他与这名妇女离婚以后，女方再婚的丈夫。如果尚未行房就已离婚，那么这些女性则不属于这名男子禁娶的妇女。

第二种情况：在一定时期内不可娶她们为妻的妇女。她们分为几种：

甲— 妻子的姐妹、姑母和姨母。直到妻子亡故，或双方离婚，

妻子度过了离婚的守制期后禁戒方可解除。

乙一 处于守制期的妇女。即:某妇女因丈夫去世或与其离婚,正处于守制期,这个时期不允许与她结婚,直到她的守制期结束。期间,也不可向她求婚。

丙一 因正朝或副朝而受戒的妇女。在她开戒之前,不允许与她结婚。

离婚

离婚从根本上讲是可憎的事情,但是若因继续婚姻关系会使一方受到另一方的伤害,或因其它原因必须离婚时,离婚是允许的,这是真主对人类的慈悯。如果男子厌恶了自己的妻子,无法再将婚姻维持下去,与她离婚是可以的,但应注意以下事项:

1一 不可在妻子的月经期间提出离婚,在月经期间休妻确已违抗了真主及其使者 ﷺ,干犯了罪恶。丈夫必须将离婚的决定收回,留住妻子,直到她洁净以后。到那时,如果还要离婚的话再离婚,但最好等到她再一次月经,并待她洁净后,再在挽留她和与她离婚之间做出选择。

2一 若在妻子洁净期间曾与她行房,就不可与她离婚,需待到她再一次月经并洁净后,即使这段时间很长。然后若要离婚,就在尚未与她行房前离婚。只有当表明妻子已经怀孕,或妻子本来就已怀孕时,提出与她离婚是无妨的。

与离婚相关的事务

既然离婚是与妻子的分离,那么教律对于这个分离有很多规定,其中有:

1一守制: 如果丈夫与妻子有过房事或单独相处过,离婚后妻子必须经过守制期。如果从来没有房事,也没有独处过,则无守制期可言。守制期是来三次月经的时间,无月经的妇女的守制期是三个月。孕妇的守制期至其生产以后。守制期的意义,是给丈夫一个挽留妻子的机会,在这段时间里也能够确定妻子是否怀有身孕。

2一 禁止夫妻关系:如果此前双方曾有过两次离婚,丈夫就不可再与她直接复婚。也就是说,如果某男子曾经休妻,然后在

守制期中与妻子恢复了关系，或在守制期过后复婚；然后第二次与她离婚，又在守制期中与妻子恢复了关系，或在守制期过后再次复婚，然后第三次提出离婚，此时，他便不能再与这位妇女直接恢复夫妻关系，而是要等到她与另一个男子结婚、行房，又离婚后，才可再与她结婚。真主禁止妇女与将其三次抛弃的男子直接复婚，是对妇女的慈悯，以避免她们受到丈夫的欺侮。

妇女提出离婚（赫莱阿）

即:妇女主动提出与她憎恶的丈夫离婚，并给予丈夫一定的财产作为赎金。如果是男方主动提出离婚，那么，他就没有权利向女方索取赎金。只能在继续维持婚姻和离婚之间做出选择。

妇女不应主动提出以赎金的方式离婚，只有受到伤害，无法继续与丈夫共同生活时才能那样做。同样不允许丈夫为达到使妻子主动提出以赎金的方式离婚为目的，而故意欺侮妻子。

丈夫收取赎金的数额最好不要超过他给予妻子的聘礼的数额。

在维持婚姻和解除婚约之间的选择

夫妻双方在某些情况下，都有权在继续维持婚姻和解除婚约之间做出选择。如:夫妻一方发现对方身患疾病、或在订婚时未能发现的先天残疾。那么，他（她）有权在继续维持婚姻和解除婚约之间做出选择。例如:

1— 夫妻一方弱智，或患有某种疾病，使得对方失去了婚姻生活中应享有的权利。对方就有权解除婚约。如果这发生在夫妻行房之前，丈夫有权索回他给予对方的聘礼。

2— 男子无力交付聘礼。在行房之前女方有权利解除婚约，但在行房以后她无权这样做。

3— 无力担负妻子的生活。不能提供给妻子生活所需，妻子可根据自己的情况等待一段时间，此后，她有权通过法律程序解除婚约。

4— 如果丈夫离开了妻子，不知其身在何方，也没有给妻子留下生活所需，也没有嘱托他人照顾妻子的生活。也没有人为她提供生活所需，她本人也没有财产能够暂时维持自己的生活，以

后再要求丈夫偿还。这种情况下，她有权通过教法法官解除婚约。

与非穆斯林的婚姻

除有经人（基督教和犹太教徒）以外，穆斯林男子不可娶非穆斯林妇女为妻。穆斯林妇女不可嫁给非穆斯林，即使是有经人也不可以。如果一名妇女在她丈夫之前加入了伊斯兰，那么，在她丈夫皈信之前，不允许丈夫与她进行夫妻间的接触。以下是一些有关与非穆斯林结婚的教律规定：

1— 如果夫妻两人都加入了伊斯兰，他们的婚姻仍然有效，但若存在教律所禁止的原因，如:妻子是丈夫不可婚娶的至亲，或存在其它不可娶她的原因。此时，应令两人离婚。

2— 妻子是基督教或犹太教徒，她的丈夫加入了伊斯兰，他们的婚姻仍然有效。

3— 夫妻双方都不是基督教或犹太教徒，在尚未行房之前，夫妻中的任何一方皈依了伊斯兰，他俩的婚姻即时无效。

4— 非穆斯林（包括基督教和犹太教徒）的妻子，若在夫妻行房之前皈依了伊斯兰，其婚约即刻解除，因为穆斯林妇女不可嫁给非穆斯林。

5— 如果皈依伊斯兰的妇女曾与非穆斯林的丈夫有过房事，她就当进入守制期，如果在守制期内丈夫仍未皈信，那么，在守制期结束后婚姻既为解除。此后她可再婚，如果仍爱丈夫，可以等待他的皈信。在这段等待的时间里，她从丈夫那里不享有任何权利，同样，丈夫也没有命令、支配她的权利。如果丈夫皈信，她还是他的妻子，无需重新订立婚约，即使这段等待的时间有数年之久。非基督教和犹太教徒妇女，如果其丈夫皈信了伊斯兰，也是同样的教律规定。

6— 如果妻子在夫妻发生房事之前叛教，他们的婚约即刻解除。她不能获得聘礼。如果叛教的是丈夫，婚约同样解除，他应交付一半的聘礼给女方。如果二者中叛教的一方再次回归伊斯兰，只要他俩尚未离婚，他们的首次婚约仍然有效。

娶基督教、犹太教徒为妻的弊端

至尊的真主允许婚姻，目的是培养人们优美的品性，净化社

会风气，维护人类贞操、伦常，在社会中实行纯正的伊斯兰法度，蕴育真正的伊斯兰民族作证“除真主外绝无应受崇拜者，穆罕默德ﷺ是主的使者。”只有通过婚姻制度，迎娶虔诚的、尊贵的、具有优秀品性和教养的女士为妻才能达到这个目的。穆斯林男子娶基督教、犹太教徒为妻的弊端，我们简要地做以下总结：

1— 对家庭内部的影响。在一个小家庭中，如果丈夫信仰虔诚、执着，那么，他的言行会影响到妻子，大多数情况下，妻子会接受伊斯兰。但相反的情况也时有发生，妻子对自己的宗教信仰十分热衷，执意做一些她的宗教所允许的事情，如:饮酒、吃猪肉、交情人等。她的所作所为会使一个穆斯林家庭破裂瓦解，使得孩子们在罪恶的环境里成长。可能事情还会发展得更糟，狂热、执迷不悟的妻子会带她的孩子们去教堂，使他们对基督教徒的礼拜仪式司空见惯，少年积习，到老难除。

2— 对穆斯林社会的影响。穆斯林社会里基督教、犹太教徒妇女数量的增加，是一件危险的事情，特别是在伊斯兰民族堕落，而基督教世界正处在经济发达的时期。在这种情况下，她们在伊斯兰世界内部充当了危险思想意识侵略的先锋，接下来的就是对伊斯兰社会的破坏瓦解，实行迷误的基督教风俗。首当其冲的就是男女混杂、衣着暴露，以及其它与伊斯兰道德准则背道而驰的东西。

穆斯林妇女的教律

妇女在伊斯兰教中的地位

我们在谈论妇女在伊斯兰教中享有的权利之前，必须要对其它民族对妇女的态度，以及他们如何对待妇女做一些阐述。

在古希腊，妇女被随意买卖，没有任何权利，所有的权利都归男子们所有。妇女也没有继承遗产和支配财产的权利。他们著名的哲学家苏格拉底曾说:“女人的存在是世界毁灭的最大因由和根源。女人就像一棵有毒的树，拥有漂亮的外表，鸟儿一旦在它上面吃了食物，就会立刻死去。”

罗马人曾坚信女人没有灵魂。在他们看来妇女没有任何价值，没有任何权利，他们曾经的口号是“女人没有灵魂”。因此，她们曾被绑在柱子上，受到滚烫油渣浇身的刑罚。更有甚者，将无辜的妇女们绑在马尾上，然后，让马飞奔，直到妇女们拖死。

古印度人对于妇女的态度也是这样的，他们的做法有过之而无不及，他们曾在丈夫去世时将他的妻子焚烧。

以前，中国人将女人比作祸水，认为她会冲掉幸福和财产。古代的中国男人有权利买卖妻子，也有惩罚甚至处死妻子的权利。

犹太人将妇女视作应受诅咒的对象，认为她曾唆使阿丹偷吃禁树上的果实。他们还认为，妇女在月经期间是污秽的，住宅和所有她触摸过的东西都会受到污染。如果她有兄弟，那，她就无权从她父亲的遗产中得到任何东西。

至于基督教徒，在他们看来妇女是恶魔的化身。一个基督教的神职人员曾说:“妇女和人类无关。”圣徒保那·范图尔说:“如果你们看到了女人，不要认为是看到了人类的躯体，也不要以为是野兽的躯体，而你们看到的是恶魔，你们听到的是蛇的叫声。”直到上个世纪中叶，英国的宪法还未将妇女视为公民，妇女也没有任何个人权利，她甚至无权拥有自己身上穿的衣服。苏格兰议会在1576年颁布条令，妇女不可被授予任何事物的掌管权。英国议会还在亨利八世时期禁止妇女诵读《圣经》，因她是污秽的。在586年，法国人曾举行了一次会议，研究讨论妇女是人，还是非人类!得出的结论是:她们是人，但她们被造的目的是为了服务男人。英国法律直到1805年还允许丈夫卖掉自己的妻子，并规定了妻子

的价格为六个便士（半个先令）。

伊斯兰之前的阿拉伯人蔑视妇女，妇女无权继承遗产，得不到关心爱护，没有任何权利。很多人活埋自己的女儿。

伊斯兰到来之后，消除了所有这些对妇女的不公，宣告她和男子是平等的，妇女和男子一样拥有自己的权利。至高无上的真主说：**“众人啊！我确已从一男一女创造你们，我使你们成为许多民族和宗族，以便你们互相认识。在真主看来，你们中最尊贵者，是你们中最敬畏者。”**（《寝室章》：13）。真主又说：**“信士和信女，谁行善谁得入乐园，他们不受丝毫的亏枉。”**（《妇女章》：124）。又说：**“我曾命人孝敬父母……”**（《蜘蛛章》：8）。

先知 ﷺ 说：“信仰最全美的人是品性最优美的人，你们中最好的人是最善待妻子的人。”《提尔密吉圣训集：1082》

一名男子问先知 ﷺ：“谁最应受我的善待？”先知 ﷺ 说：“你的母亲。”男子问：“然后是谁？”回答说：“你的母亲。”他问：“然后是谁？”又说：“你的母亲。”他再问：“然后是谁？”使者说：“你的父亲。”《布哈里圣训集：2548》、《穆斯林圣训集：5971》

以上是简介伊斯兰对妇女的看法。

妇女的基本权利

妇女对自己理应享有的基本权利要有所了解，这些权利应得到承认，使妇女能够随时维护自己的权利，这些权利总的来说有以下几项：

1— 财产所有权：妇女有权拥有房产、农场、工厂、花园、金银、各种牲畜。无论她的身份是妻子，还是母亲，或是女儿、姐妹。

2— 婚姻权：妇女有权选择自己中意的丈夫，有权以赎金的方式脱离丈夫（赫莱阿），受到虐待有权离婚，这是妇女的基本权利。

3— 学习的权利：妇女有权学习一切必要的知识，如：认知真主，学习如何完成敬拜真主的功修，了解应承担的义务，必要的礼仪，培养美好的品性。真主说：**“你应当知道（学习、认知），除真主外，绝无应受崇拜的。”**（《穆罕默德章》：19）。主的使者 ﷺ 说：“求知是每一个穆斯林男女的主命。”《伊本·玛哲圣训集：220》

4— 施舍和支配财产的权利：妇女可以依据自己的意愿使用

她的财产，或施舍，或用于自己的需要。她可以帮助丈夫、供养子女、孝敬双亲，但应避免浪费。在这方面她和男子拥有同等的权利。

5— 爱憎的权利:妇女有权走访看望自己喜爱的虔诚善良的妇女（如果是已婚妇女则应争取丈夫的同意），赠送她们礼物，与她们通信联络，关心她们的情况，在她们遭遇不幸时安慰和帮助她们。同样，她有权憎恶那些品行败坏的女人，帮助她们悔改以取得真主的喜悦，也可以依礼远离她们。

6— 妇女有权以遗嘱捐赠支配她三分之一的财产，在她去世后无条件地执行。因为遗嘱捐赠是个人的基本权利，男女平等，无论男女都盼望籍着自己的善功获得真主的报赏。遗嘱捐赠的条件是：不可超过财产总数的三分之一，在这点上男女是同等的。

7— 服饰的权利:妇女有权根据自己的喜好穿着丝绸，佩戴金饰，这两件东西对于男子是禁止的。但她不可赤身露体，衣着暴露，摘去头巾，袒胸露背。只有在那些允许看到她这样穿着的人面前除外。

8— 妇女有权为丈夫妆饰:她可以化妆，涂脂抹粉，穿着最漂亮、华丽的服装。但不可穿着那些专属非穆斯林的服装，或表示放荡女人身份的服装，以避免招致非议和背谈。

9— 饮食的权利:妇女可以根据自己的喜好吃饮。在这方面她与男子没有任何区别，只要是合法的食物和饮料，无论男女，都可享用。非法的饮食，对男子和妇女都是禁止的。真主说:**“你们应当吃，应当喝，但不要过分，真主确是不喜欢过分者的。”**（《高处章》:31）这段经文是广义的，包括男女。

丈夫对妻子应尽的义务

丈夫对妻子应尽的义务是她特有权利之一。这些权利是在她尽到了对丈夫应尽的义务的同时获得的，如:服从丈夫，只要他的要求没有违抗真主和使者 ﷺ；为他准备饮食，安排就寝，培养、教育他的子女，维护他的财产、名誉，为他保持贞洁，以各种合法的方式妆饰打扮，博取他的欢心。

以下是妇女应当从丈夫那里获得的权利，至高无上的真主说:**“她们应享合理的权利，也应尽合理的义务。”**（《黄牛章》:228）

我们将这些权利罗列出来，让穆斯林妇女对此有所了解，在她们维护自己的权利时不会感到羞愧和恐惧。丈夫必须将妻子应享的一切权利给予她，除非她主动放弃。妇女应享的权利是:

1— 丈夫应供养妻子。供养的范围包括:穿衣、饮食、医疗、住宿。

2— 丈夫应保护她的名誉、身体、财产和信仰。丈夫是她的监护人，有责任保护、照顾她。

3— 丈夫应教授妻子必要的伊斯兰知识，如是他本人没有这个能力，就应允许她到清真寺或学校等处参加妇女学习班。前提是这样做没有任何不良的结果，也不会给夫妻任何一方带来伤害。

4— 丈夫应善待妻子。真主说:**“你们当善待她们。”**(《妇女章》:19）善待妻子包括:不剥夺她的夫妻生活，不辱骂、伤害她，正常情况下不阻止她走亲访友，不责成她做力所不及的工作，在言谈话语和行动上善待她。主的使者 ﷺ 说:“你们中最好的人，是最善待妻子的人。我是你们中最善待妻子的。”《提尔密吉圣训集:3830》

服饰遮盖全身

伊斯兰非常重视用高尚的礼仪和品德来维护家庭的和睦，防止家庭破裂。使人性善良，社会纯洁，不被欲望左右。伊斯兰为了抵御诱惑设置了道道防线，无论男女都被命令降低视线，不可贪婪地观望异性。

真主为了显示妇女的尊贵，命令她穿着遮盖全身的衣服，以维护她的尊严不受践踏，使她能够远离那些卑鄙无耻的恶徒伤害，避免因贪婪的目光而导致的诱惑，使妇女的人格受到尊重，尊严和贞洁得到维护。

伊斯兰学者们一致认为，除去脸和双手以外，妇女身体的其它任何部分都不可暴露，在非至亲男子面前不应露出妆饰。对于是否允许露出脸和双手的问题，学者们有两种不同的观点，每一方都引经据典。关于遮蔽羞体为主命，说明羞体范围的证据很多，双方都以其中的一部分佐证自己的观点，并对不符合自己观点的证据做出了多种分析和解释。

至高无上的真主说:**“你们向先知的妻子们索取任何物品的时候，应当在帷幕外索取，那对于你们的心和她们的心是更清白的。”**

（《同盟军章》:53）真主说:“**先知啊！你应当对你的妻子、你的女儿和信士们的妇女说:她们应当用外衣蒙着自己的身体。这样做最容易使人认识她们，而不受侵犯。真主是至赦的，是至慈的。**”（《同盟军章》:59）

又说:“**你对信女们说，叫她们降低视线，遮蔽下身，莫露出首饰， 除非自然露出的，叫她们用面纱遮住胸膛，莫露出首饰，除非对她们的丈夫，或她们的父亲，或她们的丈夫的父亲，或她们的儿子， 或她们的丈夫的儿子，或她们的兄弟，或她们弟兄的儿子，或她们姐妹的儿子，或她们的女仆，或她们的奴婢，或无性欲的男仆，或不懂妇女之事的儿童……**”（《光明章》:31）

圣训有:圣妻阿伊莎说:“当时，妇女们跟随主的使者 ﷺ 做晨礼。礼拜一结束，她们就即刻离开，她们用斗篷遮盖着全身，在黎明的黑暗中认不出彼此。”《布哈里圣训集:578》《穆斯林圣训集:645》

她又说:“当时我们和主的使者 ﷺ 在一起，为朝觐而受戒，当有人从我们面前经过，我们就将斗篷从头上拉下遮住脸，待他们过去以后，我们再将脸露出来。”《艾布·达悟德圣训集：1562》《艾哈迈德圣训集：22894》

她又说:“祈求真主慈悯那些早期的迁士妇女们，当这段经文“**叫她们用面纱遮住胸膛……**”（《光明章》:31）降示后，她们立即从自己的斗篷上扯下布将面部遮住。”《布哈里圣训集》

相关的证据非常多，尽管学者们在这个问题上存在不同意见，但他们一致认为，在看病等特殊情况下允许妇女露出面容。学者们也一致认为，在恐怕导致诱惑时，不可露出面容，那些允许露出面容的学者们也是这样主张的。在今天这个罪恶泛滥的时代，对于诱惑和丑事的发生又该是何等恐惧呢，无耻之徒充斥着市场和大街小巷，而虔诚畏主，品行端庄的好人却成了少数。

伊斯兰还禁止妇女与无干的男子混杂，所有这些都是为了维护高贵的品德，家庭的和睦和高尚的人格。伊斯兰注重对于私欲和诱惑的防范。妇女外出，与男子混杂接触，暴露羞体，这些都会激发情欲，容易形成犯罪动机，使妇女处于危险之中。至高无上的真主说:“**你们应当安居于你们的家中，不要炫露你们的美丽，如从前蒙昧时代的妇女那样。**”（《同盟军章》:33）又说:“**你们向**

先知的妻子们索取任何物品的时候，应当在帷幕外索取，那对于你们的心和她们的心是更清白的。”（《同盟军章》:53）

主的使者 ﷺ 严禁男女混杂，和所有导致发生男女混杂的情况出现，甚至在履行宗教功修的过程中和场所内，也同样禁止男女混杂。

如果妇女因需要而必须要去有男子在场的地方，如:她需亲自购买生活必需品、为了维持自己和家人的生活而经商谋生等必要的情况。在遵守教律的前提下，这样做是无妨的，她应穿着符合教律的遮盖全身的服装，不可显露妆饰；必须与男子分开，而不是混杂在一处。

维护家庭和睦和优美品德的伊斯兰教律还规定:不可与无干的妇女独处。主的使者 ﷺ 严厉禁止在妇女的丈夫或至亲不在场的情况下，与无干的妇女单独相处。因为恶魔无时无刻不在寻找破坏人性和道德的机会。

月经和产血的律例

月经出现的年龄和经期的时限

1— 在大多数情况下，出现月经的年龄从12岁至50岁之间，根据各人身体状况和生活环境的不同，也有可能提前或晚于以上提到的年龄。

2— 每次经期的时限:最短或最长的经期，均无固定的天数。

孕妇的月经

多数妇女在怀孕时月经就随即停止。如果孕妇在临产前不久，如两三天时有出血，并且伴有阵痛，这就是产血。如距临产时间较长，或在临产前不久，但没有阵痛，那这既不是产血也非月经。

反常的月经

反常的月经分为几种:

第一:经期延长或缩短，如:通常经期是六天，但延长至七天;或正常的经期是七天，但在六天时就提前结束了。

第二:经期提前或错后，如:通常月经在月末到来，却在月初时就见到了经血;或通常月经在月初，但至月末才见经血。何时见到经血，既为经期的开始，何时经血停止，既已洁净，无论经期延长还是缩短，也无论提前还是错后。

第三:黄色或褐色的分泌物，如果有像伤口分泌出的黄水样的东西，或介于黄黑之间的褐色分泌物出现在经期中，或与经期相连出现在完全洁净之前，那么它就是经血，仍执行月经的律例。但在月经洁净以后才出现的就不再属于经血。

第四:月经时有时无，如一天有一天停，这种情况分为两种:

1-长期、无间断地出现。这种属于病血，应执行病血的相关律例。

2-有时发生，过后就完全洁净了。如果经血中断的时间少于一天，不能算为洁净，只有见到可以证明月经结束的迹象，如:在其月经的末期发生，或发现了白色的分泌物。这种白色的分泌物是在月经结束时，子宫分泌出的一种液体。

第五:没有血只见潮湿，如果这发生在经期，或与经期相连，

出现在完全洁净之前，那这就是经血。如果在月经洁净以后才出现就不再是经血。

月经的律例

一:礼拜。月经中的妇女禁止礼拜，无论是主命拜，还是副功拜，经期妇女的礼拜是无效的。礼拜对于她来说，不再是被责成的义务。但如果她在某番拜的时间内能完整地礼一拜时，就必须完成这番礼拜，无论是拜初时，还是末时。赶上初时的例子:某妇女在日落后来了月经，如果在拜时进入以后和她的月经到来之间的这段时间里，她能完整地完成一拜，她就必须在月经结束以后还补这番昏礼拜。赶上末时的例子:某妇女在日出前月经结束了，如果在月经结束和日出之间的这段时间里，能够完整地礼一拜，她就应当还补这番晨礼拜。月经中的妇女可以念赞主词、记念真主、在吃饮等事务前念“以主的名义”(台斯弥耶)、阅读教法、圣训书籍，祈祷、倾听古兰经。月经中的妇女不出声音地默读《古兰经》是无妨的。比如将《古兰经》册本或写有经文的木板放在面前，心中默读。月经中的妇女最好不要出声诵读《古兰经》，只有必须那样做时才可以例外，比如她是一名教师，需要给学生们教课，或是学生需要参加口试等情况。

二:封斋。月经中的妇女不可以封斋，无论是主命斋，还是副功斋，她的斋戒是无效的。但她应当还补月经期间所欠的主命斋。如果在封斋时来了月经，她的斋戒即时无效，即使当时距日落只有短暂的一瞬间。如果当时是主命斋戒，她应在日后还补。如果在日落之前发觉经血的运动，但直到日落后才流出，她当天的斋戒则是有效的。如果黎明时分她仍有月经，那么她封这一天的斋就是无效的，即使她在黎明到来的瞬间后洁净了。如果她在黎明到来前洁净了，并封了斋，她的斋戒是有效的，即使她在黎明之后才做大净。

三:环游天房。月经期间的妇女禁止环游天房，无论是主命的环游还是副功，她环游天房是无效的。她可以完成正朝和副朝中的其它功课，如:赛法一麦尔沃两山间的奔走、驻留阿拉发特、在穆兹代利法和米那过夜、射石等。所以，假若一名妇女在环游天房时是洁净的，在环游结束之后，或在两山奔走期间来了月经，

是无妨的。

四:关于在清真寺中停留。禁止月经期间的妇女在清真寺中逗留。

五:性交。禁止丈夫与月经中的妻子性交，也不允许妻子顺从他这样做。除了性交外，可用其它的方式满足他的性欲，如:亲吻、拥抱，以及在生殖器以外的部位进行爱抚。

六:离婚。禁止丈夫与月经中的妻子离婚。如果他那样做，就是违抗了真主和他的使者 ﷺ，干了罪。他应取消离婚的决定，挽留妻子，如决定离婚，就待到她洁净之后再与她离婚。最好是等她再一次月经并洁净后，再做是否离婚的决定。

七:洗大净。月经中的妇女在洁净之后必须洗大净，清洗全身。洗大净时，不必将头发散开，但若头发梳得很紧，惟恐水不能达到发根，则应散开头发清洗。如果月经中的妇女在拜时内洁净了，她必须尽快做大净，以便能按时礼拜。如果她正在旅行中，没有水，或恐怕将水用掉会带来伤害，或因病不能用水洗大净，遇到这些情况，她可以做土净代替大净。当这些困难解除以后再用水做大净。

病血及其教律规定

病血是指妇女的长期不断出血，或每月只有一两天的短暂消失。另一种说法是，妇女超过十五天的出血既为病血，少于十五天就是月经。

病血中的妇女有三种情况:

第一种:在出现病血之前月经周期有规律。这种情况当以她之前的经期时限为准，在这段时间里执行月经的律例。其它时间则属于病血期，应执行病血的相关律例。

例如:某妇女原来的经期是六天，在每月的月初。后来，出现了不间断的病血，那么，她的经期就是每月月初的六天，其余日子的出血为病血。在以往经期的那段时间里，停止一切月经中的妇女不可进行的功修。这段时间过去以后，应洗大净，礼拜，不必理会病血的出现。

第二种:在出现病血之前月经周期无规律。如果一个女孩子从

第一次见到血的时候起就一直是病血的情况，她应当采取辨别的方法：如果是黑色的，或浓稠的血，就是经血，也可以通过气味来辨别是否为经血。符合这些特点的既为经血，执行月经的律例。否则就是病血，当执行病血的律例。

例如:某妇女从第一次出血开始，一直连续不断。但是她能够做出辨别，如:发现血有十天的时间是黑色的，其余的日子里是红色的；或发现有十天的时间血是浓稠的，剩下的日子里是稀薄的；或发觉血有十天时间带有经血的气味，而在其余的日子里没有这种气味。那么，她的经期根据以上所列的不同情况就是:血为黑色的时期，或为浓稠的时期，或有气味的时期。除此以外出现的血既为病血。

第三种:没有规律性的月经周期作为借鉴，也无法进行辨别。当一个女孩子从第一次见到血的时候开始，病血就一直连续不断。并且血的形态单一，或较为复杂，无法确定为经血。这种情况应采用大多数妇女的月经周期，将她的经期定为每月六天或七天。从她最初发现血的时候算起，其余日子里的出血既为病血。

病血的教律规定

除以下两项以外，病血中的妇女和洁净的妇女两者之间没有区别:

第一:做每一次主命拜时洗一个小净。

第二:做小净之前，先将血迹洗净，并在下身垫上棉布等物，将血吸住，使其不污染别处。

产血及其教律规定

产血是在分娩的同时或其后出现的，或在分娩前两三天时伴随着阵痛出现。在四十天之内，何时产血停止既为洁净。如果产血的时间超过了四十天，那么，她应在四十天过后做大净，因为这是产血的最长时限，即使血仍未停止也罢。只有当月经接连着产血到来时，她应待月经洁净，然后做大净。只有分娩出具有人的形态的胎儿，其血才能算为产血。假如生出的是一小块无法辨出人形的肉，这就不是产血，而是普通的血液，她应当执行病血

的规定。胎儿最早可以在怀孕开始后的八十天辨别出人形，大多数情况是九十天。

有关产血的教律与月经的教律规定相同。

阻止月经及避孕

妇女采取一些办法阻止月经的到来是允许的，只要能符合以下两个条件：

第一：不会给她带来伤害。

第二：如果丈夫有所要求，应取得丈夫的同意。

至于采取一些方法促使月经到来，如果符合以下两个条件的话，也是允许的：

一：取得丈夫的同意。

二：这样做的目的不是为了逃避主命功修，如：礼拜、封斋等。

使用避孕药具分为两种情况：

第一：持续长期避孕效果，这是不允许的。

第二：暂时性的避孕，如：妇女多次怀孕，使得她不堪重负，想计划每两年怀孕一次等类似的情况。这样做是允许的，但要征得丈夫的同意，而且不会给妇女本人带来伤害。

简明穆圣传记

先知 ﷺ 为圣之前阿拉伯人的情况

当时的偶像崇拜是阿拉伯人的主流信仰，由于他们偶像崇拜的迷信与真理正教相去甚远，所以那段时期被称作蒙昧时期。那个时候，他们舍真主而崇拜的最著名的偶像是：拉特、欧扎、麦纳特、胡柏勒。当时还有部分阿拉伯人信奉犹太教，或基督教和拜火教。只有很少一部分人坚守先知伊布拉欣的正教。

至于经济生活，当时的游牧人完全依靠放牲畜维持生活，而城镇中的人们所依靠的则是种植业和商业。在伊斯兰出现之前，麦加城就是阿拉伯半岛上最大的商业中心。另外，其它很多地区还有较为发达的建筑业。在社会生活方面，当时的社会中充斥着欺侮和不义，弱小者的权利得不到任何保障。活埋女婴、犯罪、以强凌弱，无限制的多妻，淫乱泛滥，部落间能为任何一个微不足道的原因而发生争斗。

这些就是伊斯兰诞生之前，阿拉伯半岛的情况。

穆圣的身世

当时，古莱氏人曾向先知 ﷺ 的祖父阿布杜·蒙塔里布炫耀他们的富有和众多子孙。因此，阿布杜·蒙塔里布许下誓愿，如果真主赏赐他十个儿子，他就宰杀他们中的一人，向他们所崇拜的诸神献牲。后来，他果真得到了十个儿子，先知 ﷺ 的父亲阿布杜拉就是他们中的一个。阿布杜·蒙塔里布采用抽签的办法在他的儿子中选择要牺牲的对象，选中的正是阿布杜拉。当阿布杜·蒙塔里布要履行他的誓言时，人们纷纷劝阻他，他们不愿这个做法成为后人效仿的榜样。最后，他们一致同意以十峰骆驼为一单元作为阿布杜拉的替代，在二者之间抽签，若抽到阿布杜拉，就增加骆驼的数量，继续抽签，直到抽到骆驼为止，到那时，增加到了多少峰骆驼就宰杀多少。结果，在第十次抽签时才抽到了骆驼，当时骆驼的数量已增加到了一百峰。他们就宰杀了百峰骆驼作为还愿。

阿布杜拉是阿布杜·蒙塔里布最疼爱的儿子。在这次事件以后一直到他长大成人，他的额间显出他人所不具有的光亮，这些

更增加了父亲对他的宠爱。阿布杜拉长大后，父亲为他挑选了一位祖哈拉部族的姑娘为妻，她的名字叫阿米娜·宾特·沃哈布。婚后两人幸福地生活在一起。在阿米娜怀有三个月身孕时，阿布杜拉跟随商队一起前往沙姆地区，在回程的路上，他不幸染上了疾病，只好留在麦地那城，那里是他的舅父们所在的乃伽尔部族生活的地方。不久，他去世了，被埋葬在那里。阿米娜度过了孕期，临产时她并没有像其他妇女那样感到剧烈的疼痛。3 月 12 日，星期一的黎明时分，阿米娜产下了她的儿子。那一年是公历 571 年，是历史上著名的象年。

象军的故事

当埃塞俄比亚国王奈伽施派驻也门的总督艾布来哈·哈柏施看到阿拉伯人到麦加的“凯尔白”天房朝觐后，就在萨那修建了一座大教堂，试图使阿拉伯人将朝觐的地点改换到那里。卡那乃部族的一名男子听到这个消息后，在夜间进入教堂用粪便污染了它的墙壁。艾布来哈知道了这件事情后异常愤怒，集结了拥有六万人的庞大军队，出兵麦加，企图捣毁“凯尔白”天房。他的军队中有九头大象，他为自己挑选了其中最大的一头。当艾布来哈的军队临近麦加城时，他已做好了进攻的准备，但骆驼却卧在地上不肯向“凯尔白”天房的方向行进。若向其它方向驱赶它，它就会疾行，但命它向“凯尔白”前进时，它就卧在地上一动不动。正在这个时候，真主派遣了众多的飞鸟用点着地狱之火的黏土石打击他们，使他们变成了像被吃剩的树叶一样。当时，每一只飞鸟都带着三颗像埃及豆大小的黏土石，嘴上衔着一颗，双爪各抓一颗，被击中者的肢体无不裂碎死亡。他们慌忙逃窜，但纷纷瘫倒在路上。艾布来哈也染上了顽疾，指尖脱落，还没回到萨那，就已经病弱不堪，最终一命呜呼。当时，麦加的古莱氏人都躲到山谷里，害怕艾布来哈军队的攻击。当他的军队遭受到打击之后，古莱氏人又平安地返回了自己的家园。这个事件发生在先知 ﷺ 出生前五十天。

哺乳相知

当先知出生之后，他的叔父阿布·莱海布的女奴苏薇白

给他哺乳，她在此之前曾经哺乳、抚养先知的叔父韩姆宰·本·阿布杜·蒙塔里布，因此韩姆宰是先知的乳亲兄弟。

按照阿拉伯人当时的习俗，他们都会将自己的孩子送到乡下，因为那里的环境会使他们的身体发育得更加健壮。在穆圣ﷺ出生的那段时间，正好有萨阿德部落的一些人为了领养婴儿担任乳母从乡下来到麦加城，他们中的妇女挨家挨户地寻访，但都因穆罕默德ﷺ是贫穷的孤儿而拒绝收养他。哈利麦·萨阿迪耶就是那些妇女中的一个，最初她也像其他妇女一样，拒绝收养先知ﷺ，她寻访了大多数家庭以后，都没有找到她可以带回的婴儿，她代人抚养婴儿以获取报酬补贴生活的目的没能达到，而当时正值干旱的荒年。经过考虑后又回到阿米娜家，同意以微薄的报酬抚养这个孤儿。哈利麦是和丈夫一起乘着一头瘦弱的、行走缓慢的母驴来到麦加的。在回程的路上，哈利麦在驴车里为主的使者ﷺ哺乳，母驴变得飞快地行走，其它的骑乘都被摔在了它的后面，同行的人们都感到非常奇怪。

据哈利麦说，她的两个乳房已经没有奶水，她自己的孩子总因特别饥饿而哭泣不止。但当她哺喂先知ﷺ时，两个乳房的奶水却变得十分充足。萨阿德部族生活的地方干旱少雨，但在这里哺乳这个婴儿后，这个地方的草木生长，牲畜肥壮，情况得到了彻底地改变，从贫困转为富足。先知穆罕默德ﷺ在候莱麦的精心照料下生活了两年，她深深地感觉到这个孩子的情况不同异常。两年过后，哈利麦带着他回到了麦加他的母亲和祖父那里，从先知ﷺ那里看到很多吉庆迹象的哈利麦，一再恳求阿米娜同意让先知ﷺ再跟她生活一段时间，阿米娜同意了她的请求。就这样，哈利麦又兴高采烈地带着这个孤儿回到了萨阿德部落。

剖胸事件

在先知穆罕默德ﷺ将近四岁的一天，他和他的乳兄弟——候莱麦的儿子——在离帐篷很远的地方一起玩耍。忽然，哈利麦的儿子慌忙地跑来找他的妈妈，显出很害怕的样子，要妈妈赶紧去看看他的古莱氏兄弟。她问儿子事情的缘由，他说："我看到两名

身穿白衣的男子将他带走，把他放倒在地，然后将他的胸剖开了。”没等儿子将事情讲完，哈利麦就急忙向穆罕默德 ﷺ 所在的地方跑去。看到他站在那里一动不动，脸色蜡黄，心疼地问他发生了什么事，他说他一切都好。并告诉她，有两个身穿白衣的男子曾将他带走，将他的胸部剖开，拿出心脏，将上面的一块黑色的血块取下扔掉，然后用冷水清洗心脏，又放回胸腔，然后在他的胸前摸擦，接着就离去消失了。哈利麦试着在剖胸发生的地方寻找，但并未发现任何痕迹，她带着穆罕默德回到了帐篷。第二天清晨，哈利麦就带着穆罕默德 ﷺ 回到麦加城他的母亲那里。对于极力挽留这个孩子的哈利麦提前将他送了回来，阿米娜感到很奇怪，在她的再三追问下，哈利麦向她讲述了剖胸事件的经过。

阿米娜带着幼年的穆圣 ﷺ 去麦地那的乃伽尔部族探望他的舅父们。在那里留住了一段时间，在返回麦加时，在一处叫做“艾布瓦”的地方，阿米娜去世了，并埋葬在那里。就这样，穆圣 ﷺ 在他四岁的时候又失去了母亲。他的祖父阿布杜·蒙塔里布就担起抚养照顾他的义务，他十分疼爱这个孙子。在先知 ﷺ 六岁的时候，祖父阿布杜·蒙塔里布也去世了。先知 ﷺ 的叔父艾布·塔里布不顾自己子女众多，经济拮据，毅然担负起抚养和监护他的责任，他和妻子将穆圣视作亲生骨肉。从此，这个孤儿和他的叔父的关系就非常亲密。在这种环境下，他开始了人生的第一个阶段，他伴着忠诚可信的美德长大，甚至人们将此作为了他的绰号。如果有人说“艾敏”或“撒地格”（意为：忠诚可信者）来了，人们就知道那是穆罕默德 ﷺ。

他刚刚步入青年，就开始尝试着自立生活。他开始工作谋生，为一些古莱氏人放羊，以换取一些报酬。

后来，他加入了前往沙姆地区的商旅，女富商海蒂婕·宾特·胡外利德投入了大量的资金，先知 ﷺ 在那次旅行中代她经营，她的童仆麦萨拉作为监管。以主的使者 ﷺ 的吉庆和他的诚信，在这次生意中为海蒂婕获得了前所未有的收益。她向麦萨拉询问获得这样巨大利润的原因，他说，当时的交易都是由穆罕默德·本·阿布杜拉 ﷺ 负责，人们都非常喜欢和他交易，这巨大的收益是合法的收入。海蒂婕非常留心地听麦萨拉的讲述，她对穆罕默德·本·阿

布杜拉 ﷺ 曾有一些了解，这些事情更增加了对他的爱慕。她是一位遗孀，现在她又要做一个新的尝试：依靠丈夫生活，他就是穆罕默德·本·阿布杜拉 ﷺ。她请了一位女性亲属出面以试探穆罕默德 ﷺ 对这件事情的反应，当时先知 ﷺ 已年满二十五岁，当这位亲属向他提起这门亲事的时候，他欣然同意。就这样，两人幸福地结合了。以后，穆圣 ﷺ 开始经营管理海蒂婕的生意，并且证实了他的能力。海蒂婕婚后怀孕、生育没有间断，她生下了几个女儿：宰乃布、鲁盖耶、温目·库勒苏姆、法图麦；男孩子有：伽斯目和阿布杜拉，但这两个男孩都在很小的时候就去世了。

接受启示

在穆圣 ﷺ 接近四十岁的时候，经常到麦加附近的希拉山洞，在那里独自一人度过几昼夜。在他四十岁那年莱麦丹月的二十一日夜里，他正在希拉山洞中，杰布利勒天使出现在他的面前，对他说："你读。"他说："我不会读。"就这样杰布利勒天使重复了第二次、第三次，先知 ﷺ 都是这样回答他。第三次时，他说："**你应当奉你的创造主的名义宣读，他曾用血块创造人。你应当宣读，你的主是最尊严的，教人用笔写字，他曾教人知道自己所不知道的东西。**"（《血块章》：1—5）说完后杰布利勒天使就离去了。主的使者 ﷺ 也无法再呆在希拉山洞里，他恐惧地回到家，来到海蒂婕那里，说："快给我盖上被子，快给我盖上被子。"被子给他盖好了，恐惧也逐渐消失。之后，他向海蒂婕讲述了发生的一切，并说："我害怕自己受到伤害。"海蒂婕对他说："绝不会，以真主发誓，你接续近亲骨肉，抚养孤儿，接济穷人，善待宾客帮助弱者，真主绝不会让你受辱的。"几天后，先知 ﷺ 又回到希拉山洞，在莱麦丹月余下的日子里继续在那里敬拜真主。莱麦丹月结束后，他离开山洞返回麦加，当走到山谷中央的时候，杰布利勒天使又来到他的跟前，他坐在与天地同高的大椅子上。接着，降示了这段经文："**盖被的人啊！你应当起来，你应当警告；你应当颂扬你的主宰，你应当洗涤你的衣服，你应当远离污秽。**"（《盖被的人》：1—5）从此，真主的启示就开始不断降示。

当先知 ﷺ 开始传达真理时，他尊贵的妻子首先接受了正信的

召唤，作证真主的独一，作证她的丈夫穆罕默德 ﷺ 是真主的使者。成为第一个皈信的人。先知 ﷺ 为了报答叔父艾布·塔里布继母亲和祖父之后的养育之恩，帮助他抚养教育自己的堂弟阿里。阿里的心胸在这种环境下为真理而敞开，也皈信了真理。在他们之后皈信的是海蒂婕的仆人栽德·本·哈雷赛。主的使者 ﷺ 又将真理传达给他的密友艾布·拜克尔，他毫不犹豫地皈信了。

就这样，先知 ﷺ 继续秘密地宣教。所谓“秘密”的意思，是指他和追随者以及通过劝化而接受真理的皈信者们聚会的地点是秘密的。有很多人皈信了先知 ﷺ 的使命，但是他们都将信仰隐藏起来。如果他们中任何一个人公开自己的信仰，就会受到否认真理的人们最严厉的刑罚，以使他们脱离伊斯兰正道。

公开宣教

当主的使者 ﷺ 秘密宣教三年之后，真主降示了这段经文：“**你应当公开宣布你所奉的命令，而且避开以物配主者。**”（《石谷章》：94）就在那一天，先知 ﷺ 登上赛法山召唤古莱氏人，很多人聚集到他的跟前，其中有他的叔父艾布·莱亥布，他就是古莱氏人中最敌视真主和使者的人。当人们集合以后，先知 ﷺ 说道：“如果我告诉你们，在这座山后有敌人伺机进攻你们，你们是否相信我呢？”人们说：“你在我们看来就是诚实守信的。”他说：“我确是即将来临你们的惩罚的警告者。”随后，先知 ﷺ 劝他们皈信独一的真主，放弃迷误的偶像崇拜。这时，艾布·莱亥布暴跳如雷地从人群中站出来，说：“你该死啊！你将我们召集来就是为了这些吗？”此后，真主下降了这段经文：“**愿艾布·莱亥布的两手受伤！他必定受伤，他的财产，和他所获得的，将无裨于他，他将入有焰的烈火，他那担柴的妻子，也将入烈火，她的颈上系着一条坚实的绳子。**”（《火焰章》：1—5）

先知 ﷺ 继续传达真理，开始在人们聚集的地方公开宣教，劝导他们加入伊斯兰正道。公开在“凯尔白”天房做礼拜。但否认真理的人们更加重了对穆斯林的迫害，如亚希尔、苏麦耶和他们的儿子阿马尔所遭遇的，夫妻两人都因酷刑而殉教，苏麦耶成为伊斯兰历史上第一位殉教的妇女。还有比俩里·本·兰巴哈·哈

白施受到乌麦耶·本·亥莱夫和艾布·杰赫勒的迫害，比俩里是通过艾布·拜克尔加入伊斯兰的，当他的主人得知这件事情之后，用尽了所有残酷的刑罚以使他放弃伊斯兰，但他拒绝了，坚定地保持着他的信仰。乌麦耶将他用绳索捆绑着带到麦加城外，将他放倒在灼热的沙地上，并在他的胸部上面压上一块大石头，乌麦耶和他的手下还不停地用鞭子抽打他，但比俩里始终在重复着一句话“独一的主，独一的主。”正在这时，艾布·拜克尔从这里经过，看到了这个情景，就从乌麦耶手中把比俩里买过来，诈他成为自由人。鉴于当时穆斯林所受的迫害，主的使者 ﷺ 禁止信士们公开他们的信仰是一项明智之举。当时他们秘密地聚会，假若他公开地与他们聚会的话，那些否认真理的人们必然会设法将他们分开。而这很有可能导致双方发生冲突，很明显，以穆斯林当时的人数和实力，如果发生冲突，必会受到毁灭性的损失。所以在当时那种情况下，秘密宣教是明智之举。至于主的使者 ﷺ 本人，则在否认真理的人们面前公开的宣教和完成拜主的功修，即使否认真理的古莱氏人对他施加了种种迫害。

迁徙到埃塞俄比亚

古莱氏的多神教徒们继续对公开信仰的穆斯林进行迫害，特别是他们中弱小群体，很多穆斯林已经开始对自己和家属的安全深感不安。鉴于这种情况，主的使者 ﷺ 要求他们为了自己的宗教而迁徙到埃塞俄比亚奈伽施国王的领地，他能够保证他们的安全。这次迁徙发生在先知接受启示后的第五年。这次迁徙的穆斯林和他们的家属将近七十人，欧斯曼·本·阿帆和他的妻子——先知 ﷺ 的女儿——鲁盖耶也在其中。古莱氏人曾设法阻挠他们在埃塞俄比亚驻留，他们给国王赠送了很多礼物，请求他将那些逃跑的穆斯林交还给他们。并对他说，穆斯林辱骂先知尔萨和他的母亲。当奈伽施国王向穆斯林询问这件事情的时候，他们为他阐明了伊斯兰对先知尔萨的态度，为他解明了真相。就这样，他继续保护穆斯林，拒绝将他们交给古莱氏人。在同年的莱麦丹月，先知 ﷺ 来到天房禁地，那里聚集着很多古莱氏人，他突然站在他们当中诵读起《古兰经》中的《星宿章》，那些多神教徒们从未听到过真

主的言语，因为他们对主的使者 ﷺ 的言词一贯是不听不闻的。但这段动人心魄的、来自真主的言语突然传到他们的耳朵里的时候，每个人都在侧耳恭听，顾不上其它任何事情。直到先知 ﷺ 念到这段经文**“你们当为真主叩头，当崇拜他”**（《星宿章》：62 ）时，先知 ﷺ 俯身叩头，人们也无法自持，纷纷叩下头去。之后，众人纷纷指责当时跟随先知叩头的多神教徒们，面对这种窘境，他们诬陷主的使者，说他曾褒扬他们的偶像，还说，这些偶像有望给人讲情。他们以这样的弥天大谎为他们曾经的叩头开脱。

欧麦尔的皈信

欧麦尔·本·罕塔布（愿主喜悦他）的皈信是对穆斯林团体的援助。主的使者 ﷺ 将他称作“法鲁格”（明辨者），因为真主使他明辨真理和谬误。欧麦尔皈信几天后，对主的使者 ﷺ 说：“主的使者啊，我们不是拥有真理吗？”先知 ﷺ 回答说：“是啊。”他又说：“那我们为什么还要秘密、隐蔽呢？”主的使者 ﷺ 遂把在场的众穆斯林分为两队，一队以罕目栽·本·阿布杜·蒙塔里布为首，另一队以欧麦尔·本·罕塔布为首，走到麦加城的大街小巷，展示了强有力的宣教结果，宣告公开宣教时期的开始。

古莱氏人使用各种手段与伊斯兰宣传进行斗争：酷刑折磨，施加迫害，恐吓威慑，欺骗造谣等等。但是，所有这些更加坚定了信士们的信仰和增加穆斯林的人数。他们又想出另外一个办法，就是签署协定，由各部落签字后悬挂在天房内。协定的基本内容，就是断绝与穆斯林和哈希姆家族的所有往来。不与他们进行买卖交易，不与他们通婚，不与他们合作和交往。穆斯林们被迫离开了麦加，来到麦加附近一处叫做“艾布·塔里布”的山谷落脚。在那里穆斯林忍饥挨饿，饱偿了艰难困苦。他们当中的富有者将他们大部分的财产都贡献了出来，海蒂婕（愿主喜悦她）就贡献她全部的财产。穆斯林中疾病流行，很多人面临生命危险。但是，他们坚忍着，没有一个人退缩。这样的封锁制裁持续了三年时间。后来，古莱氏的上层人物中一些和哈希姆家族有亲缘关系的人提出废除协定，并当众宣布。当他们从天房内将协定取出时，发现除了写有“主啊，以你的名义”的一角以外，其它都早已被白蚁

吃掉。困难时期过去了，穆斯林和哈希姆家族的人们又返回了麦加，但是，古莱氏人与穆斯林的斗争并未结束。

忧伤之年

艾布·塔里布身患重病，卧床不起，弥留之际时，主的使者ﷺ来到他的身边，希望他在临终前能念诵“除真主外，绝无应受崇拜者”。但是，他的那些以艾布·杰赫勒为首的恶友极力阻止他，并说，你不可放弃你的祖先的宗教。就这样，他死于以物配主。先知ﷺ失去了他，并因他最终没能皈信而倍感忧伤。艾布·塔里布去世约两个月后，海蒂婕（愿主喜悦她）也归真了，主的使者ﷺ非常难过。在艾布·塔里布和海蒂婕去世以后，古莱氏人对于先知ﷺ的迫害就更加肆无忌惮了。

使者前往塔依夫：古莱氏人继续对穆斯林实施暴虐压制和迫害，主的使者ﷺ对于古莱氏人的改善失去了信心，他想到了塔依夫，但愿真主引导那里的人们走上正道。前往塔依夫的旅程并不是轻而易举的，那里被群山环绕，道路险峻，但是为了主道，一切困难都微不足道。但塔依夫人用最恶劣的方式回绝了主的使者ﷺ的劝导，并令顽童用石头砸他，先知ﷺ的双脚脚跟都被砸出了鲜血。无奈他只好举步为艰、忧伤地返回麦加。杰布利勒天使和管理山岳的天使来到他的跟前，杰布利勒天使对他说道：“真主已为你派遣了管理山岳的天使，你可以向他发出命令。”管理山岳的天使说：“穆罕默德啊，如果你命令我将围绕麦加的两山合拢，我定会遵命执行的。”但主的使者ﷺ说：“可我企盼真主使他们的后裔中出现拜主独一，不以物配主的人们。”

月亮破裂

多神教徒们在与主的使者ﷺ的诡辩中，为了为难他，多次要求先知ﷺ为他们显示异迹。一次，他们要求先知ﷺ将月亮分成两半，于是他向真主祈求，使古莱氏的多神教徒们看到了月亮被一分为二的景象，并且持续了很长时间。但是他们不相信，并说：“穆罕默德用妖术欺骗了我们。”其中一个男子说道：“如果他对你们使用了妖术，但他绝不能够用妖术欺骗所有人。”于是，他们等待远方旅行者的到来，旅行者终于来了，古莱氏人询问他们，他们

回答说："是的，我们也看到了。"但古莱氏人就这件事就这件事仍执迷不悟。

夜行和登宵

先知 ﷺ 的塔依夫之行所发生的一切，叔父艾布·塔里布和海蒂婕（愿主喜悦她）的相继去世，再加上古莱氏人的迫害愈演愈烈，所有这些忧愁都同时夹杂在主的使者 ﷺ 的心中。就在这个时候，真主给予了这位尊贵的先知慰籍。在先知 ﷺ 接受启示第十年莱杰布月的二十七日夜里，杰布利勒天使乘着拥有双翅，行如闪电的天马，来到了正在睡觉的先知 ﷺ 跟前。他让先知 ﷺ 乘上天马，然后带他飞到了位于巴勒斯坦的耶路撒冷城，又从那里升上天空。在那一天夜里，他亲眼见到了真主的许多迹象，在七层天之上每日的五番拜被定为主命。同一天晚上，先知 ﷺ 心情舒畅、信心十足地返回了麦加。早上，他来到了"凯尔白"天房，将昨夜发生的事情讲述给人们。否认真理的人们听到这些以后，更加重了他们对先知 ﷺ 的否认和嘲笑。有些人为了为难先知 ﷺ 而要求他为他们描述耶路撒冷的情况，他就详细地描述给他们。这些还不够，多神教徒们又说："我们还需要其它证据。"先知 ﷺ 又告诉他们："我在路上看到了一支驼队正向麦加的方向前进。"并且描述了驼队的情况，以及骆驼的数量和将要到达的时间。先知 ﷺ 的这些话都被事实验证了，但是否认真理的人们仍旧执迷不悟。在夜行与登宵之夜的第二天清晨，杰布利勒天使又来到主的使者 ﷺ 那里，教授他五番礼拜的形式和时间。在这之前的拜功，只在早晚各礼两拜。

那段时间里，在麦加的古莱氏人使当地人远离真理的情况下，先知 ﷺ 将宣教的重点转向了来麦加的外地人。与他们在途中和驻地会晤，将伊斯兰呈现给他们，为他们讲解教义。当时，他的叔父艾布·莱亥布经常跟在他的后面告诫人们不要相信他和他的说教。一次，从麦地那来了一些人，在倾听了先知 ﷺ 的劝化后，一致决定皈信伊斯兰，跟随先知 ﷺ。麦地那人曾听当地的犹太人说，一位先知的出现已经临近了。当他们听到先知 ﷺ 的宣教以后，确定了这就是犹太人所说的先知，所以他们很快地皈信了。他们还互相告诫："不要让犹太人抢在你们的前面。"当时是六个人。第

二年，又有十二名男子从麦地那来，主的使者ﷺ与他们会晤，教授他们伊斯兰的知识。当他们返回麦地那时，先知ﷺ派遣了穆苏阿布·本·欧麦伊尔与他们同行，去那里教授人们《古兰经》和教律。穆苏阿布·本·欧麦伊尔影响了麦地那的社会，当他一年后返回麦加时，跟随他前来的麦地那人达到了七十二名男子和两名妇女。他们与先知ﷺ立下援助他的宗教、服从他的命令的誓约。然后返回麦地那。

新的宣教根据地

麦地那成为接纳真理和追求真理者的平安之地，穆斯林们纷纷迁徙到那里。但古莱氏人决意阻挠穆斯林的迁徙，这使得一些迁徙的穆斯林遭遇了各种迫害。当时，穆斯林因为害怕受到古莱氏多神教徒的伤害，而不得不秘密地迁徙。而欧麦尔·本·罕塔布的迁徙却足以显示出他的勇敢和挑战精神，他当时佩上剑，带上弓，来到天房环游，然后走到多神教徒中间，对他们说道："谁想让妻子成为寡妇，或让孩子成为孤儿，就叫他跟我来，我现在要迁徙。"他说完就走，没有一个人敢上前阻止他。

艾布·拜克尔曾就迁徙的事情请示先知ﷺ，先知ﷺ对他说："你不要着急，真主可能会给你安置一个伙伴。"就这样，直到大部分穆斯林都迁徙到了麦地那。古莱氏人看到这一切以后非常气恼，他们害怕穆罕默德的力量得以壮大，他的宣传获得成功。因此，他们经过商议决定要杀害主的使者ﷺ，艾布·杰赫勒说："我提议，每一个家族出一名青年，然后包围住穆罕默德，用剑同时将他杀死。这样，每一个家族都参与了这件事，哈希姆家族无力与所有的家族对抗。"真主将他们的诡计默示给了他尊贵的使者ﷺ，他与艾布·拜克尔商定了迁徙的事宜。夜里，先知ﷺ让阿里·本·艾布·塔里布睡在自己的床上，以使古莱氏人认为他仍在家中，并告知阿里，他绝不会受到伤害。执行谋杀任务的人包围了先知ﷺ的住宅，看到躺在床上的阿里，误认为是先知ﷺ本人，就在外面等着，准备在他出门时将他杀害。但真主拿走了他们的视觉，主的使者ﷺ从被他们团团包围的家中出来，并将土撒在他们的头上，他们却没有任何知觉。然后，先知ﷺ找到艾布·拜克

尔，在他俩一起走了大约五英里左右的路程，隐蔽在“扫尔”山洞里之后。而古莱氏人的杀手却还在原地守候，直到清晨，阿里从主的使者 ﷺ 的床上起身，被伺机守候的人们抓住，询问他主的使者 ﷺ 的去向，阿里没有告诉他们任何消息。他们拷打他、威逼利诱，但毫无结果。接着，古莱氏人四处寻找先知 ﷺ，能捉拿住他的人，无论生死，都将获得一百峰骆驼的奖励。追捕的人们甚至到了先知 ﷺ 和艾布·拜克尔隐蔽的山洞洞口，只要他们有人低头看一下自己的双脚就会发现他俩。艾布·拜克尔非常担心先知 ﷺ 的安危，先知 ﷺ 对他说道：“艾布·拜克尔，你明白两人在一起时，真主就是第三者的意义吗？不要担心，真主与我们同在。”追捕的人们最终也没有发现他俩。他俩在山洞中呆了三天，然后起程前往麦地那。加上烈日炎炎的气候，那是相当遥远的路程。第二天晚上，他俩经过一个帐篷，见到一位叫温目·穆阿比德的妇女，他俩向她索取食物和饮料，但她身边除了一只衰弱得无力前去牧场的羊以外没有任何东西，这只羊弱得连一滴奶也没有。主的使者 ﷺ 走到它跟前，用手抚摸它的乳房，然后开始挤奶，直到装满了一个很大的容器。温目·穆阿比德惊异地望着眼前发生的一切。每个人都饱饮了一顿，然后先知 ﷺ 又第二次挤满了容器，将它留给了温目·穆阿比德，然后继续赶路。此时，麦地那的人们都在急切地等候着先知 ﷺ 的到来，他们每天都要到麦地那城外守候。先知 ﷺ 到达麦地那的那天，人们兴高采烈，夹道欢迎。他在麦地那近郊称为“古巴”的地方驻留了四天，期间建造了伊斯兰历史上第一座清真寺——古巴清真寺。第五天时，先知 ﷺ 进入了麦地那城，当地的辅士们拉着他骑乘的骆驼的缰绳，争先恐后地要款待先知 ﷺ。先知 ﷺ 感谢他们的盛情，对他们说：“你们放开骆驼，它是听受命令的。”当骆驼走到真主命令它的位置之后，就卧在地上。先知 ﷺ 并没有马上从骆驼上下来，而是等骆驼再一次起身，盘旋了几步后，又回到了原来的位置上，再一次卧在地上后，才从驼背上下来。这个位置就是圣寺的所在地。先知 ﷺ 住在了艾布·艾尤布·安萨蕾的家中。至于阿里·本·艾布·塔里布，在先知离开后，又在麦加停留了三天，在这一期间把人们信托先知保管的物品一一归还原主，然后起程前往麦地那，在古巴

那里赶上了先知ﷺ和艾布拜克尔。

先知ﷺ在麦地那

主的使者ﷺ从主人的手中买下了骆驼停卧的那块地方，在那儿建造了清真寺。又将（从麦加迁徙而来的）迁士和（麦地那当地的）辅士双双结为兄弟，使每一位辅士都有一位迁士的兄弟，与他共同分享财产。就这样，迁士们和辅士们共同生活、工作，进一步增进了他们之间的兄弟情意。

当时的古莱氏人与麦地那的犹太人互相勾结，试图分化瓦解穆斯林团体，古莱氏人还不断地做出要将穆斯林消灭的威胁。穆斯林存在于内外夹击的困境中，甚至睡觉的时候也要带上武器。在这种危险的情况下，真主下降了启示，允许穆斯林与敌人做战。主的使者ﷺ派遣了侦察兵打探敌人的动向，摸清他们商队的情况，以给予他们打击，使他们感到穆斯林的力量，最终达到能够自由宣传伊斯兰正道的目的。除此之外，还与其它部族签订了条约。

白德尔大战

先知ﷺ决定堵截古莱氏人的一支商队，他只带领了三百一十三名男子、两匹马和七十峰骆驼，而由艾布·苏夫扬带领的商队却有一千头骆驼和四十名男子。但苏夫扬发觉了穆斯林的动机，遂派人赶回麦加报信，请求救援。并且改变了路线，致使穆斯林没能守候到他们。而就在这时，古莱氏人组成的一千人的大军已经离开了麦加，艾布·苏夫扬派出的另一名信使告知他们商队已经平安脱险了，要求大军返回麦加。但艾布·杰赫勒拒绝撤退，继续带领军队前往白德尔。当主的使者ﷺ得知古莱氏人出征的消息后，与圣门弟子们进行商议，最后大家一致同意迎战多神教徒，与他们厮杀。在迁徙后第二年莱麦丹月的十七日，星期五的早晨，双方展开了激战，这场战斗最终以穆斯林胜利而告终，有十四名穆斯林在战斗中牺牲。多神教徒，死了七十人，另有七十人被俘。就在这次战役的同时，先知ﷺ的女儿——欧斯曼·本·阿帆的妻子——鲁盖耶归真了。先知ﷺ曾命令他的丈夫留在麦地那守候她，因而他没有参加这次战役。战役后，主的使者ﷺ又将自己的另一

个女儿温目·库勒苏姆许配给了欧斯曼，由于他先后娶了先知 ﷺ 的两位女儿为妻，所以被称作“拥有两道光亮的人”。

白德尔大战结束以后，穆斯林们因真主的援助而兴高采烈地带着俘虏和战利品回到麦地那。那些俘虏中有人为自己赎取了自由，有的人被无条件释放，还有人赎取自由的代价是教授十个穆斯林孩子读书和写字。

伍侯德战役

白德尔大战后，穆斯林和麦加的多神教徒之间又发生了多次战斗。其中的第二次战役，就是穆斯林因违反先知 ﷺ 的命令和部署而惨遭失败的伍侯德战役。这次战役中，麦加的军队由三千人组成，而穆斯林的人数是七百人左右。在这次战役以后，一些犹太人找到古莱氏人，鼓动他们讨伐生活在麦地那的穆斯林，并许诺援助他们。麦加人接受了他们的意见，犹太人又四处鼓动其它部族，他们也听信了他们的谗言。多神教徒们从四面八方攻向麦地那城，人数达到了一万人。先知 ﷺ 了解到他们的行动，与圣门弟子们商议对策，赛勒曼·法尔希建议在麦地那城周围没有山岳环绕的地方挖壕沟。穆斯林大众的参与使得这项工作很快就完成了。多神教徒们在麦地那城外停留了将近一个月的时间，始终无法跃过壕沟。此后，至尊的真主用狂风袭击了他们，吹走了他们的帐篷，他们全都恐惧地返回了自己的家乡。

光复麦加

迁徙后的第八年，主的使者 ﷺ 决意光复麦加。莱麦丹月十号，先知 ﷺ 带领一万人的大军进入麦加城，麦加人投降，穆斯林凭着真主的援助不战而胜。先知 ﷺ 来到禁寺，环转了天房，并在“凯尔白”天房内礼了两拜，然后将天房内部和屋顶上摆放的偶像全部砸碎。然后，先知 ﷺ 站在天房的大门处，古莱氏人排列在禁寺中等待先知 ﷺ 对他们的处置，先知 ﷺ 对他们说道：“古莱氏的民众啊，你们觉得我会怎样处置你们呢？”他们说：“一定是好的结果。你是我们尊贵的兄弟，出自尊贵的家族。”先知 ﷺ 说：“你们离去吧，你们已经自由了。”主的使者 ﷺ 做出了宽恕敌人的最伟大

的例证，那些人曾迫害、杀戮他的同伴，伤害他，又将他逐出家乡。在麦加光复之后，人们纷纷加入真主的宗教。在迁徙后第十年，主的使者ﷺ做了他一生中唯一的一次朝觐，当时随同他朝觐的穆斯林超过了十万人。先知ﷺ朝觐，又返回了麦地那。

各地访问团及致送各国王的书信：

先知的事迹公开了，他的使命传播到各地，于是各地的访问团出使麦地那，公开宣布他们归信伊斯兰。

先知也开始与各国王公交换书信，呼吁他们接受伊斯兰。有些王公回应并且接受伊斯兰；有些给了美好的回答，并且赠送了礼物，但是没有归信伊斯兰；还有一些王公为之感到愤怒，撕毁来信，如波斯王就撕碎了真主使者的书信，先知祈祷说："主啊！求你撕毁他的王国。"没过多久，波斯王的儿子杀父反叛，夺得王位；埃及的国王马告革斯并未归信伊斯兰，但他礼遇先知的使者，并赠礼给先知；罗马的凯撒也婉转的回复了先知，礼遇了先知的使者，并赠礼给先知；巴林的王公孟济尔·本·萨维在收到先知的书信后，向巴林的民众宣读书信，于是有些人归信了伊斯兰，还有人拒绝不信。

先知ﷺ归真

自朝觐归来约两个半月后，先知ﷺ患病，并且病情越来越严重。当他无力带领大家礼拜的时候，任命艾布·拜克尔领拜。在伊历 11 年 3 月 12 日，星期一，先知ﷺ归真，享年六十三岁。当先知ﷺ归真的消息传到圣门弟子们那里的时候，他们无法承受这个噩耗，无法相信这个消息。直到艾布·拜克尔为他们讲明，主的使者ﷺ也是凡人，也要像其他人一样故去，这时，人们才慢慢平静下来，为先知ﷺ洗大净，以布裹尸，掩埋诸项后事。先知ﷺ归真以后，穆斯林大众推举艾布·拜克尔作为领袖，成为持政的四大哈里发中的首位。接受启示之前，先知ﷺ在麦加生活了四十年，接受启示以后，又生活了十三年，在麦地那生活了十年。

先知的相貌：

主的使者ﷺ中等身材，即不很高，也不矮小。连肩宽广，四

肢匀称，心胸开阔，容颜佳美，肤色白里透红，圆脸，双眸漆黑，秀鼻，嘴形美好，鬓鬚浓密，气味芬芳，双掌柔软。安奈斯·本·马力克描述先知说："我闻过龙延、麝香等香料，都比不上主的使者ﷺ的芬香。我的双手也没有触摸过比主的使者的双手更柔软的了"

主的使者ﷺ面容开朗，经常微笑，声音优美，寡言。安奈斯·本·马力克形容他说："是最好的人，最慷慨、最勇敢的人。"

先知ﷺ的高尚品德

主的使者ﷺ是最勇敢的人，阿里·本·艾布塔里布说："在两军相遇，敌强我弱的危难关头，我们以主的使者ﷺ作为保护。"他又是最慷慨的人，当别人向他寻求帮助的时候，他绝没有说过"不"。他是最宽大的人，绝不因个人恩怨抱负别人，也不因此而气恼；只有在违反了真主的禁令时，他才会因此而惩治犯罪者。人们与他的关系无论亲疏，能力无论强弱，在他那里都享有同等的权利。在他看来最敬畏真主的人，是最为尊贵的人。社会里人人平等，伊斯兰之前的诸多民族消亡的原因，就是当他们中有地位的人偷盗时，便放弃不纠；而如果弱小的人行窃，则会受到依法惩治。先知ﷺ曾说："以真主发誓，即使是我的女儿法图麦偷了东西，我也要砍断她的手。"

先知ﷺ从未贬斥过食物，喜欢的就吃，不喜欢的就不吃。先知ﷺ的家里曾一两个月不起炊烟，只以椰枣和水充饥。他曾为了缓解饥饿而将石头顶在腹部。他曾亲手修鞋子、补衣服，帮助家人做家务。他常探望病人。他是最谦虚谨慎的人，无论是富人还是穷人、低贱者还是高贵者，他都应答他们的邀请。他关爱贫穷的人，出席他们的葬礼，看望他们的病人。他不会对穷人表示轻蔑，也不会对王者卑躬屈膝。他曾骑马、驼、驴和骡。

他是微笑最多、待人最温和的人，即使他遭遇了很多的忧愁和不幸。他喜欢香料，讨厌恶劣的气味。真主将完美的品性和美好的工作集于他一身，真主将无人可及的知识赏赐给了他。而他是一个文盲，不会读，也不会写，也没有老师教授他。是他带来了这部来自于真主的《古兰经》，至高无上的真主说："**你说：'如果人类和精灵联合起来创造一部像这样的《古兰经》，那么，他们**

即使互相帮助，也必不能创造像这样的妙文。’”（《夜行章》：88）这位先知ﷺ不会读，也不会写，那么，说“《古兰经》是他撰写的，或是他从其它经典里读到、学来”的谎言就不攻自破了。

先知ﷺ的奇迹

先知ﷺ最伟大的奇迹就是这部尊贵的《古兰经》，它的美妙使文豪们目瞪口呆。真主向所有的人类发出了挑战，让他们试拟十章、或一章，甚至只是一节经文。以物配主的人们已经知道他们对此无能为力。

多神教徒们曾要求先知ﷺ为他们显示一些奇迹，先知ﷺ使他们看到了月亮绽裂，分成两半。他多次使水从他的手指间涌出。他手中的石头曾赞颂真主，他又将这石头先后放在艾布·拜克尔、欧麦尔、欧斯曼的手中，它依然赞主不断。

先知ﷺ吃饭时，人们听到了他的食物在赞颂真主。在他最初接受启示的那段时间，石头和树木向他道安。一个犹太女人为谋害先知ﷺ而送给他一条有毒的羊腿，而羊腿开口讲话，报告了先知ﷺ。一个游牧人要求先知ﷺ为他显示奇迹，他就命令一棵树来到跟前，又命令它返回原处。他曾抚摸一只瘦弱无奶的母羊的乳房，即时就挤出了奶水，他自己喝过，又给艾布·拜克尔喝。阿里·本·艾布塔里布害眼病，先知ﷺ对着他的双眼轻吐口水，他的病立刻痊愈。另一名圣门弟子腿受伤，先知ﷺ用手抚摸他的患处，他当时痊愈。先知ﷺ曾祈求真主赐予安奈斯·本·马力克长寿、富足、子孙满堂、给他多降吉庆。后来，他有了一百二十个孩子，他的椰枣树每年收获两次，而椰枣树通常只是一年收获一次，艾乃斯享年一百二十岁。在一次聚礼日，先知ﷺ正在演讲台上演讲，有人因天气干旱向他诉苦，当时晴空万里，先知ﷺ祈求真主降雨，天上顿时乌云密布，大雨一直下到第二个聚礼日。人们又因雨水过多向先知ﷺ诉苦，先知ﷺ向真主祈求，雨就停止了，他们从清真寺离开时已经出了太阳。

壕沟战役中，他曾以仅有的一个“萨阿”（四满捧，约 3.28 升）的大麦和一只羊款待参加挖掘战壕的千名穆斯林，众人饱餐一顿，但食物并没有丝毫减少。另一次，先知ﷺ用拜系尔·本·萨

阿德的女儿送给她父亲和她的舅父的一点椰枣供给了壕沟战役的所有将士。他还用艾布·胡莱勒的一点干粮让所有人都吃饱。

古莱氏人曾选派了一百个人在先知的家门外伺机守候，欲杀害先知ﷺ，当他从他们身边走过，并将土撒在他们的脸上，而他们毫无察觉。还有一个叫赛拉盖·本·马力克的人尾随先知ﷺ想加害他，当他要接近先知ﷺ时，马的四条腿都陷在了地下。

记取先知ﷺ的典范

先知ﷺ的谈笑：

先知ﷺ常与他的弟子们谈笑，但他说的都是实话。他也与家人谈笑，专门腾出一段时间特别照顾年幼的人，与他们往来特别使用他们能了解与接受的方式：主的使者ﷺ与他的仆人安奈斯·本·马力克谈笑，先知ﷺ有时叫他："唉，有耳朵的人。!"

有一人说："主的使者啊，驮我吧。"先知ﷺ谈笑说："我把你放在母驼的孩子背上。"这人问道："我要母驼的孩子做什么？"先知ﷺ说："所有的骆驼不都是母驼生的吗？"先知ﷺ经常和蔼的面对他的弟子们，他们听到的都是先知ﷺ美好的言语。哲瑞尔传述：我从归信伊斯兰之后，每次先知ﷺ见到我都面带微笑：我对他诉说我无法在马上坐稳，他就用手拍我的的胸部说："主啊，稳定他，使他成为引导，并且是受到引领的人。"从此我再没有跌下马。

先知ﷺ也同他的亲属谈笑，有一次去发图麦的家，他的女婿阿里不在家，于是他问："他在那儿？"她说："我们发生了一点小争执，他就生气的出去了。"主的使者ﷺ看见阿里睡在清真寺里，盖的外套滑落一旁沾有尘土，于是一面撣尘土，一面说："尘土之父起来，尘土之父起来。"

先知与儿童的往来

幼童有很多机会学习主的使者ﷺ的伟大品德。使者ﷺ同圣妻阿伊莎一起比赛，也同意阿伊莎与她的同伴们一起玩耍。阿伊莎传述："我与女童们一起在先知ﷺ跟前玩耍，当他进家时，我的一些女伴感到害怕，于是他要求她们与我玩耍。"

先知ﷺ也照顾儿童与他们谈笑，亲切善待他们。阿卜杜拉·本·社达德传述他父亲的话：主的使者ﷺ在一次霄礼时出来见我们，他手上抱着哈桑或是侯赛因，主的使者ﷺ走向我们，把孩子放下后念"真主至大"开始礼拜，叩了很长时间的头。我父亲说："于是我就抬起头，看到孩子爬到使者的背上，而他正在叩头，于是我继续跟着叩头。当圣人ﷺ礼完拜之后，人们说：'主的

使者啊，当您长久叩头时，我们还以为你发生了什么事，或在接受天启。’使者ﷺ说：‘都不是，只是我的孙子跨在我的背上，我不愿催他下来，只好等他达到目的。’”安奈斯·本·马力克传述：主的使者ﷺ是品德最好的人，他对我小弟说：“唉，阿卜欧麦尔·努埃拉做什么？努尔拉是小孩的玩偶小鸟。”这也说明先知ﷺ对儿童的态度。

先知ﷺ对待家属

先知ﷺ对待家属的态度，可以说是集高尚品德之大成。先知ﷺ经常谦虚的照顾家人，尊重妇女的地位，她们有人类、母亲、配偶、女儿的身份。有人问先知ﷺ说谁是最需要善待的人？先知ﷺ说：“你的母亲，你的母亲，你的母亲，然后是你的父亲。”先知ﷺ又说：“任何人在他的双亲或其中一人在世时未曾孝敬他们，死后进入火狱，真主将他远置。”

先知ﷺ使用他的妻子饮用过的器皿饮水。他说：“你们中最能善待家属的人，就是最好的人；我是你们中最善待家属的人。”

先知ﷺ的仁慈

先知ﷺ曾经这样描述仁慈，他说：“仁慈的人获得仁慈主的慈爱，你们慈爱地上的人，天上的主就慈爱你们。”我们的伟大使者ﷺ品德仁慈。从他日常对待老人、幼童、近亲、大众的行为可以显示他的慈爱及恻隐之心。圣人ﷺ在礼拜时听见儿童哭泣，就会不拖延而缩短礼拜时间。阿布格塔代传述：主的使者ﷺ说：“当我在礼拜时，我希望延长拜功，但当我听到儿童哭泣，我就简便拜功，不愿母亲感到困难。”

先知ﷺ慈悲他的族群，希望他们都能遵从主道。当一个服伺过先知的犹太小童生病时，他去探望这个小童，坐在他头侧，对他说：“你应当接受伊斯兰。”小童目视站在旁边的父亲，他父亲说：“你当顺从阿卜嘎西姆。”于是小童加入了伊斯兰，不久之后就去世了。先知ﷺ从小童家出来，说：“感谢真主将他从火狱里就出来。”

先知的忍耐

谈到先知的忍耐，可以说先知ﷺ终身都在忍耐和奋斗，自从先知接受第一段《古兰经》，直到生命的最后一刻，他都在不断的工作。自从接受使命，主的使者ﷺ就确知他所面对的使命性。当他首次会晤天使，圣妻海蒂洁陪他去见瓦拉格·本·努非尔，瓦拉格告诉他：我真希望能活到你的族人驱赶你的那日。先知问："难道他们驱逐我吗？"回答说："是的，因为从来像你一样的人必然树敌。"于是先知从一开始就让自己忍耐艰苦、迫害、诡计与敌对。

有正确的记载叙述先知ﷺ的忍耐，他在麦加传达伊斯兰期间，他和嘴碎他的人和家属们都亲身体遭迫害。《布哈里圣训集》：欧如沃·本·祖拜尔询问阿卜杜拉·本·阿莫尔·本·阿斯：谁是不信道的人们在麦加对先知破坏最严重？他答道：当先知ﷺ在天房附近礼拜时，欧格巴·本·阿卜姆阿特上前，用力把衣服勒在先知的颈部，几乎窒息，艾卜拜克尔用力抓住他的肩膀将他推开，说："难道你们为了一个人宣称我的主是安拉，就要杀了他吗？"

有一天先知ﷺ在天房旁礼拜，阿布哲赫里与友伴们坐在附近交谈：你们谁能将某部族骆驼的内脏拿来，待某罕默德叩头时倒在他背上？然后派出他们中最顽皮的一个去取秽物。等到先知ﷺ叩头时，放在先知ﷺ的两肩间，然后彼此打闹取笑，而使者ﷺ仍在叩头不动，直到他的女儿法图麦取下他背上的秽物。

比这些更甚的是心灵的伤害，那就是拒绝和否定他的传教以及指控他是巫师、诗人、神志不清、魔术家;称他带来的不过是先人们的神话。其中包括阿布哲赫里取笑的话：主啊，如果这是你的真理，就为我们从天上降下石块，或降给我们痛苦的刑罚。

先知ﷺ的叔父阿卜赖海布到处尾随他去向众人宣达讯息的聚会处或市集，当面斥责先知说的是谎言，阻止人们相信他。而阿卜赖海布的妻子温姆洁咪莱则收集荆棘枝杈散布在道路上。

先知ﷺ与他的弟子们被围困在艾布塔里木山谷的三年，是破坏最深的一段岁月，他们因饥困难忍而吃树枝，先知ﷺ的妻子海蒂洁的去世让先知ﷺ更加悲痛，因为他曾经帮助、宽慰先知。支持与维护先知的叔父也在这段时间去世，而他在临终时没有归信伊斯兰更让先知ﷺ忧愁。在经历过数次暗杀后，先知ﷺ迁徙，离开故乡。在麦地纳塔开始了另一时期的忍耐与牺牲。那里的生活

面临着更多的艰苦，先知ﷺ遭受饥饿与贫困的时候，曾经将石块绑在腹部。先知ﷺ说："我曾经因真主而受惊吓，那时没人受过的惊吓；我曾经因真主而受破害，那是无人能忍受的破害。"

伪信士与愚昧的阿拉伯游牧人曾经诬蔑先知ﷺ的名誉，《布哈里圣训集》：阿布杜拉·本·马斯欧德传述：主的使者ﷺ曾经发誓，于是一位辅士说："凭真主起誓，穆罕默德这样说并非为了真主。"布杜拉·本·马斯欧德叙述：于是我到主的使者ﷺ那里向他叙说了这件事。先知ﷺ变了脸色说："真主慈悯穆萨，他受到比这更多的伤害，但他忍耐了。"

先知ﷺ在他的子女去世时忍耐了。他共有七个子女，都先后夭折了，只剩下法图麦，限制并为此消极或退缩，而是以忍耐的美德面对。先知ﷺ在他的爱子易卜拉欣去世时说："眼睛会流泪，内心会伤痛，我们只说真主喜悦的。唉，易卜拉欣，我们为你的离去而悲痛。"

先知ﷺ的忍耐并非仅是人受迫害与考验，它的忍耐也包括服从清高的真主，他的养主命令他这么做。他一直努力敬拜、服从真主，他的双脚因长期站立而肿胀，他经常从事斋戒、纪念真主的功课。当人们问他时，他说："难道我不应该做个感恩的仆民吗？"

先知ﷺ的简朴

要真实地形容一个人的生活确实简朴并不是件容易的事。必须是他可以享受到的，而他却看得很淡泊，放弃这些享受。先知ﷺ是生活最简朴，对今世看得最淡泊的人。虽然今世生活对他是触手可及的，他在真主跟前有着最高品级，如果他想要求，真主一定会赐福他财富，但他乐于简朴、淡泊的生活。

大学者伊本凯希尔在他的《古兰经注解》里记述了亥萨买的传述：有人告诉先知ﷺ：如果你要，我们可以把所有金库的钥匙给你，这是在你之前的先知未曾有过的事。在你们之后，我们也不会再给别人，这也不会减损你在真主那得赏赐。先知ﷺ说："请为我聚集到后世。"

至于先知ﷺ的平日生活，那是一种奇迹。阿布·卡尔传述：我有一次陪同使者ﷺ在麦地纳郊外行走，满对吴侯德山，先知ﷺ

说："无不喜欢拥有像吴侯德山般的黄金，过了三天，就剩一个迪纳尔了。"当时先知ﷺ说："我对今世无所求，在今世我如同一个在树荫下的过客，不久就会离开它。"

先知ﷺ的饮食与着装

先知ﷺ的饮食经常是连三个月家里都不生火。他经常靠水和椰枣过日子，也有可能整天肠胃因空腹绞痛而无果腹之食。他日常吃的是大麦面饼。据传述：先知ﷺ从未吃过细面饼。先知的仆人安奈斯传述：先知ﷺ从未在午晚两餐连续食用肉和面饼，除非家里来了客人。

先知ﷺ的穿着也不必上述好，先知ﷺ的弟子们证明他的简朴。而他能穿高贵的衣饰。一位先知的弟子描述他的衣着说："我到主的使者ﷺ那向他述说一些事，见他坐着，传着一件粗布棉衣。"

阿布巴拉达去见穆民之母阿伊萨，她拿出一件厚袍与一件粗衣说："主的使者ﷺ世时就穿这两件衣裳。"安奈斯·本·马立克传述：我跟随主的使者ﷺ行走，他身上穿着一件纳吉兰袍，里面衬粗布。

先知ﷺ去世后并为留下金钱或奴仆，也没有物品，只有他骑乘的白骡与武器，还有一块已经为义产的土地。阿伊萨说："主的使者ﷺ亡故后，我的架子上除了一些大麦外，没有任何肉食。"先知归真后，它的盾牌还因为借了一些大麦抵押在一个犹太人那。

先知ﷺ的公正

公正是指先知ﷺ与清高的真主的公正，对妻子们的公正，先知对于其他往来的人，无论是远近亲朋，好友都一律公正。甚至他的骄傲敌人，也得到先知ﷺ的公平对待。无论是对待一伙方对他的人，还是误解他的人，先知ﷺ都不放弃公正的原则。公正是先知无论在家还是出外都坚守的原则，他憎恶给朋友不同的待遇，他喜欢公正与平等，分担同伴的痛苦、烦恼。据阿布杜拉·本·麦斯欧德传述：我们在拜德尔战役时，三个人一伙轮流骑骆驼。当时，阿布鲁巴尔与阿里是主的使者ﷺ的两个伙伴，当轮到使者ﷺ乘骑时，他们两人说："让我们两人步行，给你骑乘。"先知说："你俩并不比我强壮，我也不比你俩富有，我也需要善功。"

乌赛德·本·乎德尔与他的伙伴说笑话，逗他们笑。先知ﷺ

用一根棍子戳他，乌赛德说："你戳疼我了，让我从你那取会权利。"先知说："好啊，取回你的权力。" 乌赛德说："你还穿着衬衣，我没有衬衣。"先知 ﷺ 于是脱下衬衣，乌赛德紧抱着他，亲吻先知的肋骨与腰部之间，并说："主的使者啊，我要的是这个。"

为了建立人类之间的公正，先知 ﷺ 不愿废弃真主的法律，哪怕罪犯是他的亲属或是喜欢的人。一位马赫祖祢族的女子犯了偷窃罪，先知 ﷺ 并未接受乌纱麦对她的求情，他说了这么一句著名的话："众人们，那些在你们之前的民众灭亡就是他们的贵族偷盗，而放任之；若是贫者偷窃，就依法行罚。我凭真主发誓，若穆罕默德的女儿发图麦犯了偷盗罪，我定会斩断她的手。"

人们对穆罕默德 ﷺ 的论述

以下摘录了一些西方哲学家和东方学家对穆罕默德 ﷺ 的论述，来说明这位可敬先知的伟大使命、优秀的品德和他所带来的真理；还有一些与他为敌的人传播的不符事实的传闻。

英国萧伯纳在他被英国政府销毁的《穆罕默德》中写到：世界确实需要有人具有穆罕默德的思想，这位先知经常把他的宗教放在受尊重与崇敬的地位，这个宗教包含着所有人类的文明，是永存的。我见到我的许多同胞在明确了解后皈依了伊斯兰教，这个宗教将在欧洲大陆得到很大的发展。

他又叙述：中世纪的教士们，由于愚昧及偏见，把穆罕默德的宗教画成灰暗的图像，当时他们认为这个宗教是基督教的敌人，但当我研究过这个人的事迹后，发现他是一个奇迹。我的结论是：他并非基督教的敌人，而是人类的拯救者。我认为他如果执掌了今天的世界，能够成功地解决各种难题，提供人类向往的和平与幸福。

获得若贝尔奖的英国哲学家托马士·卡莱尔在其著作《英雄》中说：在我们这个时代里，对任何人来说，最大的耻辱就是听信谣传伊斯兰是骗人的宗教，穆罕默德是骗子，是伪造者。

十二世纪以来对大约两亿人至今仍是明灯，难道你们中有人会认为这些以亿万计算的人们终身信奉旨死不渝的信仰会是谎言或骗局吗？

印度教的哲学家拉玛·克里斯纳罗说："当穆罕默德出现时，

阿拉伯半岛默默无闻，在这片无闻的荒漠里，穆罕默德以他伟大的意志，创建了一片新生活、新文化、新文明，从摩洛哥延伸到印度新王国。影响了亚、非、欧三大洲的思想和生活。”

加拿大的东方学者诸维默尔：“毫无疑问，穆罕默德是最伟大的宗教领袖，也是能力最高的改革家，能言善辩，勇敢果断的伟大思想家。我们不能用不符合上述品德的形象描述他，他带来的《古兰经》及他的生平都证实了这种说法的正确性。”

英国的威廉·默维尔爵士说：“穆斯林的先知穆罕默德因为他的高尚品德，自幼被人称为忠实者，无论如何穆罕默德比人们对他的形容更高尚。人们不知道他的品德，仔细研究过他的辉煌史实的人都知道，这些史实都推崇默罕默德为使者及世界思想家之最。”

他又说：“穆罕默德的特点是言谈清晰，宗教容易，他所完成的工作令人惊奇，世界上从没有如此一位改革家象伊斯兰的先知穆罕默德一样，在短期内唤起人性，复新道德，提高美德。”

俄罗斯文学家、哲学家托尔斯泰说：“穆罕默德足以自豪的是，他从魔鬼的败风陋俗的魔抓下解救了这个地位低贱的民族，并在他们面前开启了进步与跃升的道路，穆罕默德的律法将风行世界，因为他是最符合理智的。”

欧地利的施百革说：“人类以拥有穆罕默德的伟人为荣，虽然他不识字，却能在十余世纪前带来法律，如果我们欧洲人能达到他的巅峰，我们将是最幸福的人。”

伊斯兰的行为准则和礼仪

（一）忠诚和敬畏。

至高无上的真主说：“**他们只奉命崇拜真主，虔诚敬意，恪遵正教。**”（《明证章》:5） 真主又说：“**你说：“我只崇拜真主，而且诚心归顺他。**” （《队伍章》:14） 真主说：“**你说：‘你们的心事，无论加以隐讳，或加以表白，真主都是知道的。’**”（《伊姆兰家属章》:29） 又说：“**真主确是天地间任何物所不能瞒的。**”（《伊姆兰家属章》3:5）

欧麦尔·本·罕塔布（愿主喜悦他）传述：“我曾听主的使者 ﷺ 说：‘一切善功唯凭立意，每个人只获得他所立意的……’”（布哈里、穆斯林收录）

艾布·胡莱伊莱（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 说：“复生日，能得到我的讲情而最幸福的人，就是那发自内心诵念了‘لا إله إلا الله’（除真主外，绝无应受崇拜者）的人。”（布哈里收录）

艾布·胡莱伊莱（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说：“真主不看你们的外貌和财富，但他要看你们的内心和工作。”（穆斯林收录）

艾布·宰尔（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说：“你无论身在何处，都当敬畏真主。当用善功消抹罪恶，以优美的品性与人交往。”（提尔密吉收录）

结论：

1— 纯诚的立意是善功得以接受的必要条件，所行的善功欲得到真主加倍的报赏也要依靠纯诚为主的立意。

2— 真主无求于任何人或物，他只接受只为取得他的喜悦而行的善功。先知 ﷺ 说：真主说：“谁干了一项善功，但又使他物与我同受崇拜，我必遗弃他和他的假主。”

3— 在任何情况下都应敬畏真主，明白真主是监察他的行为的，真主确是天地间任何物所不能瞒的。

（二）警惕以物配主，坚守认主独一。

至高无上的真主说：“**以物配主，确是大逆不道的。**”（《鲁格曼》:13） 真主说：“**真主必不赦宥以物配主的罪恶，他为自己所意欲的人而赦宥比这差一等的罪过。**”（《妇女章》:48） 真主说：“**你和你以前的人，都奉到启示说：如果你以物配主，则你的善功，必定无效，而你必定成为亏折者。**”（《队伍章》:65） 又说：“**我创造精灵和人类，只为要他们崇拜我。**”（《播种者章》:56） 真主说：“**我在每个民族中，确已派遣一个使者，说：‘你们当崇拜真主，当远离恶魔。’**”（《蜜蜂章》:36）

贾比尔（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说：“不以物配主的人见主时，将进入天堂；以物配主的人见主时，会坠入火狱。”（穆斯林收录）

艾布·胡莱伊莱（愿主喜悦他）传述：先知 ﷺ 说：“你们当远离七项大罪！”人们问道：“哪些大罪啊？”他说：“以物配主，……”（布哈里、穆斯林收录）

穆阿兹·本·杰拜勒（愿主喜悦他）传述：“有一次，我坐在先知 ﷺ 的后面与他共乘着一头驴，他说：‘穆阿兹！你知道人对真主应尽的义务，和真主对人的责任吗？’我说，真主和他的使者至知。他说道：‘人对真主应尽的义务是：他们只应崇拜他，不可以物配主。真主对人的责任是：不以物配主者免受真主的惩罚，……’”（布哈里、穆斯林收录）

结论：

1— 认识到以物配主的危险，这项大罪不能得到真主的宽恕，除非是那些诚心悔过者。它不像其它罪一样，能凭真主的意欲得到饶恕。

2— 以举伴主身份死去的人，他的一切善功都是无效的。这将使他永居火狱。

3— 认识到认主独一的优越，它是精灵和人类被造的目的，是进入天堂、脱离火狱惩罚最重要的因素。

（三）沽名钓誉的危险，它属于以物配主。

至高无上的真主说：“**伤哉！礼拜的人们，他们是忽视拜功的，**

他们是沽名钓誉的，他们是不肯借人什物的。”（《什物章》:4－7）

艾布·赛尔德·法达莱（愿主喜悦他）传述说：我听主的使者ﷺ说:“复生日，在那毫无怀疑的日子，当真主将所有的人类集合起来的时候，宣告者说:谁曾为了真主以外的任何一物而干善功，就去向他寻求报赏吧！真主绝不需要伙伴。”（提尔密吉收录）

艾布·赛尔德·呼德雷（愿主喜悦他）传述说:“一天，主的使者ﷺ来到我们中间，我们正在谈论麦西哈·旦伽利（将在末日到来之前出现的独眼骗子）的事情。他说:‘有比麦西哈·旦伽利更为可怕的事情，要我告诉你们吗？’我们说，主的使者ﷺ啊，告诉我们吧。他说:‘就是隐蔽的释勒克（以物配主），当一个人看到有人在注视他的时候，就美化自己的礼拜。’”（伊本·玛哲收录）

结论:

1－ 对沽名钓誉的警吓，警告沽名钓誉者要遭受严厉的惩罚。

2－ 人可能会在无意中做了沽名钓誉的事情，自己还不知晓。

3－ 沽名钓誉者的善功不被真主接受。

（四）祈祷

至高无上的真主说:**“你们的主说:‘你们要祈祷我，我就应答你们。’”**（《赦宥章》:60） 真主说:**“如果我的仆人询问我的情状，你就告诉他们:我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷的。”**（《黄牛章》:186） 又说:**“你们要虔诚地、秘密地祈祷你们的主，他确是不喜欢过分者的。”**（《高处章》:55）

努尔曼·本·拜示尔（愿主喜悦他）传述，先知ﷺ曾说:“祈祷就是拜主的功修。”（提尔密吉、艾布·达悟德收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，主的使者ﷺ说:“仆人叩头时，是最接近他的主宰的时候，此时你们当多多祈祷。”（穆斯林收录） 阿伊莎（愿主喜悦她）说:“主的使者ﷺ喜欢言简意赅的祈祷，但他也使用其它的词句。”（艾布·达悟德收录）

欧巴代·本·萨米特（愿主喜悦他）传述，主的使者ﷺ说:“只要一个穆斯林向真主祈祷，真主就要应答他的祈求，或将其

储存到后世，给予他更好的报赏，或为他消除一项同样的灾祸。只要他所祈求的不是罪恶，或中断骨肉亲情。”

主的使者 ﷺ 又说：“穆斯林暗中为他的兄弟所做的祈祷，是受应答的。在他的头上有一位负责事务的天使，每当他为他的兄弟祈求福利时，天使就回应说：阿敏！你也获得同样的。”（穆斯林收录）

结论：

1— 祈祷属于拜主的功修，祈祷他物就是以物配主。须知，祈祷有着非常重要的地位，主的使者 ﷺ 将它归为“尔巴代”（拜主的功修），也就是说，它是其中最为重要的一个基本要素。

2— 低声祈祷是可嘉的，祈祷中使用言简意赅的语言也是可嘉的行为。

3— 不要为自身、自己的财产或子女做不利的祈祷。

4— 暗中为穆斯林大众祈祷是可嘉的。

5— 所祈求的事物不一定会得到，有可能真主因他的祈祷为他消除一间同样的灾祸，或者为他将其储存到复生日，在他最需要时候赏赐给他。

（五）知识

至高无上的真主说：你说：**“有知识的与无知识的相等吗？”**（《队伍章》：9） 真主说：**“真主将提升你们中的皈信者，并将你们中有学问的人们提升若干级。”**（《辩诉者章》：11） 真主说：**“你说：‘我的主啊！求你增加我的知识。’”**（《塔哈章》：114） 又说：**“真主的仆人中，只有学者敬畏他。”**（《创造者章》：28）

穆阿维耶（愿主喜悦他）传述：主的使者 ﷺ 说：“真主意欲赏赐他福利的人，就使他通晓教律。”（布哈里、穆斯林收录）

艾乃斯（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 说：“谁教授他人知识，就将获得与依照知识遵行者同样的回赐，没有丝毫减少。”（伊本·玛哲收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说：“一个人死后，他的工作就停止了，只有三项例外：川流不息的施济，益人的知识，为其祈祷的虔诚优秀的后代。”（穆斯林收录）

赛赫勒·本·赛阿德（愿主喜悦他）传述：主的使者 ﷺ 说："以真主发誓，若真主借你引导了一个人，这回赐要强过红驼。"（布哈里收录）

阿布杜拉·本·阿目林·本·阿斯（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说："你们当代我传达，即使只是一段经文。"（布哈里收录）

结论：

1— 在这些《古兰经》和《圣训》中，阐述了知识和学者的尊贵，说明通晓教律是获得真主赐福的吉兆，求知是进入天堂的途径之一。

2— 说明教授知识、导人于正道的回赐之重大。传授知识，即使是一点一滴，死后也会因此善功而获利。

3— 学习教律知识比副功功修更为贵重。

4— 应努力使子女受到正确、良好的教育。

（六）劝善戒恶

至高无上的真主说："**你们是为世人而生的最优秀的民族，你们劝善戒恶，确信真主。**"（《仪姆兰家属章》:110） 又说："**你们中当有一部分人，导人于至善，并劝善戒恶；这等人，确是成功的。**"（《仪姆兰家属章》:104）

艾布·赛尔德·呼德雷（愿主喜悦他）传述：我曾听主的使者 ﷺ 说："谁看到罪恶就应用手去制止，如果不能，就用嘴去制止，再不能，就用心去憎恶，这是最薄弱的信仰了。"（穆斯林收录）

候栽菲（愿主喜悦他）传述：先知 ﷺ 说："以我的生命被其掌握的主宰发誓，你们一定要劝善戒恶。否则真主一定要给你们降下他的惩罚。你们再向他祈求，他就不会应答你们。"（提尔密吉收录）

艾布·拜克尔·逊迪格（愿主喜悦他）传述：我曾听主的使者 ﷺ 说："如果人们看到不义而不加以制止，真主就将给他们降下惩罚。"（艾布·达悟德、提尔密吉、奈萨伊收录）

结论：

1— 劝善戒恶是获得成功的途径。

2— 见到罪恶就当尽力制止。

3— “用手去制止”是那些掌握权利者的方式，如:家中的父亲、穆斯林的领袖或其代理者。

4— 要做到“以心去憎恶”，必须讨厌恶事，不做它。

5— 放弃劝善戒恶，是祈祷不能获得应答是遭受真主惩罚的原因。

（七）劝善戒恶应有的修养

至高无上的真主说:**“你应凭智慧和善言劝人遵循主道，你应当以最优秀的态度与人辩论。”**（《蜜蜂章》:125） 真主说:**“以从真主发出的慈恩，你当温和地对待他们；假若你是粗暴的，是残酷的，那么，他们必定离你而分散。”**（《伊姆兰的家属章》:159）

阿伊莎（愿主喜悦她）传述：主的使者 ﷺ 说：“真主是宽容温和的，对任何事情都喜欢宽容温和。”（布哈里、穆斯林收录）

阿伊莎（愿主喜悦她）传述，先知 ﷺ 说：“事物有了温和就能得到美化，失去了温和就会被丑化。”（穆斯林收录）

杰蕾蕾·本·阿布杜拉说：我曾听主的使者 ﷺ 说：“谁失去了温和，就失去了所有的福利。”（穆斯林收录）

结论：

1— 在传达真理和劝善戒恶的过程中，当注意使用温和的态度和优美的方式。

2— 在所有的事中都应态度温和，谁失去了温和，就失去了一切福利。

（八）孝敬父母

至高无上的真主说:**“我已命人孝敬父母。”**（《蜘蛛章》:8）

真主说:**“你的主曾下令说:你们应当只崇拜他，应当孝敬父母。如果他俩中的一人或者两人在你的堂上达到老迈，那么，你不要对他俩说:‘呸!’不要喝斥他俩，你应当对他俩说有礼貌的**

话。”（《夜行章》:23） 真主说：**“我曾命人孝敬父母——他母亲弱上加弱地怀着他，他的断乳是在两年之中——我说：“你应当感谢我和你的父母；惟我是最后的归宿。”**（《鲁格曼章》:14）

阿布杜拉·本·麦斯欧德（愿主喜悦他）传述，他说：我曾问主的使者ﷺ：“什么工作最能获得真主的喜悦？”他说：“按时礼拜。”我问：“然后是什么？”他说：“孝敬父母。”我又问：“然后呢？”他说：“为主道出征。”（布哈里、穆斯林收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，他说；一名男子到主的使者ﷺ那里，说：“主的使者ﷺ啊，最应得到我善待的人是谁？”先知ﷺ说：“你的母亲。”他又问：“然后是谁？”他说：“你的母亲。”又问：“然后是谁？”他说：“你的母亲。”他又问：“然后是谁？”他说：“你的父亲。”（布哈里、穆斯林收录）

结论：

1— 伊斯兰命人尊重、孝敬父母和顺从父母。

2— 孝敬父母，是在按时礼拜之后最受真主喜悦的善功。

3— 忤逆父母，对他俩使用粗暴的言词，表示出厌恶烦躁的情绪，对所有这些伊斯兰都给予了严厉的警告。

4— 阐明了母亲的地位，她比父亲更应受到服从和孝敬。

（九）优美的品性

至高无上的真主说：**“你确是具备一种伟大的性格的。”**（《笔章》:4） 真主说：**“以从真主发出的慈恩，你当温和地对待他们；假若你是粗暴的，是残酷的，那么，他们必定离你而分散。”**（《伊姆兰的家属章》:159）

艾布·达尔达（愿主喜悦他）传述，先知ﷺ说：“复生日，在人们的功过秤上，没有比优美的品性更为沉重的善功了。真主确实恼怒那些品行恶劣、言语下流的人。”（提尔密吉收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，他说，主的使者ﷺ被问及什么事情最能使人进入天堂。他回答说：“敬畏真主和优美的品性。”（提尔密吉收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，主的使者ﷺ说：“信仰

最全美的信士是他们中品性最优美者，你们中最好的人，是最善待妻子的人。”（提尔密吉收录）

阿伊莎（愿主喜悦她）传述，她说，我曾听主的使者 ﷺ 说：“一名信士可因他优美的品德获得封斋者、礼拜者的品级。”（艾布·达悟德收录）

结论：

1— 说明了主的使者 ﷺ 的伟大品格。

2— 说明优美品性的贵重和地位，优美的品性是最能使人进入天堂、提升品级的善功。复生日言行要受到称量，在称量善恶的天平上最沉重的就是敬畏真主和优美的品性。

（十）温和与宽容

至高无上的真主说：**“以从真主发出的慈恩，你当温和地对待他们；假若你是粗暴的，是残酷的，那么，他们必定离你而分散。”**（《伊姆兰的家属章》3:159）

阿伊莎（愿主喜悦她）传述，主的使者 ﷺ 说：“真主的宽容温和的，对任何事情都喜欢宽容温和。”（布哈里、穆斯林收录）

伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 曾对艾沙志·阿布杜盖斯说：“你有两种受真主喜爱的品格：容忍和宽厚。”（穆斯林收录）

阿伊莎（愿主喜悦她）传述，先知 ﷺ 说：“事物有了温和就能得到美化，失去了温和就会被丑化。”（穆斯林收录）

杰蕾蕾·本·阿布杜拉说，我曾听主的使者 ﷺ 说：“谁失去了温和，就失去了一切福利。”（穆斯林收录）

结论：

1— 真主喜欢宽容，宽容是获取福利的原因。

2— 友好温和地待人接物，是天堂居民的品性。

3— 说明了容忍的贵重，和对发怒的警惕。

（十一）仁慈

真主这样称赞他的使者穆罕默德 ﷺ：**“他慈爱信士们。”**（《忏悔章》：128） 又这样称赞信士们：**“他们对教胞是慈祥的。”**（《胜利章》：29）

杰蕾蕾·本·阿布杜拉传述，主的使者 ﷺ 说：“不怜悯他人的人，真主不怜悯他。”（布哈里、穆斯林收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，他说，我曾听先知 ﷺ 说：“仁慈只从恶人的心中被抹掉。”（艾哈迈德、提尔密吉收录）

结论：

1— 仁慈是信士的品德。

2— 怜悯他人是获得真主的怜悯的途径。

3— 仁慈从心中消失，是不幸和迷误的特征。

（十二）禁行不义

至高无上的真主说：**“不义者，将没有任何亲友，也没有奏效的说情者。”**（《赦有者章》：18）

艾布·宰尔（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 说：“真主说：我的仆人们啊，我禁止自己不义，也禁止你们不义，你们不可互行不义……”（穆斯林收录）

贾比尔（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说：“你们当警惕不义，它是复生日的重重黑暗……”（穆斯林收录）

穆阿兹·本·杰拜勒（愿主喜悦他）传述，当他被派往也门时，主的使者 ﷺ 对他说：“你当警惕受委屈的人们的祈祷，它与真主之间没有屏障。”（布哈里、穆斯林收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 说：“谁诋毁了他兄弟的尊严，或伤害了他，就让他在金银都不起作用的那一天到来之前，把这个恩怨化解。否则，在那一天，他就要为他所行的不义，用他的善功付出代价。如果他没有善功可取，就要替对方背负罪责。”（布哈里收录）

结论：

1— 不义是受到严厉禁止和警吓的。

2— 行不义、欺侮他人者在今后两世都要受到严厉的惩罚。

3— 受委屈的人诅咒不义者的祈祷是受应准的。

（十三）穆斯林的生命受到保护

至高无上的真主说：**“谁故意杀害一个信士，谁要受火狱的报酬，而永居其中，且受真主的谴怒和弃绝，真主已为他预备了重大的刑罚。”**（《妇女章》:93）

阿布杜拉·本·麦斯欧德（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说：“复生日，在人们之间最先判决的事务就是血债。”（布哈里、穆斯林收录）

阿布杜拉·本·阿目林（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说：“在真主看来，世界的毁灭与杀害一个穆斯林相比，微不足道。”

结论：

1— 杀害穆斯林应受严厉的惩罚，在真主看来，穆斯林的生命安全是非常重大的事情。

2— 复生日，在人们中间最先接受判决的就是血债，因为这是罪大恶极的。

3— 杀害穆斯林的凶手，今世里应处死刑，后世里永居火狱。

（十四）穆斯林的权利

至高无上的真主说：**“信士们皆为兄弟。”**（《寝室章》:10）

艾布·穆萨（愿主喜悦他）传述：主的使者 ﷺ 说：“信士之间就像是一座建筑，每一块砖瓦都紧密相联结。”（布哈里收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说：“穆斯林之间互为兄弟，不可欺骗兄弟，不可遗弃，使他孤立无援。穆斯林是不容侵犯的：他的名誉、财产、生命。（他指着心的部位说）敬畏在这里，蔑视穆斯林兄弟的罪恶已经足够大了。”（提尔密吉收录）

艾乃斯（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 说：“你们不能算作完全皈信，直到自己想得到的，也希望自己的兄弟获得。”（布哈里收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说："谁为穆斯林解除了一件今世上的忧愁，真主要为他解除一件复生日的忧愁。谁在今世为困难者提供了方便，真主要在今后两世给他容易。谁在今世遮掩了穆斯林兄弟的错误，真主要在今后两世遮掩他的罪过。只要一个人在帮助他的兄弟，他就处在真主的援助之下。"（提尔密吉收录）

结论：

1— 信士之间互为兄弟，无论年长年幼，君主还是臣民。

2— 穆斯林之间应当互相帮助，在不犯罪的前提下，为有需要的人解决困难。

3— 说明了向困难者提供帮助的贵重和重大的回赐。

（十五）邻居的权利

至高无上的真主说："**你们当崇拜真主，不要以任何物配他，当孝敬父母，优待亲戚，怜恤孤儿，救济贫民，亲爱近邻、远邻和伴侣，当款待旅客……**"（《妇女章》:36）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 曾说："以真主发誓，他没有皈信。以真主发誓，他没有皈信。以真主发誓，他没有皈信。"人们问道："是谁啊？主的使者 ﷺ。"他回答说："那个使邻居不得安宁的人。"（布哈里收录）

由艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 说："谁皈信真主和末日，就不要伤害邻居；谁皈信真主和末日，就当款待客人；谁皈信真主和末日，就当说善言，或是沉默。"（布哈里收录）

结论：

1— 鼓励善待邻里，不可伤害他们。

2— 善待邻里、杜绝伤害是信仰全美的表现，即使邻居是非穆斯林，也应善待他们。

（十六）妄言的危险

至高无上的真主说："**他每说一句话，他面前都有天神当场监**

察。”（《戛弗章》:18） 又说：**“你不要随从你所不知道的言行，耳目和心灵都是要被审问的。”**（《夜行章》:36）

艾布·穆萨·艾施阿蕾（愿主喜悦他）传述说，有人问主的使者ﷺ，哪种穆斯林最优秀？他回答说：“穆斯林大众能从他的舌头和手上得以平安的人。”（提尔密吉收录）

赛赫勒·本·赛阿德传述，主的使者ﷺ说：“谁能向我保证他两颌之间的（舌头），和两腿之间的（性器）不犯罪，我就保证他能进入天堂。”（布哈里收录）

由艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述：他曾听主的使者ﷺ说：“一个人信口妄言一个词，不考虑它是好的，还是坏的，会把他带到火狱中比东方和西方之间的距离还要远的地方。”

结论：

1— 说明了妄言的危险，应当谨防。一个人有可能因为信口妄言了一个词，而坠入火狱。妄言和恶语是使人入火狱的原因之一，谨言是入天堂的原因之一。很多人由于对这个问题的疏忽，常讲无益的废话而犯罪。

2— 人们的言行都要受到审算，人身上最危险的器官就是舌头和性器。

（十七）禁止背谈

至高无上的真主说：**“你们不要互相背毁，难道你们中有人喜欢吃他的已死的教胞的肉吗？”**（《寝室章》:12）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述：主的使者ﷺ说：“你们知道什么是背谈吗？”人们说：“真主和他的使者至知。”他说：“背着你的兄弟谈论他所不悦的话。”有人说：“如果他的情况正像我说的那样呢？”先知ﷺ回答道：“如果你说的是实情，你已经背谈他了；如果不是实情，那么，你已经诽谤他了。”（穆斯林收录）

阿伊莎（愿主喜悦她）传述，她说，我曾对先知ﷺ说：“仅赛菲耶的这些就已经够了（意思是说她身材矮小）。”先知说：“你说了这样的话，如果能用海水将它冲淡的话，我一定那样做。”（艾布·达悟德收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说："穆斯林是不容侵犯的:他的生命、名誉和财产。"（布哈里、穆斯林收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述：先知 ﷺ 说："谁皈信真主和末日，就当说善言，或是沉默。"（提尔密吉收录）

艾布·达尔达（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 说："谁维护他穆斯林兄弟的名誉，真主就要在复生日保护他的脸不遭火的烧灼。"

结论：

1— 禁止背谈，它是大罪，背谈他人者将受严厉的惩罚。

2— 背着别人讲他所不悦的事情，这就是被禁止的背谈行为，即使所言属实。

3— 应当谴责背谈他人者，制止他的这种行为。听背谈的话是受禁止的。说明了维护穆斯林名誉的重要，真主将因此在复生日保护他的脸不遭火的烧灼。

4— 背谈的形式包括了言语和示意。

（十八）诚实的尊贵和对谎言的谴责

至高无上的真主说:**"不信真主的迹象者，才是捏造了谎言的，这等人确是说谎的。"**（《蜜蜂章》:105）

真主说:**"信道的人们啊！你们要敬畏真主，要和诚实的人在一起。"**（《忏悔章》:119）

又说:**"假若他们忠于真主，那对于他们是更好的。"**（《穆罕默德章》:21）

阿里之子哈桑（愿主喜悦他俩）传述，先知 ﷺ 曾说："放弃你所怀疑（怀疑其是否合法）的，坚持你所肯定的。诚实确是安定的，谎言则是不安的。"（提尔密吉、奈萨伊收录）

阿布杜拉·本·麦斯欧德（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说："诚实确能导人至恭顺，恭顺能导人至天堂，一个人当努力地保持诚实，以便安拉将他列在忠实者的行列；谎言确能引人于放荡，放荡导致人坠入火狱。一个人善于谎言且不加悔改，最终安拉要把他列在骗子的行列。"（布哈里、穆斯林收录）

欧麦尔之子阿布杜拉（愿主喜悦他俩）传述，先知 ﷺ 说："四件事情，谁全部都有，那他就是一个纯粹的伪信者。谁有其中一部分，他就有了伪信的一部分，直到将它抛弃。这四件事情是：当受人信托时，就背信弃义；讲话时就说谎；缔约后就背叛；与人争论就欺骗。"（布哈里、穆斯林收录）

结论：

1— 对谎言的警吓，它是伪信者的品性，在人们中间传播谎言者将受严厉的刑罚。

2— 谎言导致陷入更大的罪恶，它是使人堕入火狱的原因之一。

3— 阐明了诚实的尊贵，在一切事务中都应坚守诚实。

4— 谎言是伪信的标志。

（十九）忏悔

至高无上的真主说：**"信士们啊！你们应全体向真主悔罪，以便你们成功。"**（《光明章》：31） 又说：**"信道的人们啊！你们当向真主诚意悔罪。"**（《禁戒章》：8）

艾额尔·本·耶萨尔·麦宰尼（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说："人们啊！你们当向真主悔罪。我每天要向真主忏悔一百次。"（穆斯林收录）

艾乃斯（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说："真主对于他的仆人的悔罪，要比一个人找到了在荒漠中丢失的骆驼还要喜悦。"（布哈里、穆斯林收录）

艾乃斯（愿主喜悦他）传述：主的使者 ﷺ 说："人类都是犯错误的，而最好的犯错者是悔罪者。"（提尔密吉收录）

欧麦尔·本·罕塔布之子阿布杜拉（愿主喜悦他俩）传述：先知 ﷺ 曾说："至高无上的真主在夜间伸开他的手，接受白天干罪人的悔罪；他在白昼伸开手，接受在夜晚干罪人的悔罪。就这样直到太阳从西方升起。"（穆斯林收录）

结论：

1— 说明了无论何时都应当向真主悔罪的必要性，无论有多大的罪过都可以向真主忏悔。它是人获得成功、脱离不幸的途径。

2— 说明了向真主悔罪的重要，和真主的慈恩的广大。真主会因仆人的忏悔而喜悦。

3— 犯错误是人类的本性，应该为自己的罪过忏悔，祈求饶恕。

忏悔的条件和一些相关的教律

1— 应该在死亡来临，弥留之际前忏悔。这是忏悔的条件之一。

2— 忏悔应在太阳从西方升起的那一天（复生日）到来之前，到了那一刻，忏悔已失去了作用。

3— 诚心悔罪后又重复再犯者，他的第一次忏悔会被接受，但他还需再次悔罪。

4— 抛弃曾犯的罪恶，应对自己的罪行深感懊悔，决心永不再犯。

（二十）“赛俩目”祝安

至高无上的真主说：**“信道的人们啊！你们不要进他人的家，直到你们请求许可，并向主人祝安。”**（《光明章》:27）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述：主的使者 ﷺ 说：“你们不得进入天堂，直到你们皈信。你们不能算作皈信，直到你们互爱。如果你们做了这件事情就会达到互爱:在你们之间传达‘赛俩目’。”（穆斯林收录）

阿布杜拉·本·赛俩目说，我曾听主的使者 ﷺ 说：“人们啊！你们当传播‘赛俩目’，供人食物，接续近亲骨肉，当在夜间人们熟睡时礼拜。如此，你们将安宁地进入天堂乐园。”（提尔密吉、伊本·玛哲收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述：主的使者 ﷺ 曾说：“当你们来到人们聚会的地方时，应当先祝安再入座，起身离去时也要祝安。两次祝安同样重要。”（艾布·达悟德、提尔密吉收录）

结论和一些相关的教律：

1— 阐明了说“赛俩目”祝安的贵重，它是达到互爱的手段，而互爱是得入天堂的因由。

2— 向熟识的和不相识的穆斯林祝安是嘉行，“赛俩目”不是专给相识的人的。

3— “赛俩目”的形式是：السلام عليكم （愿真主赐你安宁）

如果增加：ورحمة الله （慈悯你） 一句更好，若增加：ورحمة الله وبركاته（慈悯你、赐你吉庆）则是最好的。以同样的祝安词回答“赛俩目”是必须的，以更多的祝福回答则是可嘉的。

4— 禁止向非穆斯林首先说“赛俩目”祝安，如果他们向我们祝安，只回答：وعليكم 。

5— 如有穆斯林和非穆斯林同时在场，允许向他们祝安。

6— 两个穆斯林分别后再重逢时说“赛俩目” 是嘉行，即使只是短暂的离开。

7— 禁止在没有得到主人允许的情况下，进入其住宅。

（二十一）饮食的礼节

阿伊莎（愿主喜悦她）传述：主的使者 ﷺ 曾说：“你们在进食之前应说：بسم الله （以真主的名义），若在开始时遗忘了，就在想起时说：بسم الله في أوله وآخره （从始至终都以真主的名义）。”（提尔密吉、伊本·玛哲收录）

欧麦尔·本·艾比赛来麦（愿主喜悦他）传述：主的使者 ﷺ 曾对我说：“吃饭时，说：以真主的名义；用右手；吃你跟前的食物。”（布哈里、穆斯林收录）

欧麦尔之子阿布杜拉（愿主喜悦他）传述：主的使者 ﷺ 说：“你们绝不要用左手吃，用左手喝；撒旦（恶魔）确是用左手吃喝。”（穆斯林收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述：“主的使者 ﷺ 从没有贬责过食物，他爱吃的就吃，不喜欢的就不吃。”（布哈里、穆斯林收录）

结论：

1— 饮食前念“以真主的名义”是嘉行，若遗忘，则要在想起时念。另外，穆斯林在用餐后应念：

الحمد لله الذي أطعمني هذا و رزقنيه من غير حول مني ولا قوة （一切赞颂全归真主，他供给我这些食物，将它赏赐于我，绝非出自我的能力。）

2— 禁止用左手吃饮，那样做与恶魔的动作相仿，但因特殊原因无法做到者除外。

3— 依照圣行，不可贬责食物。喜欢的就吃，不喜欢就不吃。以通报、告知为目的讲述食物的缺陷是允许的。

（二十二）如厕的规矩

艾乃斯（愿主喜悦他）传述：“主的使者 ﷺ 在进入厕所之前念：اللهم إني أعوذ بك من الخبث و الخبائث （主啊，求你护佑我免遭一切坏事的伤害。）”（布哈里、穆斯林收录）

阿伊莎（愿主喜悦她）传述：主的使者 ﷺ 每当从厕所出来后，念：غفرانك （主啊，祈求你的饶恕。）（五部圣训收录）

贾比尔·本·阿布杜拉传述，主的使者 ﷺ 禁止在不流动的死水里小便。（穆斯林收录）

结论：

1— 穆斯林在入厕前，念：“主啊，求你护佑我免遭一切坏事的伤害。” 出厕所后，念：“主啊，祈求你的饶恕。”这样做为嘉行。

2— 不可以在人们面前暴露羞体，最好选择远离人群、隐蔽的地方大小便。另外，在建筑物外大小便时，不可面对或背冲天房的方向。

3— 小心大小便污染身体和衣服，并在便后净下。

4— 说明了伊斯兰的完美，它涵盖了所有事务，甚至涉及到如厕的规矩。

（二十三）打喷嚏和打哈欠应有的礼节

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 说：“真主喜欢喷嚏，厌恶哈欠。若一个人打喷嚏后赞主（الحمد لله），每一个听到

的穆斯林都有义务对他说:يرحمك الله（愿主慈悯你）。而哈欠则来自恶魔，当你们要打哈欠时，应尽量止住。你们打哈欠时，恶魔因此而大笑。”（布哈里收录）

主的使者 ﷺ 又说:“当你们中有人打喷嚏后，应念:الحمد لله（一切赞颂全归真主），他的同伴应说:يرحمك الله（愿主慈悯你），打喷嚏的人再说:يهديكم الله و يصلح بالكم（愿主引导你们，改善你们的状况。）”（布哈里收录）

艾布·穆萨（愿主喜悦他）传述：我曾听主的使者 ﷺ 说:“如果你们中有人打喷嚏后赞主，你们就当为他祝福:‘愿主慈悯你’，如果他没有赞主，就不要为他祝福。”（穆斯林收录）

由艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 每当打喷嚏时，就用手或衣服遮住脸，并用这种方法降低声音。（艾哈迈德、提尔密吉、艾布·达悟德收录）

结论:

1— 每一个听到打喷嚏者赞主的人，都应说:愿主慈悯你。这是嘉行。

2— 如果打喷嚏的人没有赞主，便无需对他如此说。

3— 止住哈欠是嘉行。

4— 打哈欠时，应用手捂住嘴。

5— 打喷嚏时，应用衣服，或手、手绢等物遮住。

6— 不应在打喷嚏或打哈欠时声音过大。

（二十四）养狗

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述主的使者 ﷺ 说:“养狗的人，他行善功所获的回赐每天将减少一个‘基拉特’，只除为了牧放、打猎，或看护田园。”（布哈里、穆斯林收录）

又说:“如果狗舔了你们的器皿，将其清洗七遍，第一遍时用土。”（穆斯林收录）

结论:

1— 除了为打猎、看护牲畜和田园以外，禁止养狗。

2— 说明了对狗的厌恶，命令远离它。

3— 被狗舔过的地方已被重污秽污染，需清洗七遍，其中一遍用土。

（二十五）记念真主

至高无上的真主说：**“你们应当多多地记念真主，以便你们成功。”**（《聚礼章》：10）

又说：**“信士们啊！你们应当常常记念真主，你们应当朝夕赞颂他超绝万物。”**（《同盟军章》：41—42）

艾布·穆萨·艾施阿蕾（愿主喜悦他）传述，先知 ﷺ 说：“记念真主的人和不记念真主的人，就好像活人和死人一样。”

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说：“有两句话，念起来轻松，称量时沉重，至仁主喜爱。这就是：سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم（赞颂真主超绝万物，凭借他的恩典我赞颂他，赞颂伟大的真主超绝万物。）”（布哈里、穆斯林收录）

主的使者 ﷺ 又说：“سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله و الله أكبر（赞颂真主超绝万物；一切赞颂全归真主；除真主外绝无应受崇拜者；真主至大。）念这句话比太阳能照耀到的一切更令我喜悦。”（穆斯林收录）

贾比尔（愿主喜悦他）传述说，我曾听主的使者 ﷺ 说：“最好的赞主词是：لا إله إلا الله（除真主外绝无应受崇拜者）。”（提尔密吉收录）

念主词选录：

1— 睡觉时念：بسمك اللهم أموت و أحيا

（主啊，以你的名义我生我死。）

2— 醒来时念：الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا و إليه النشور（一切赞颂全归真主，他使我们死后复生，只有他是归宿。）

3— 骑乘时念：

بسم الله الحمد لله سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين و إنا إلى ربنا لمنقلبون

（以真主的名义，一切赞颂全归真主，赞颂真主超绝万物！他为我们制服此物，我们对它本是无能的。我们必定归于我们的主。）

4— 进入住所时念:أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق （我求护于真主完美的言词，免遭他所创造的事物的伤害。）

5— 做小净前念:بسم الله （以真主的名义）

6— 小净后念:

أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمدا عبده و رسوله（我作证，除真主外绝无应受崇拜者，他独一无偶，绝无伙伴。我作证，穆罕默德ﷺ是他的仆人，是他的使者。）

7— 出家门时念:بسم الله توكلت على الله و لا حول ولا قوة إلا بالله（以真主的名义，我托靠于真主，无能为力，唯凭真主的佑助。）

8— 进家门时念:بسم الله ولجنا و بسم الله خرجنا وعلى ربنا توكلنا（以真主的名义，我们进出，我们只托靠我们的主。）

9— 祝福先知:

اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم و على آل إبراهيم إنك حميد مجيد

（主啊，求你祝福穆罕默德ﷺ和他的眷属，就如同你祝福伊布拉欣圣人和他的眷属一样，你确是受赞的、光荣的。主啊，求你降吉庆给穆罕默德ﷺ圣人和他的眷属，就如同你降吉庆给伊布拉欣圣人和他的眷属一样，你确是受赞的、光荣的。）

10— 早晨念:

اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا وبك نحيا وبك نموت وإليك النشور（主啊，以你的名义，凭借你的大能，我们迎来了早晨，迎来了夜晚；以你的名义，凭借你的大能，我们生，我们死。复生只属于你。）

11— 晚上念:

اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا وبك نحيا وبك نموت وإليك المصير（主啊，以你的名义，凭借你的大能，我们迎来了夜晚，迎来了早晨；以你的名义，凭借你的大能，我们生，我们死。只有你是归宿。）

（二十六）朋友

至高无上的真主说:“**在那日，一般朋友将互相仇视，惟敬畏者则不然。**”（《金饰章》:67）

真主说:“**在那日，不义者一面咬手一面说：‘啊！但愿我曾与使者同道。啊！哀哉！但愿我没有以某人为朋友。主的经典降**

临之后，他确已使我违背它。’恶魔向来是遗弃人的。”（《准则章》:27－29）

真主说:“于是他们走向前来，互相谈论。他们中有一个人说:‘我有一个朋友，他问我:你确是诚信的吗？难道我们死后，变为尘土和朽骨的时候，还必定要受报酬吗？’他说:‘你们愿看他吗？’他俯视下面，就看见他在火狱的中央，他说:‘以真主发誓，你的确几乎陷害了我。如果没有我的主的恩惠，我必在被拘禁者之列。’”（《列班者章》:50－57）

先知 ﷺ 说:“一个人与他的密友的信仰是相同的，你们可以看看他与谁为友。”（艾布·达悟德、提尔密吉收录）

先知 ﷺ 说:“七种人，真主将在没有阴凉的那一天为他们遮阴:……两个人为了真主而互相喜爱，为了真主而分离。”（布哈里、穆斯林收录）

结论:

1－ 每个人都有朋友，应当选择那些可以助你向善的好朋友。

2－ 朋友如果指使你犯罪、否认真主，他也可能就是你最大的敌人。

3－ 与非穆斯林交朋友应当警惕，因为他们可能会阻止穆斯林做善功、服从真主。

（二十七）忍耐

至高无上的真主说:“皈信的人们啊！你们当坚忍。”（《伊姆兰的家属章》:200）

超绝万物的真主说:“我必以些微的恐怖和饥馑，以及资产、生命、收获等的损失，试验你们，你当向坚忍的人报喜。”（《黄牛章》:155）

苏海布·本·森南（愿主喜悦他）传述:主的使者 ﷺ 说:“信士的事真奇特！所有的事情对他都是有利的。当遇到好事时他感谢主，这对他是有利的；当遇到坏事时他忍耐，这对他也是有利的。”（穆斯林收录）

艾乃斯（愿主喜悦他）传述说:我曾听主的使者 ﷺ 说:“尊

大的真主说:当我以他的两个爱妻考验我的仆人时，如果他忍耐了，我就赏赐他天堂来替代她俩。”（布哈里收录）

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，主的使者 ﷺ 说:“穆斯林所遭受的疲劳、疾病、烦恼、忧愁、迫害、悲伤，甚至是被刺扎了一下所受的痛楚，真主都会因其而消抹他的罪过。”（布哈里、穆斯林收录）

主的使者 ﷺ 又说:“皈信的男女始终在生命、子女和财产方面经受着考验，直到他会见真主，那时，他所有的罪过已被消抹。”（提尔密吉收录）

结论:

1— 做任何事都应忍耐，谨防动怒，否则那样会失去经受考验的回赐。

2— 穆斯林所遭遇的各种不幸会消抹他的罪过。

3— 在顺从真主和远离罪恶方面忍耐，是最为贵重的。

4— 穆斯林必须满意真主的前定，真主是全知的、至睿的，他最知道哪些事情对他的仆人更有利。

后世

坚信后世的存在是信仰六大基础之一，只有对《古兰经》和《圣训》中有关后世的内容完全相信，才能成为信士。了解后世的知识，多多记想它是一件非常重要的事情，这会对人产生重大的影响，使他更加虔诚敬畏，信仰坚定。执迷不悟，犯罪，都是由于对复生日和那一天的恐惧和严酷的疏忽。真主在描述那一天的严酷说：**“那使儿童变得白发苍苍的日子。”**（《披衣的人章》：17） 真主又说：**“众人啊！你们应当敬畏你们的主，复活时的地震，确是一件大事。在那日，你们看见地震下每个乳母都被吓得忘记了婴儿， 吓得每个孕妇都要流产；你把人们看成醉汉，其实他们并非是醉汉，而是因为真主的刑罚是严峻的。”**（《朝觐章》：1—2）

死亡：死亡是每个人在这个世界的终结。至高无上的真主说：**“人人都要尝死的滋味。”**（《伊姆兰的家属章》：185） 又说：**“凡在大地上的，都要毁灭。”**（《至人主章》：26） 真主对他的使者 ﷺ 说：**“你确是要死的，他们也确是要死的。”**（《队伍章》：30） 任何人都不能永远活在这个世界上，真主说：**“在你之前的任何人，我没有为他注定长生。”**（《众先知章》：34）

1— 死亡是一件确凿无疑的事情，即使这样，大多数人还是对它疏忽怠慢。穆斯林应当多多记想死亡，做好迎接它的准备。赶在时间逝去之前，以今世的善功为后世做准备。主的使者 ﷺ 曾说：“你们当在五件事到来之前，把握住五件事：死亡到来之前，把握住生命；疾病到来之前，把握住健康；忙碌到来之前，把握住闲暇；衰老到来之前，把握住青春；贫困到来之前，把握住富有。”（艾哈迈德收录）

须知，死去的人不能将今世任何享受带到坟墓里，而同他在一起的只有他所行的善恶。因此，应当努力增加善功，凭主的意欲，它可以使你获得永久的幸福，脱离火狱的惩罚。

2— 人的寿命长短，除真主之外无人能够知晓。没有人能知道自己什么时候死亡，或将死于何处。因为这些事属于只有真主知晓的幽玄。

3— 死亡的降临，是无法阻挡、推迟或逃避的。真主说：“**每个民族都有一个期限，当他们的限期到来的时候，他们不能耽延一刻；当其未来的时候，他们也不能提前一刻。**”（《高处章》：34）

4— 信士临终的时候，死亡天使会以美好的形态，带着芳香的气味来临他，还有降仁慈的天使一同前来，以天堂向他报喜。至高无上的真主说：“**凡说过‘我们的主是真主’，然后遵循正道者，众天使将来临他们，说：‘你们不要恐惧，不要忧愁，你们应当为你们被预许的乐园而高兴。’**”（《奉绥来特章》：30）

不皈信真主的人临死时，死亡天使则变得外貌恐惧、面容漆黑，和他一起来的还有负责刑罚的天使，向他通告将要遭受的惩罚。至高无上的真主说：“**不义的人正在临死的苦痛中，众天使伸着手说：‘你们拿出你们的灵魂吧！今天你们要受辱刑的报酬，因为你们假借真主的名义而造谣，并藐视他的迹象。’**”（《牲畜章》：93）当死亡来临时，一切真相都呈现在人的面前。真主说：“**等到死亡降临他们中，一旦有人临危时，他才说：‘我的主啊！求你让我返回人间，也许我能借我遗留的财产而行善。’绝不然！这是他一定要说的一句话，在他们的前面，有一个屏障，直到他们复活的日子。**”（《信士章》：99—100）

当死亡降临时，否认真主的人、作恶的人都盼望能够再次回到今世，以便多行善功。但是，当机会和时间逝去以后，他们的懊悔是没有裨益的。真主说：“**你将来要看见不义者眼见刑罚时说：‘还有返回（尘世）的途径吗？’**”（《协商章》：44）

5— 归真前最后的一句话是：لا إله إلا الله（除真主外绝无应受崇拜者）的人得进天堂，这是来自于真主的恩典。先知 ﷺ 说：“谁在今世最后的一句话是：لا إله إلا الله（除真主外绝无应受崇拜者），得进天堂。”（艾布·达悟德收录） 因为除了虔信这句话的人以外，在那样一个困难的时刻，处在临死的痛苦中，其他人是无暇顾及这些的。所以依照圣行，陪伴的人应当给临终的人提念“清真言”。

圣人 ﷺ 说：“给你们临终的人提念‘除真主之外，绝无应受崇拜者’。”《穆斯林圣训集：916》不要急迫，以免临终者不耐烦，而说出不合适的言语。

坟墓：先知 ﷺ 说：“当一个亡人被放置在坟墓里后，他的伙伴们就离开了，他还能听到他们的脚步声的时候，就有两位天使

来到他的跟前，对他说：‘你曾怎样谈论这个人（指先知）？’如果他是信士，就会回答：‘我作证，他是真主的仆人，是真主的使者。’这时，有个声音会对他说：‘看看你应在火狱中的位置！而现在真主已为你将它替换成天堂中的一个位置。’他随即看到了两处的情况。至于否认真主的人或伪信者，也会被问道：‘你曾怎样谈论这个人？’他答道：‘我不知道啊，我曾人云亦云。’此时，有个声音对他说：‘你不知道，你也无法知道！’接着他遭受到铁锤的重击，除了人和精灵以外，周围的一切都能听见他的嚎叫声。”《布哈里圣训集：287》《穆斯林圣训集： 1338》

在坟墓里，人的灵魂要返回他的身体，这是后世的事，在现世里，凭人的理智是无法知晓的。在坟墓里，根据个人不同的情况，有的人将享受恩泽，有的人将遭受刑罚。至高无上的真主说：**“他们朝夕受火刑。复活时来临之日，将说：‘你们让法老的宗族进去受最严厉的刑罚吧！’”**（《赦宥者章》：46） 主的使者 ﷺ 说：“你们当祈求真主的护佑，以免遭坟中的刑罚。”《穆斯林圣训集：2867》 健全的理智是不会否认这一切的，因为现世生活中也有类似的事情发生。比如：睡梦中，有人可能会感到自己遭受了严厉的刑罚，并叫喊和求助，而他身边的人对此却毫不知晓，所以生死两个世界的差别无疑是更大的。

坟墓中遭受惩罚的人，他的灵魂和躯体都要受到刑罚。主的使者 ﷺ 说：“坟墓是后世的第一步，如果能够顺利通过，以后的事情就会更容易。不能顺利通过，以后将更加困难。”（提尔密吉收录：223） 因此，穆斯林应当多多地祈求真主的护佑，免遭坟中的刑罚，特别是在结束礼拜之前应多多祈祷。并当远离罪恶，它是导致在坟墓中、火狱里遭受惩罚的首要原因。

将这个时段的惩罚称作“坟中的刑罚”，是因为在大多数情况下，死去的人都要被埋葬在坟墓中。而其它一些情况，如：淹死的、烧死的、被野兽吃掉的人，他们将在“柏尔载赫”里（在死后和复生日到来之间的那段时间），根据各自的情况，或得享恩泽，或遭受刑罚。

坟墓中的刑罚，包括了铁锤的打击等多种。遭受刑罚的人，他的坟墓漆黑一片，身下铺着烈火，有一道通向火狱的门敞开着。他曾干的恶行将以一个面容丑陋、衣着褴褛、带着恶臭的男子的

形态出现在他的面前，在坟墓里伴随着他。如果他是一个否认真主的人，或是一个伪信者，就将永遭刑罚。如果他是一个犯罪的信士，那么，他将根据罪行的情况受到相应的惩罚。他所受到的刑罚可能在坟墓中就会停止。

行善的信士们将在坟墓中享受恩泽，他的坟墓会变得十分宽敞，充满了光亮，有一道通往天堂敞开着的门。天堂的馨香从这里飘进，他躺在其中。他所行的善功将以一名俊美的男子的形象出现，在坟墓里陪伴着他。

复生日及其迹象

1— 真主创造了这个世界，不是为了使它永存，它终将有毁灭的那一天。这一天，就是复生日成立的日子，这是不容置疑的真理。至高无上的真主说：**“复活日必定来临，这是毫无怀疑的。”**（《赦宥者章》：59） 真主说：**“不信道的人们说：‘复活日不会来临我们。’你说：‘不然。指我的主发誓，它必来临你们。’”**（《塞伯邑章》：3）

复生日确是临近的，真主说：**“复活时临近了。”**（《月亮章》：1）又说：**“对众人的清算已经临近了，他们却在疏忽之中，不加以思维。”**（《众先知章》：1）但是，复生日的临近，不能以人类所认识的尺度去衡量的，而是来自真主的知识，是和这个世界已经逝去的那段漫长的时代相比较的。

复生日的知识只有真主知晓，任何被造物对此都是无知的。真主说：**“众人问你复活在什么时候？你说：‘那只有真主才知道。’什么能使你知道它何时发生呢？复活或许是很近的。”**（《同盟军章》：63）主的使者 ﷺ 曾经讲述过一些复生日临近的迹象：其中之一就是麦西哈·旦伽利（独眼的骗子手）的出现，他的出现是对人类的一项严峻的考验。在真主的定度之中，他能够做出一些违反常规的事情，使很多人上当受骗。他可以做出使天降雨水、枯草生长、死人复生等奇迹。主的使者 ﷺ 曾经提到，他是独眼，他带着天堂和火狱，他带来的天堂实际是火狱，火狱是天堂。他将在大地上肆虐四十天，其中的一天相当于一年的长度，另一天相当于一个月的长度，还有一天相当于一个星期的长度，其余日子的长度和正常的日子一样。除了麦加和麦地那以外，他将走遍大

地上所有的地方。

另外一个复生日到来的迹象之一还有麦尔彦之子先知尔萨（愿主赐他安宁）的降临。他将在晨礼时降临在大马士革西部的白色尖塔上，他和人们一起做了晨礼后去讨伐旦伽利，最终将他杀死。

太阳从西方升起，也是复生日到来的迹象。当人们看到这个景象的时候惊恐万分，纷纷皈信真主。但是，这时的皈信已经毫无裨益了。除了这些，复生日到来的迹象还有很多。

2— 亲临末日的只有那些恶劣的叛逆者。在这以前，真主将以一阵和风使当时的信士们死去。世尽之际，当真主意欲毁灭众生时，先命令天使吹响号角。当人们听到号角时，全部昏倒在地。真主说：**“号角一响，凡在天地间的，都要昏倒，除非真主所意欲的。”**（《队伍章》：68）这一天是星期五。在这以后，所有的天使都会死亡，只有至高无上、超绝万物的真主永存。

3— 人的躯体除了尾骨的末端（人的基础）以外，都会消亡，被大地侵蚀。但众先知和烈士们的躯体将不受大地的吞噬。真主将从天上降下雨水，使人的躯体生长。当他意欲复活人类时，先将负责吹响号角的伊斯拉菲勒天使复活，然后，他吹响了第二次号角，真主复活所有的被造物。人们从坟墓里出来时，就像真主最初造化他们的那样，赤身裸体，下身未做割礼。真主说：**“号角一响，他们就从坟墓出来，奔向他们的主。”**（《雅辛章》：51）又说：**“在那日，他们将从坟中出来奔走，他们好像奔到牌位一样。同时，他们身遭凌辱，不敢仰视。那是他们被警告的日子。”**（《天梯章》：43—44）第一位大地为其裂开，让他从坟墓中复生的人是我们的先知穆罕默德 ﷺ，正像他所讲述的那样。然后，人们被驱赶到集合场，那是一块广阔、平坦的地方。否认真主的人们将用脸走到那个集合场，有人曾问主的使者 ﷺ：“他们怎样用脸行走呢？”他答道：“那个使他们用脚行走的主宰，完全有能力让他们用脸走路。”《穆斯林圣训集：2806》那些拒绝记念真主的人们，被集合起来的时候将是瞎的。那时的太阳距人很近，灼热难耐，人们根据各自善功的多寡，不同程度地浸在汗水中。有人的汗水到达了踝骨，有人的汗水没过了腰部，还有人的汗水已到了嘴边。在那个无处遮阳的日子里，真主将一些人庇护在自己的阴凉之下。

主的使者ﷺ说："七种人，真主在无处遮阳的那一天将他们庇护在自己的阴凉之下：公正的伊玛目，在敬拜真主中成长的青年，心与清真寺相联的人，为了真主而互相喜爱、聚散离合的人，当有权势的美女召唤他时，他说"我害怕真主"的人，秘密施舍，甚至用右手施舍，左手都不曾知晓的人，暗自记念真主而双眼流泪的人。"《布哈里圣训集：1031》《穆斯林圣训集：1423》以上这些并不专指男子，妇女也同样要依自己所行的善恶受到相应的赏罚，对于后世的清算，男女是同样的。那一天，在那种情况下，人们会非常干渴，那一天的长度是五万年，但是信士们会非常快地渡过那一天，就像完成一番主命礼拜那样。穆斯林们将来到先知的御池饮水，这个池塘是真主赐予我们的先知ﷺ的宏恩。复生日那天，他的民众将饮这个御池水。它的水比奶还白，比蜜还甜，它的气味比麝香还美，取水的容器与天上星星的数目相同。谁饮了一口这里的水，将不再会口渴。人们将在这个集合场上停留很长时间，等待着对他们的区分和审算。长时间的站立等待，再加上如此严峻的场合和太阳的灼热，使得他们要寻求能够在真主那里为他们说情的人。他们先来到人祖阿丹（愿主赐他安宁）那里，他没有接受他们的要求；又来到先知努哈（愿主赐他安宁）那里，他也没有接受，然后，他们相继来到先知伊布拉欣、穆萨、尔萨那里，他们都没有接受众人的要求。他们又来到了先知穆罕默德ﷺ那里，他说："我是担负这个任务的。"他在"阿尔世"宝座下向真主叩头，赞颂真主，真主应准了他的祈求。先知听到一个声音对他说："穆罕默德！抬起你的头。你所祈求的就能得到，你的讲情能获应准。"以真主的意欲，开始了后世的审算。先知穆圣ﷺ是第一位接受审算的人。

人的一切工作中，最先受到审算的是他的拜功。如果拜功受到了真主的认可和接受，再考查其它的工作。如果他的拜功没有过关，其它的工作也被驳回。人将被问到五件事情：一生是怎样度过的，青春是怎样利用的，钱财是从哪里赚取的，花费到了什么地方，掌握的教律知识是怎样遵照执行的。

在人与人之间的事务中，首先受到清算的是血债。那一日，用以抵罪的将是所行的善功，作恶者的善功将给予被害人，如果

善功用尽，就要替被害人背负其所干的罪恶。那时，火狱上将架起一道桥，它比头发还细，比剑刃还锋利，人们将根据各自不同的情况从它的上面通过。有的人经过它只需一瞬间，或像轻风吹过，或像骏马一样飞奔而过，有的人费力地爬过。桥上有很多铁钩子，将人钩住抛到火狱里。否认真主的人和一些犯罪的信士将坠入火狱。那些否认真主的人，将永居火狱，而犯罪的信士，将凭真主的意欲在其中接受惩罚，然后脱离火狱，进入天堂。凭真主的意欲，一些先知、使者和虔诚敬畏的人们将得到允许，为一些坠入火狱的认主独一的信士们讲情，真主就因此使他们脱离火狱。通过这道桥的人们（得进天堂的人们）将在天堂和火狱之间停住，任何一个亏待他的兄弟的人都不能进入天堂，直到他们在进入天堂之前把以前的恩怨了结，并互相喜悦。当天堂的居民进入天堂，火狱的居民坠入火狱之后，死亡将以一只羊的形象在天堂和火狱的居民的注视下被宰杀。此后，一个声音说道："天堂的居民们啊，你们永居其中，再无死亡。"天堂的居民获得了无与伦比的喜悦；火狱的居民将面临致人死亡的忧伤。

火狱及其刑罚

至高无上的真主说：**"你们当防备火狱，那是用人和石做燃料的，已为不信道的人们预备好了。"**（《黄牛章》：24）主的使者 ﷺ 曾对圣门弟子们说："你们现在所燃的火，只是火狱烈火的七十分之一。"他们说："以真主发誓，主的使者啊，就是这样的火也已经足够了。"他说："火狱中还要再增加六十九个烈火，每一个都与它同样灼热。"《布哈里圣训集：2843》、《穆斯林圣训集：3265》

火狱有七层，一层比一层的刑罚严厉，根据不同的罪行，每一层都有人在其中接受惩罚。伪信者在火狱的最底层接受最严厉的惩罚。否认真主的人们将永居火狱接受惩罚，每当他们被烈火烧焦时，就又被换上新的皮肤，以接受更加严厉的刑罚。真主说：**"每当他们的皮肤烧焦的时候，我另换一套皮肤给他们，以便他们尝试刑罚。"**（《妇女章》：56）又说：**"不信道者，将遭火狱的火刑，既不判他们死刑，让他们死亡；又不减轻他们所遭的火刑。我这样报酬一切忘恩的人们。"**（《创造者章》：36）他们在火狱里带着镣铐，脖子上套着枷锁，真主说：**"在那日，你将看见罪人们带着桎梏，成双成对地被捆绑起来；他们的衬衣是用沥青做的，**

火将笼罩他们的脸。”（《易布拉欣章》：49－50）火狱里，罪人们的食物是‘攒苦木’，真主说：**“‘攒苦木’的果实，确是罪人的食品，象油渣样在他们的腹中沸腾。”**（《烟雾章》：43－45）先知即阐述了火狱刑罚的严厉，也阐述了天堂恩泽的宏大。《穆斯林圣训集》中记载：若将否认真主的人们中在今世最享幸福的人浸入到火狱里，只是一下，然后问他：“你曾享受过幸福吗？”他会回答说：“不，我绝没有享受过幸福。”只因在火狱中浸润了一下，他就会将曾经享受的所有荣华富贵忘得一干二净。若将信士中最贫苦的人浸入到天堂中，只是一下，然后问他：“你曾遭受贫苦吗？”他会回答：“不，我绝未曾遭受贫苦和伤害。”《穆斯林圣训集：2807》只因在天堂中浸润了一下，他就会将曾经遭受的所有艰难困苦忘却。

天堂的描述

天堂是虔诚的信士们永久的归宿，其中的恩泽是人类未曾见过，也不曾听说，更是想象不到的。至高无上的真主说：**“任何人都不知道已为他们贮藏了什么慰藉，以报酬他们的行为。”**（《叩头章》：17）天堂中也有很多等级，信士们根据自己的善功在天堂中获得不同的居所。真主说：**“真主将你们中的皈信者升级，并将你们中有学问的人们提升若干级。”**（《辩诉者章》：11）

天堂的居民可任意享用自己喜好的食物和饮料，天堂中有水质不变的河流，味道纯正的奶河，纯净的蜜河，美味香醇的酒河，那酒与现世的酒不同，真主说：**“有人以杯子在他们之间挨次传递，杯中满盛醴泉，颜色洁白，饮者无不称为美味；醴泉中无麻醉物，他们也不因它而酩酊。”**（《列班者章》：45－47）天堂的居民将有美目、白皙的女子做他们的伴侣，先知 ﷺ 说：“如果天堂中的女子注视一下大地上的人们，天地间就会被照亮，充满馨香。”《布哈里圣训集：2796》

天堂的居民所享受的最重大恩泽，就是亲眼看见清高至尊的真主。他们不再有大小便，也再没有鼻涕和痰。他们的梳子是金制的，汗水是麝香。这是永恒的恩泽，不会停止或减少。先知 ﷺ 说：“得进天堂的人将享受恩泽，衣服永不破旧，青春永驻。《穆斯林圣训集：2836》天堂居民中最薄福的人（即：最后一个脱离

火狱进入天堂的人）所享的恩泽，要比现世所有的一切强十倍。”

附：副朝（العمرة）

一个穆斯林一生中必须完成一次副朝，因为至高无上的真主说：**“你们当为真主而完成正朝和副朝。”**（《黄牛章》：196）根据个人的能力，副朝是可以做多次的最贵重的功课。副朝者做的第一件事就是受戒。

受戒：这是进入副朝的开始。受戒之后，一些平常允许做的事物就受到禁止，因为，此时已经进入了拜主的功修。受戒是副朝必不可少的基本要素。

副朝者如果来自麦加以外地区，须在主的使者 ﷺ 所指定的五处戒关中的任何一处受戒。这五处戒关是：

1— 祖勒侯莱法，它是麦地那附近的一座小村庄，现在被称作“艾布亚尔·阿里”，这里是麦地那人的戒关。

2— 祝哈法，是距拉彼额很近的一个小村庄，如今人们都在拉彼额受戒。它是沙姆地区人们的戒关。

3— 噶尔努·麦那兹勒，位于塔依夫附近。它是内志德人的戒关。

4— 耶莱姆莱姆，距麦加约七十公里，是也门人的戒关。

5— 扎特·尔勒格，是伊拉克人的戒关。

这些戒关是先知 ﷺ 为以上提及的各方穆斯林指定的戒关，也是从这些地方经过的立意正朝或副朝者的戒关。麦加本地的居民在他们的家中受戒。

受戒前的圣行

1— 剪指甲，拔除或剔掉腋毛，剪髭，剔阴毛，做大净，香料抹在身体上，而不是在戒衣上。

2— 脱下依肢体缝制的衣服，换上上下两块戒衣。妇女可以任意穿服装，注意遮蔽羞体，避免露出妆饰。在有非直系男子的场合应遮蔽脸和双手。不要戴手套和面纱。

3— 如果正是礼拜时间，就应前往清真寺参加集体礼拜。要不就礼两拜（小净后的两拜圣行），然后举意为做副朝受戒，它的方式是：念“لبيك اللهم عمرة”（主啊，我响应你的号召，做副朝。）

受戒时的禁戒

一些平常允许事情，受戒之后由于进入了功修而成为禁戒，这些成为禁戒的事务有：

1— 去除头发和身体任何部位的毛发。需要时轻轻抓挠头皮无妨。

2— 剪指甲。一旦 指甲断裂，或刺痛手指，剪掉它无妨。

3— 涂抹香料，使用香皂也是被禁止的。

4— 性交及导致发生性交的事务，如：订婚、怀有情欲地注视异性、爱抚、亲吻等。

5— 戴手套。

6— 狩猎。

这些事情对于男女朝觐者都是被禁止的。

对于男子还有其它一些禁戒：

1— 穿依肢体缝制的衣服。但受戒者可根据需要戴手表、眼镜等。

2— 直接戴在头上的遮蔽物，不是直接戴在头上的遮蔽物则无妨，如：遮阳伞、汽车、帐篷等。

3— 穿袜子。如果没有拖鞋可以穿皮袜。

违反禁戒有三种情况：

1— 无故违反。犯者有罪，应交罚赎。

2— 由于需要而违反禁戒。干犯者无罪但应拿罚赎。

3— 违反禁戒但有可以原谅的原因：由于无知，或因遗忘，或非出自愿。这种情况下，干犯者无罪，也无需罚赎。

受戒之后，副朝者便可前往麦加禁寺。

环转天房

当进入麦加禁寺时，依照圣行应先迈右脚，并念：

“بسم الله والصلاة و السلام على رسول الله اللهم اغفر لي ذنوبي وافتح لي أبواب

رحمتك”（以真主的名义，称赞、祝福和安宁属于真主的使者。主啊，求你饶恕我的罪过，并为我开启你的慈悯之门。）这一段是在进任何一座清真寺时都应念的祈祷词。此后，直接走向天房，开始环转。

环转天房：即以环转天房七周为形式的崇拜真主的功修。以黑石角作为起点和终点，逆时针方向环转，使天房处于环转者的左侧。环转天房应带有小净。环转天房的形式如下：

1— 来到黑石处，用右手抚摸它，并念：

“بسم الله و الله أكبر”（以真主的名义开始，真主至大。）如果可以做到的话，就亲吻黑石。如果无法亲吻到黑石，可以用手抚摸它，然后吻手。如果摸不到黑石，则可面向黑石以手示意，念：“الله أكبر”（真主至大）无需吻手。然后，使天房处于自己的左侧，逆时针开始环转，其间可随意向真主祈祷，或者诵读古兰经。朝觐者可以用自己的语言为自己和他人祈祷。没有固定的环转天房的祈祷词。

2— 到达也门角的时候，如果能够的话，可以用右手抚摸也门角，并念：“بسم الله و الله أكبر”（以真主的名义，真主至大），不吻手。如果无法做到，就继续前进无需用手示意，也不念大赞词。在途经也门角和黑石角之间时的祈祷词：

ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة و قنا عذاب النار

（我们的主啊，求你在今世赐予我们美好，在后世也赐予我们美好，求你护佑我们免遭火狱的刑罚。）（《黄牛章》：201）

3— 到达黑石角时，用手抚摸黑石。如果做不到，抬手向它示意，念“الله أكبر”（真主至大）。就这样完成了环转天房七圈中的一圈。接着继续完成剩余的几圈环转。

4— 继续环转，形式同第一圈一样，直到七圈结束。每当经过黑石时，都要念大赞词，完成第七圈之后也是这样。在前三圈里小步快走，后四圈步行是圣行。依照圣行，在前三圈中应将上身戒衣从右肩下绕过，使戒衣的两端都搭在左肩上，露出右侧手臂和肩膀。前三圈小快走和露出右臂膀，只是正朝者或副朝者抵达麦加后所做的首次环转时这么做。

环转结束以后，在先知伊布拉欣站立处礼两拜是圣行，即：

在伊布拉欣站立之后方做礼拜，使其处在礼拜者和天房之间。在做礼拜之前，应先将上身的戒衣重新穿好，遮盖住双肩。在第一拜里念《法啼哈》和《不信道的人们》章，第二拜里念《法啼哈》和《忠诚》章。如果由于拥挤而无法在伊布拉欣站立处做礼拜，则可在禁寺的任何地方礼。在这以后，饱饮渗渗泉水是圣行。

赛法——麦尔沃两山间奔走

完成环转天房以后，走向赛法小山，走近时诵读这段经文：**“赛法和麦尔沃，确是真主的标识。举行大朝或小朝的人，无妨游此两山。自愿行善者，（必得善报），因为真主确是厚报的，确是全知的。”**（《黄牛章》:158） 登上赛法，直到能够看到天房，然后面向天房，捧起双手，感赞真主，根据自己的意愿祈祷。可念这段祈祷词：

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الأَحْزَابَ وَحْدَهُ.

（除真主以外，再无应受崇拜者，他独一无偶。一切权利由他掌握，所有的赞颂都属于他，他对于万事是全能的。除真主以外，再无应受崇拜者，他是独一的。他实践了他的许约，援助了他的仆人，独自击退了同盟军。）（念三遍）

然后，长时间祈祷。

做完祈祷之后，走向麦尔沃。当到达绿色标志处时，依照圣行，根据自己的能力疾跑，直至另一个绿色标志处，条件是不得妨碍他人（疾跑只限于男子，妇女无需疾跑）。到达麦尔沃后，面向天房，捧起双手，像在赛法时那样祈祷。这样就完成了两山间七趟奔走中的一趟。做完祈祷，从麦尔沃下来，再向赛法走去，做法与第一趟的做法相同。在奔走的过程中多做祈祷。

完成两山奔走之后，副朝者即可开戒，至此，他已圆满完成了副朝功课。

副朝的基本要素（أركان العمرة）

1— 受戒。
2— 环转天房。
3— 在赛法—麦尔沃两山之间奔走。

丢弃了任何一项基本要素者，其副朝无效。

副朝中的必行事项（واجبات العمرة）

1— 在戒关受戒。

2— 剃头或剪短开戒。

放弃任何一项必行事项者，需要宰牲罚赎，施舍给禁地的穷人。